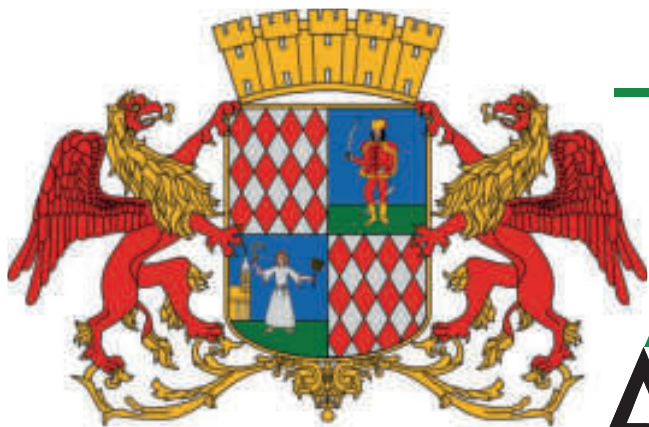




f/elekazenvarosom

ELEK

AZ ÉN VÁROSOM

INGYENES KÖZÉRDEKŰ HAVILAP

ELEK AZ ÉN VÁROSOM | II. ÉVFOLYAM 4. SZÁM | 2021. MÁJUS



|3. OLDAL

2022. SZEPTEMBERÉBEN VEHETIK
BIRTOKBA A GYEREKEK
AZ ÚJ BÖLCSŐDÉT

|15. OLDAL

MÁJUSI TEENDŐK A KERTBEN

KERTI NÖVÉNY CSERE
PONT



A virágai kinőtték a kertet?
Nincs hova tenni a felesleges palántákat,
magokat?
Hozza el ide és helyezze el a Zöld pontban!
Hozhat, vihet a zöld pont kínálatából.

Zöld pont helye: Főtérsi buszváró

|7. OLDAL

VIRÁGOSZTÁS



KÖVESS MINKET A KÖZÖSSÉGI OLDALON:

f/elekazenvarosom



ÖNKORMÁNYZATI ZÖLDSÉGES

Hamarosan újra elérhető lesz

Az idei évtől hétköznaponként majd a piac területén találhatják meg munkatársainkat.

Elsősorban a Napközi Konyhánkat kívánjuk ellátni minőségi alapanyagokkal, de az idei évben is felkínáljuk a friss zöldségeket a lakosság részére is.

Az elmúlt időszakban 5 hektáron vetettünk burgonyát, szépen fejlődik a zöldborsó, petrezselyem, karalábé vagy éppen a káposzta.

Ezúton is hálásan köszönjük a közfoglalkoztatásban és egyéb foglalkoztatásban dolgozó kollégák áldozatos munkáját!



ELEKI KUPAKGYŰJTŐ SZÍV

Már kétszer megtelt

Mindannyiunk nagy örömeire elkészült és kihelyezésre került a városközpontban az eleki kupakgyűjtő szív, melyet kevesebb, mint egy hónap alatt kétszer is megtöltöttek a város lakosai.

A kupakgyűjtő szívet ajándékba kaptuk, hálásan köszönjük a meglepetést Dr. Rákócziné Tripon Emese Kétegyháza Polgármester Asszonyának és a készítőjének Krizsán Péternek.

Ez a szív jelképe annak a jó kapcsolatnak, amit a két település között kívánunk kialakítani. A két településvezető számos fórumon közösen képviseli a településeink és a térségünk számára fontos ügyeket.

Közös erőfeszítéseiknek reményeink szerint hamarosan látható és kézzel fogható eredményei is lesznek.

A kupakok árából befolyt összeget az **Elek Város Fejlődéséért Közalapítvány** részére fogjuk átadni, minden évben 1-1 nemes ügyet támogatva!



TÁJÉKOZTATÓ

Hulladékszállítási napok
2021. május

2021. május 4., kedd
2021. május 5., szerda
2021. május 12., szerda
2021. május 13., csütörtök
2021. május 19., szerda
2021. május 26., szerda

ZÖLDHULLADÉK
KOMMUNÁLIS HULLADÉK
KOMMUNÁLIS HULLADÉK
SZELEKTÍV HULLADÉK
KOMMUNÁLIS HULLADÉK
KOMMUNÁLIS HULLADÉK



KEDVES ELEKIEK!

Elek város, Szelezsán György polgármester intézkedései alapján nagyszabású faültetést folytat, a tavalyi évben mintegy 230 új fát és csaknem 80 cserjét ültetett el és továbbra is kiemelt figyelmet fordít a környezet védelmére.

A város jelentősen fejleszti a zöldterületeket és mintegy 6000 egynyári palántát is kiültet évente. Környezetünk szépítését a lakosság bevonásával szeretnénk folytatni, ezért hirdeti meg a virágosítási akciót az önkormányzat.

A városkép szebbé tétele érdekében egy új hagyományt szeretnénk teremteni. A városvezetés döntésének megfelelően idén Eleken is oszthatunk elültethető virágokat a településen élő lakosoknak. Az igénylők számára a virágokat május utolsó napjaiban házhoz szállítjuk.

Az akcióra kizárólag eleki lakosok jelentkezhetnek, háztartásonként egy növénycsomag igényelhető.

Jelentkezni május 14-ig lehet, az igénylő nevének, címének és elérhetőségeinek megadásával.

Virágcsomagot igényelni lehet az **elekazenvarosom@gmail.com** email címen, valamint az **Elek az Én Városom** magazin 7. oldalán található szelvény visszaküldésével.



MEGTÖRTÉNT A MUNKATERÜLET HIVATALOS ÁTADÁSA

Közel 250 millió forint vissza nem térítendő támogatásból épül az új bölcsőde

Dr. Kovács József országgyűlési képviselő Úr is megtisztelte jelenlétével az új bölcsőde munkaterületének hivatalos átadását.

Aláírásra került a közbeszerzésen nyertes **Anton Konstrukt Kft**-vel a vállalkozói szerződés és a munkálatok elindultak.

A bölcsőde építése mellett fontos, hogy az ifjabb **Brandt Antal** ügyvezető Úr által vezetett kivitelező cég 10 éve működik eleki székhellyel, 100 %-ban eleki tulajdonú és további eleki alvállalkozóknak ad majd munkát.

A munkaterület átvé-

telét követően a kivitelezőnek 360 nap áll rendelkezésére, hogy a teljes kivitelezést elvégezze. Ezt követően még engedélyeztetési folyamatok várnánk rá, így legkésőbb 2022. szeptemberében tölthetik meg étellel a csemeték az új intézményt.



MAGYAR-ROMÁN HATÁRSZAKASZ

Állandó határátkelő lesz Eleken

A magyar-román határszakaszon az időszakosan működő tíz határátkelőhely közül az eleki és a dombegyházi állandó átkelést biztosít a jövőben.

Ezt **Szijjártó Péter kül-gazdasági és külügyminiszter** jelentette be a napokban, miután fogadta Románia gazdasági, vállalkozási és idegenforgalmi miniszterét. Békés megye két települése, valamint az érintett térségekben élők számára kitörési lehetőség ez a javából.

Elek négy nemzet-

ségű város, mely nagyon jó kapcsolatot ápol a környező településekkel, a szomszédos Ottlakával is, amellyel a közös határátkelő nyílik.

Kulturális és közbiztonsági szempontból is előnyös lehet a határnyitás, hosszú távon pedig munkahelyeket is teremthet. Több településen, ahol ilyen történt, a helyi gazdaság még nagyobb növekedésnek indult, hiszen könnyebb akár nemzetközi szinten is megközelíteni a települést, és az itt élők, a vállalkozások is könny-

nyebben tudnak munkát vállalni, szerezni, vagy éppen külföldre eladni a termékeiket. Bízunk benne, hogy ha esetleg a határforgalom indokolja, szükséges lehet egy elkerülő út építése is, ami elvinné a teherforgalmat Elek területéről. Ebben is reménykedünk, de a legfontosabb az, hogy közelebb kerülünk Romániához, és könnyen át tudunk kelni a határon – számolt be Szelezsán György, a városunk polgármestere.

Közérdekű
telefonszámok**DR. DEMÉNY JÁNOS**

házi orvos

Telefon: 66 240-243, 06 30 299-06-56

Rendelési idő:

hétköznap 9.30-12.30-ig, 14.30-15.30-ig

Asszisztens: **Mikló Sándorné Éva**

DR. RAMASZ KÁROLY

házi orvos

Telefon: 66 240-121

Rendelési idő:

hétköznap 7.30-10.30-ig, 14.00-15.30-ig

Asszisztens: **Harmath Gyöngyi**

DR. HARGEL AHMAD

gyermek házi orvos

Telefon: 66 241-137

Szakterület: Csecsemő- és

gyermekgyógyász, újszülött gyógyász szakorvos

Rendelési idő:

hétfő, csütörtök, péntek: 12.00-14.00;

kedd, szerda: 11.00-13.00

Asszisztens: **Faragó Andrea**

hétfő, csütörtök, péntek: 10.00-14.00

kedd, szerda: 9.30-13.30

ORVOSI ÜGYELET:

Telefon: 66 240-896

Rendelési idő:

hétköznap 16.00-tól másnap reggel 8.00-ig,
hétfőn reggel 8.00-tól másnap reggel 8.00-ig.

DR. TÓTHNÉ DR. ZIMONYI EDINA

fogszakorvos

Telefon: 66 216-546

Rendelési idő:

A fogászati ellátás előjegyzés alapján történik.

Időpontot telefonon kell kérni.

Rendelési idő sürgősségi ellátás esetén:

Hétfő, Kedd, Szerda: 9.30-14.30

Csütörtök: 13.30-18.30

Iskola fogászat:

Péntek 10.00-13.00

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT:

I. körzet:

Várandós tanácsadás: csütörtök 8-10 óra

Gyermek tanácsadás: péntek 8-10 óra.

Védőnő: Kecskés Róbertné

Időpontkérés: **06 70/3276887**

II. körzet:

Várandós tanácsadás: szerda 10-12 óra

Gyermek tanácsadás: kedd 10-12 óra.

Védőnő: Kovács-Baráth Mária

Időpontkérés: **06 70/4099729**

ELEKI COVID ZÖLD SZÁM

06-80/18-0101



BRANDT JÁNOSNÉ JUTALOMBAN RÉSZESÜLT

Nyugdíjba vonul a Naplemente Idősek Otthona gondozója

A közszolgálatban eltöltött ideje, kiemelkedő munkavégzése és nyugdíjba vonulása alkalmából **Brandt Jánosné a Naplemente Idősek Otthona gondozóját köszöntöttük és részesítettük jutalomban** Barna Attila Intézményvezető Úr társaságában.

Kedves Irénke néni, hálásan köszönöm az idősgondozás terén nyújtott önzetlen és példaértékű munkáját!

Kívánok a családja körében, jó egészségben és szeretetben töltött, hosszú gondtalan nyugdíjas éveket!

Szelezsán György
Polgármester



NAPKÖZI KONYHA

Megkezdte a munkáját a Vezető

Lezárult a Napközi Konyha vezetői pályázata. A képviselő-testület egyhangú döntése értelmében 2021. április 01-től **Krisán József** került kinevezésre intézményvezetőként. Gyakorlatilag kétkörös volt a pályázat, első körben 4 pályázat érkezett, de a második körben már csak ketten pályáztak. Krisán József és egy másik településen élő kiváló szakember.

A képviselő-testület a járványhelyzet miatt nem ülésezett, de egyeztető megbeszélésen mindkét pályázatot

elismertően értékelte. Ezt követően egybehangzóan arról döntött, hogy a 23 évet a Sörpince Vendéglőben és a Fenyves Étteremben szakácsként, majd konyha vezetőként dolgozó eleki Krisán József mesterszakács pályázatát részesíti előnyben.

A képviselő-testület 2020. őszén döntött úgy, hogy a Naplemente Idősek Otthonához tartozó konyhát, a jövőben külön intézményként, felelős vezető kinevezése mellett működtetjük

tovább. Ezt a döntést főként szakmai és pénzügyi szempontok motiválták, egy naponta több mint 600 adag ételt készítő konyha nem működhet egy másik, teljesen más profilú intézmény telephelyeként.

A meghozott döntést követően a vezetői pályázat elbírálásáig megbízással a konyha élelmiszezésvezetője **Szabó Józsefné** látta el az intézményvezetői feladatokat is. Nem volt könnyű helyzetben, hiszen a járványhelyzet eddig nem ismert új feladatok

elő állították.

Ezúton is köszönjük szépen Szabó Józsefnének, hogy az élelmiszezésvezetői feladatai mellett vállalta a megbízott intézményvezetői feladatokat, továbbra is jó egészséget kívánunk a munkája során.

Krisán József Intézményvezető Úrnak jó erőt és egészséget az új feladatához, kívánjuk, hogy a pályázati anyagban bemutatott terveit minél hamarabb meg tudja valósítani.

FELHÍVÁS

Az **Eleki Gazdák Vadásztársasága** tájékoztatja a földhasználókat, hogy az Eleki Közigazgatási határon belül elvetett napraforgó területekre a Vadásztársaság ingyenesen **vadriasztó szert biztosít**.

A szer átvehető telefonos egyeztetés alapján László László hivatásos vadásztól, a Gál-Agroda Kft. telephelyén!

László László
+36-70/942-2361



Napközi konyha

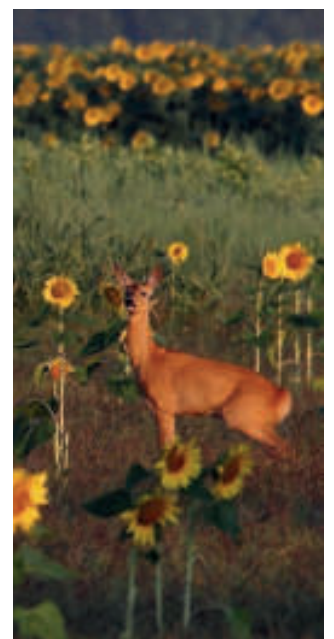
ELEK

Keresse minden héten az aktuális étlapot a Facebook oldalunkon, az Elek Tv képújságjában és az elek.hu honlapon!

A menü ára: 672 Ft



facebook.com/elekinapkozikonyha



ÁPRILIS 21.

Bölcsődék Napja

1852-ben e napon nyitották meg az ország első bölcsődéjét Budapesten, a Kalap utcában. A Bölcsődék Napja 2010-től államilag elismert ünnep, amelyet miniszteri rendelet szabályoz.

Elek Város Önkormányzatának nevében eme jeles napon szerény ajándékkal köszöntöttem a bölcsődei dolgozókat, akik ebben a nehéz időkből is mindent megtesznek gyermekeinkért!

Hálatelt szívvel köszönjük munkájukat!

Szelecsán György
Polgármester



..... Anyák napja alkalmából

KISSNÉ HOTYA ILONA

ÉDESANYÁMNAK

FELVESZEM A LEGSZEBB RUHÁM
S ELÉBED ÁLLOK, DRÁGA ÉDESANYÁM!
ELMONDANI NEKED, HOGY NAGYON
SZERETLEK, ÉS EZEN A NAPON CSAK
NEKED VERSELEK! ELMONDANI AZT,
HOGY HÁLÁS A SZÍVEM, A SOK-SOK
JÓÉRT, AMIT ÉRTEM TESZEL!
HÁLÁSAN KÖSZÖNÖM, A TÜRELMEK,
FIGYELMEK, A FINOM ÉTELEKET, A KEDVENC
SÜTİKET! ÁLDJA MEG AZ ISTEN A
KÉT SZORGOS KEZEDET!
SZÍVEMBŐL KÍVÁNOM MINDEN GYERMEKNEK
HOGY A JÓISTEN ILYEN ÉDESANYÁT ADJON.
VÉGEZETÜL CSAK ANNYIT MONDOK,
KÖSZÖNÖK MINDENT
S AZT KÍVÁNOM, HOGY LÉGY NAGYON BOLDOG!

Hamarosan anyák
napja!
Lepd meg
édesanyádat,
nagyamádat
Ági kozmetika
ajándékutalvánnyal!
Érdeklődni a
helyszínen Elek,
Lőkősházi út 9. v. az
Ági kozmetika
Facebook oldalán



Elődeink sváb konyhája

ELEK

Eingemachtes mit Nudeln
(Einkmachts mit Nudl)

Zutaten für 4-6 Personen:

- 1 ganzes Hühnchen
- 5 gelbe Rüben (Karotten)
- 4 Petersilienwurzeln
- 2 Kartoffeln
- 1 Bündel Petersiliengrün
- 1 kleine Zwiebel
- 1 kleiner Holzöffel Fett

Für die Nudeln:

- 0,5 kg Mehl
- 4 Eier
- Salz
- Wasser: Mehl sieben, eine Vertiefung machen, das Ei mit Wasser verquirlen zum Mehl geben und einen geschmeidigen Teig kneten.

Zubereitung der Suppe:
Im Fett die in kleine Würfel geschnittene Zwiebel andünsten und die kleingeschnittenen Hühnerfleischstücke zugeben. Für kurze Zeit im Fett lassen, dann Petersiliengrün zugeben, umrühren und mit Wasser aufgießen, damit die Fleischstücke mit Wasser bedeckt sind.
(Nach einem anderen traditionellen Rezept die Fleischstücke mit einem Löffel Mehl bestreuen, bevor sie mit Wasser aufgegossen werden.)
20 Minuten kochen, dann die gereinigten und in Streifen geschnittenen Karotten und Petersilienwurzeln zugeben und mit Wasser aufgießen. Nach kurzer Zeit auch die gewaschenen und kleingeschnittenen Kartoffeln zugeben und 15-20 Minuten lang fertigkochen.
Aus den Zutaten den Teig kneten, schneiden und im Salzwasser abkochen. Suppe und Nudeln getrennt servieren.
Zuerst die Nudeln in die Teller nehmen und dann die Suppe auf die Nudeln schöpfen.

Becsinált leves tésztaival

Hozzávalók 4-6 személyre:

- 1 egész csirke
- 5 szál répa
- 4 szál petrezselyem gyökér
- 2 db burgonya
- Petrezselyemzöld egy csokor
- 1 kis hagyma
- Zsír 1 kis fakanálnyi

Száles metélthez:

- 0,5 kg liszt
- 4 tojás
- Só
- Szükséges víz amit felvesz, hogy jól összedolgozva fél kemény tésztát kapjunk.

Leves elkészítése:
A zsíradékban megpárolni az apróra vágott hagymát hozzáadni az apró darabokra vágott csirkét. Ezt egy kicsit hagyni a zsíradékban majd petrezselyemzöldet hozzáadni átkavargatni és felönteni vízzel, hogy ellepje a húsokat.
(Egy másik hagyományos recept szerint a húsokat egy kanál liszttel megszórni mielőtt a vízzel felengedjük.)
Ezt főzni kb. 20 percig, majd a megtisztított és kancára vágott répát zöldséget hozzáadni és teljesen felengedni. Kis idő elteltével a megtisztított, apróra vágott burgonyát is hozzáadva 15-20 perc alatt készre főzni. Szélesztésztát a hozzávalókból meggyúrni, összedolgozni és sós vízben kifőzni. Külön tálaljuk a levest és külön a kilőzött metéltet.
A kilőzött metéltből teszünk először a tányérba és erre merítünk rá a levesből. Az elkészítés menete néhány fotóval illusztrálva.





MAGYAR FALU PROGRAM

Ivartalanítási pályázat indul

Félmilliárd forintos keretösszeggel jelent meg pályázat kutyák azonosító chippel való ellátására, veszetség elleni oltására, valamint kutyák és macskák ivartalanítására az 5000 fő alatti települések önkormányzatai számára. Jelentette be az Etyek-Botpusztai állatmenhelyen a modern települések fejlesztéséért felelős kormánybiztos.

Gyopáros Alpár elmondta, a Magyar Falu Programon belül meghirdetett pályázaton egy-egy önkormányzat legfeljebb másfél millió forint támogatási összeget igényelhet.



FONTOS INFORMÁCIÓ!

Előzetes igényfelmérést végzünk!



Ha szeretné igényelni a támogatást a veszetség elleni oltásra, mikrochip beültetésre vagy a kutyája ivartalaníttatására, akkor az alábbi helyeken, munkaidőben jelezheti az igényét:

Városüzemeltetés irodája, Városháza portája, Kecskés Andreánál +36-70/977-8375

A támogatás igénylése személyes megjelenést igényel, személyes adatok megadása és aláírás szükséges.



Virágosztás Eleken

Az akcióra kizárólag eleki lakosok jelentkezhetnek, háztartásonként egy növénycsomag igényelhető.



Jelentkezni május 14-ig lehet, az igénylő nevének, címének és elérhetőségeinek megadásával.





Virágcsomagot igényelni lehet az elekazenvarosom@gmail.com email címen, valamint az Elek az Én Városom magazinban található szelvény visszaküldésével.





TÖLTSE KI ÉS VÁGJA KÖRBE AZ OLDAL ALJÁN TALÁLHATÓ SZELVÉNYT, MAJD DOBJA BE A VÁROSHÁZA ELŐTT TALÁLHATÓ PIROS POSTALÁDÁBA!

SÍREMLÉK- KÉSZÍTÉS AKCIÓ!



Bővített telepünkön óriási választékban tekintheti meg árukészletünket! Minőségi gránit síremlékek MŰKÖ ÁRON, korlátlan ideig garanciával!
Különleges, egyedi profilmart síremlékek nagy választékban!
Konyhapult, ablakpárkány igény szerint.

CORVUS-KORA RÓBERT 30/209-4357
 Lökösháza, Toldi u 3/a
33 ÉVE MŰKÖDŐ VÁLLALKOZÁS GARANCIÁVAL!
corvus-classica@freemail.hu • Róbert Corvus-Kora facebook

VÁGJA KI ÉS KÜLDJE VISSZA!

Virágcsomag igénylése

Az Ön neve:

.....

Címe:

.....

Telefonszáma:

.....

Email címe:

.....

FONTOS MÉRKŐZÉSRE KÉSZÜL

Fodor Milán

Elek Város Önkormányzatának képviselő-testülete úgy határozott, hogy a sportegyesületek és civil szervezetek támogatására elkülönített keretből **300.000-Ft felajánlásával támogatja** az eleki **Fodor Milán felkészülését** élete eddigi legfontosabb mérkőzésére.

Vasas-Süllős Boxing Team magyar felnőtt válogatott eleki bokszolója **június 4-én Párizsban bokszol**, a meccs tétje óriási, hiszen egy mérkőzés megnyerésére van attól, hogy kvalifikálja magát a júliusban kezdődő Tokiói Olimpiára.

Egy ilyen kisvárosnak, soha vagy csak 100 évente egy alkalommal adatik meg, hogy Olimpiára jusson ki egy versenyzője. Mi Elekiek ebből a szempontból is szerencsésnek érezhetjük magunkat, hiszen 2019-ben Nagy András és Jenei Zoltán érmekkel tértek haza az Abu Dhabi-ban megrendezett Speciális Olimpiáról, most pedig Milánért szoríthatunk, hogy túljusson lengyel ellenfelén!

Milán 20 éve szállt először ringbe, mindent megtett, hogy sikeres legyen! Múltán lehetünk rá büszkéek, egy igazi példakép!

Tiszta szívből szurkolunk, hogy a gyermekként kitűzött célját elérje!

Hajrá Milán, hajrá Elek, hajrá Magyarország!



VELEK VEZÉR HAGYOMÁNYŐRZŐ ÍJÁSZ EGYESÜLET

Újabb sikerek

A **Velek Vezér Hagyományőrző Íjász Egyesület** harcosai, a Füzesgyarmati Aransólyom Íjász Egyesület által szervezett, remek versenyen mérették meg magukat. Egyesület fő elvéhez híven, leginkább a gyerekek sportra nevelésének eleget téve, főleg az ifjak íjásztudását csillogtatták meg a remek viadalon. Tradicionális íj kategóriában remekeltek, az eredményeik magukért beszélnek.



Duró - Gergely Hunor: aranyérem
Resetár Hanna: aranyérem
Hegedűs Vivien Sugárka: bronzérem
Duró - Gergely Nimród: ezüstérem
Ficzere Zoltán: bronzérem
Jakó Margit: bronzérem

Az egyesület tagjai nem pihennek, hiszen előttük van a Dél-alföldi Regionális Kupa. Az öt fordulás Történelmi Versenysorozatán 20 eleki íjász célozza majd meg a céltáblák mellett, a legfényesebb érmek megszerzését is.

Dél-alföldi Regionális Kupa állomásai:
 Kiskundorozsma, Kiskunhalas, Újszentiván,
 Kiskundorozsma, Sándorfalva
Hajrá Velek Vezér! Hajrá Elek!

AMATŐR LABDARÚGÓ BAJNOKSÁG

Elek USE

Új életre kelt a foci Eleken. Az ifi és a felnőtt csapatok edzésein körülbelül 20 fő vesz részt rendszeresen. A pozitív változások javarészt az edzőváltásnak köszönhetőek.

Turcsek Zoltán edzővel dolgoznak a csapatok, a csapaton belüli összhang és a közös munka sikere már az alapozó felkészülések alkalmával sejthető volt. Az Elek USE Megye II. csapatának játéka teljesen új irányt vett az őszi botladozásokhoz képest, melyet legjobban a bajnokságban eddig elért eredmények tükröznek. A tavaszi szezonban eddig veretlen az eleki csapat, 7 bajnoki mérkőzésből 5 nyertes és 2 döntetlen diadal a mérlegük.

A csapattagok a legnagyobb eredménynek azt tekintik, hogy a tabellán feljebb lévő csapatokat tudtak "kétvállra fektetni". A tavaszi szezon a tabella 11. helyéről kezdték labdarugóink és mostanra a **6. helyre** küzdötték fel a csapatot.

A jövőbeli terveik között szerepel további utánpótlás csapatok indítása annak érdekében, hogy az eleki labdarúgók fejlődése biztosítva legyen.

1		MEZŐMEGYER SE
2		VÉGEYHÁZI SE
3		MEDGYESBODZÁS SE
4		MÉHKERÉKI SE
5		OMTK-RÁKÓCZI
6		ELEK USE
7		KÖRÖSTARCSAI KSK
8		CSORVÁSI SK
9		GÁDOS SE
10		KASZAPER FC
11		BATTONYAI TK
12		BÉKÉSI FC
13		LŐKŐSHÁZA KSK
14		ÚJKÍGYÓS FC
15		KEVERMES SE
16		KARDOS KSK

ZÁRTSZELVÉNY SE

Facsemetéket ültettek

A közelmúltban összesen **50 db jegyenyár csemetét ültettek** Eleken a **Zártszelvény SE** tagjai a Rákóczi utcai, a Kétegyházi úti és a Liget játszótéren, valamint az Ottlakai úton. Ezekből 22 db **babafa**, melyek táblát is kaptak. A sportegyesület ősszel

folytatja a babafa programot, folyamatosan rögzítik a kérelmeket.

A tavaszi faültetés keretein belül a korábban ültetett és megrongált fákat is cserélték.

Az akció keretében történő faültetés szimbolikusan és élettaniilag is szolgálja a jövő nemzedékek érdekei-

nek védelmét.

A program egyrészt erősíti a gyerekekben a szülőföldjükhöz való kötődést, másrészt a gyermekek egyenlőségét hirdeti, mivel minden újszülött kivétel nélkül kap fát.

A projekt természetvédelmi hozadéka pedig kézzelfogható: a

gyerekek és szüleik is közelebb kerülhetnek a környezettudatossághoz, az ültetett fák pedig egyértelműen csökkenthetik a klímaváltozás hatásait.

Ezek az emlékek, ezek a kis facsemeték nem csak a kisgyermekes családok számára lehetnek fontosak,

hanem a város összes lakójának is, hiszen ez a kezdeményezés is a közösségformálást és főként azt a célt szolgálja, hogy **Elek minél egészségesebb, szebb és zöldebb település legyen**, így jó példát mutatni a felnövő generációk számára is.



Egy igazi példakép

A Zártszelvény SE tagjai **200.000 Ft** felajánlásával támogatták **Fodor Milánt**, a Vasas-Süllös Boxing Team magyar felnőtt válogatott eleki boksztólóját, élete eddigi legfontosabb mérkőzésére való felkészülésben.

Veres Zoltán elnökségi tag adta át a csapat nagylelkű felajánlását.

Milán június 4-én Párizsban lép ringbe, egy mérkőzés megnyerésére van attól, hogy kvalifikálja magát a júliusban kezdődő Tokiói Olimpiára.

Mindent bele, mind szurkolunk!
Hajrá Milán, hajrá Elek, hajrá Magyarország!



ÁPRILIS 14.

Könyvtárosok világnapja

Április 14. a könyvtárosok világnapja, mely nap a világ könyvtárainak és a bennük tevékenykedő könyvtárosok fontosságára, történelmi és társadalmi szerepére hívja fel a figyelmet.

E jeles nap alkalmából köszöntöttem Kecskés Andrea képviselőasszony társaságában az eleki Városi Könyvtár munkatársait.

Igazán szerencsések vagyunk, hogy könyvtárosaink rendkívül fontosnak tart-

ják ebben a modern időkben a klasszikus könyv olvasását és annak népszerűsítését minden generáció számára.

Heni és Rózsika hálásan köszönjük a munkátokat!

**Szelecsán György
Polgármester**



ELEK VÁROS KÖNYVTÁRA

Ramasz Fanni alkotásai

Április hónap alkotója: Ramasz Fanni.

Továbbra is várunk bármilyen technikával, bármilyen anyagból készült tárgyakat, legyen az gyöngy, fa, bőr, textil, fonal, üveg, de ha újrachasznosított anyagból dolgoznak, az dobogtatja meg szívünket igazán!

Ne feledjék: **Alkotni jó!**

Juhászné Kiss Henrietta



SZABÓ KATALIN ZSÓFIA

„Nem akartam regényt írni...”

...vallja az eleki származású fiatal költő, **Szabó Katalin Zsófia**, akinek most jelent meg első kisregénye **Ízig-vérig Kolozsvár** címmel.

Kata első kötete 2006-ban jelent meg **Cifra**

magány címmel, mely megtalálható könyvtárunk helyismereti állományában is. Ezt több kötet is követte, az **Elvérzett angyalok** (2010), **Országok és**

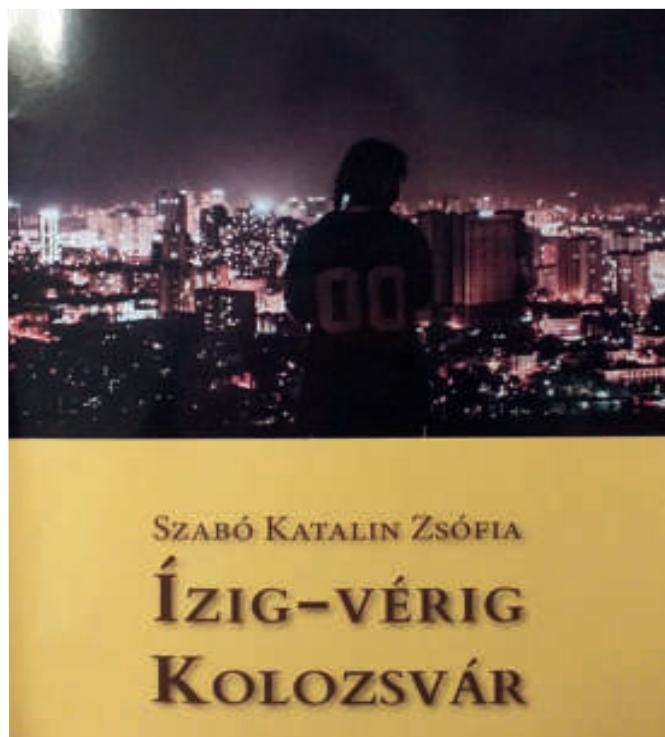
határok (2011), **Vilá-**

gok hangjai (2013) majd a **Sebzett vágy** (2015). Írásai antológiákban, folyóiratokban is megjelentek, valamint rádiófelvételekben is szerepelt.

Most megjelent könyve témáját egy valós esemény ihlette, melynek legnagyobb kérdése, hogy hogyan állunk helyt emberségből.

A regény főhőse, Bea – akit magáról mintázott az író – útnak ered, hogy felkutasson egy számára fontos személyt, akit megsértett s ráébredt, mennyire fontos számára. Eközben a másik főszereplő, Viktor, olyannyira megbántva érzi magát, hogy még az esélyét is elveti, hogy Bea bocsánatot kérhessen tőle. De Bea útnak indul, s a dolgok váratlan fordulatot vesznek....

Juhászné Kiss Henrietta



ELEKI ÉLETMÓDKÖZPONT

online előadások



DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA

MI CSATLAKOZTUNK A SZEMÉTSZEDÉSI KIHÍVÁSHOZ

A Dr. Mester György Általános Iskola tanulói is csatlakoztak a város által hirdetett **szemétszedési kihíváshoz**, e nemes üggyhöz. A gyerekek a lakóhelyükhöz közel eső területet tisztították meg szüleik segítségével, ezzel is hozzájárulva a tiszta környezetért.

Köszönjük a szülők példamutatását is!

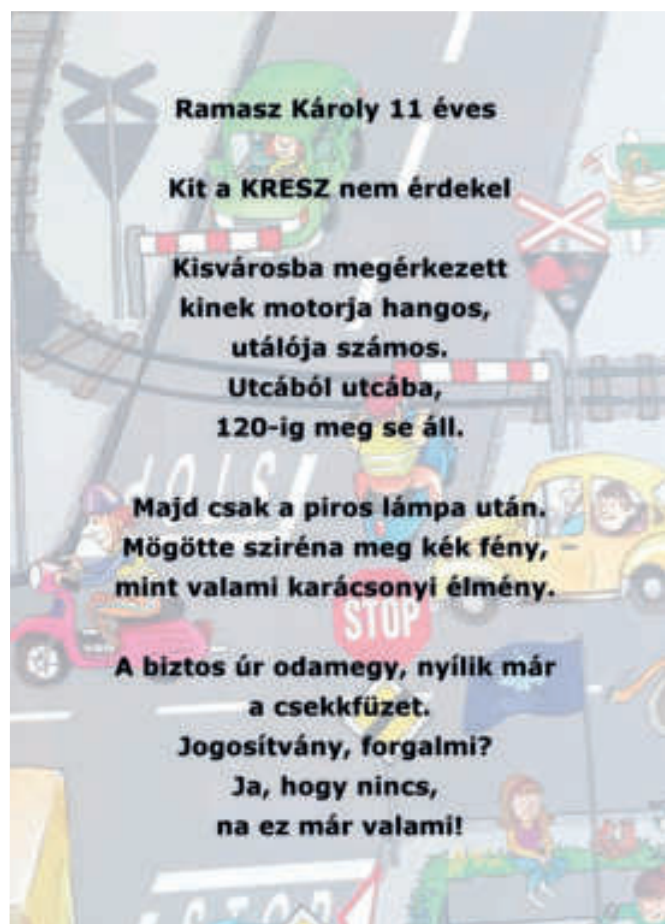
Veresné Vigh Mónika
intézményvezető - helyettes

DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA

Versíró pályázat

A Békés Megyei Rendőr – főkapitányság versíró pályázatát hirdetett meg a digitális oktatás alatt. **A Rendőrségi Versíró pályázatra** beadott pályaművek közül **Ramasz Károly** 5.a osztályos tanulónk bejutott a legjobb 14 verset író gyermekek közé. A műve megtekinthető a Békés Megyei Rendőr-főkapitányság Információs Portálján.

Csuvarszkiné Sarkadi Ibolya
intézményvezető



DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA

Átadásra kerültek a Kortárs versmondó verseny díjai

A **IX. Kortárs Versmondó Verseny** Kárpát - medencei döntőjét online formában rendezték meg az idén a pandémiára való tekintettel. Iskolánkból 35 tanuló készült fel és töltöttük fel videóját. A jelenléti oktatás első napján kerülhetett sor a díjátadásra. 5 fő arany, 12 fő ezüst és 18 bronz minősítést kapott a szervezőktől, a díjazottak könyvet és oklevelet illetve CD-t kaptak.

A felsősök május 10.-én kapják meg a díjaikat.

Gratulálunk tanulóinknak és a felkészítő pedagógusoknak!

Csuvarszkiné Sarkadi Ibolya
intézményvezető

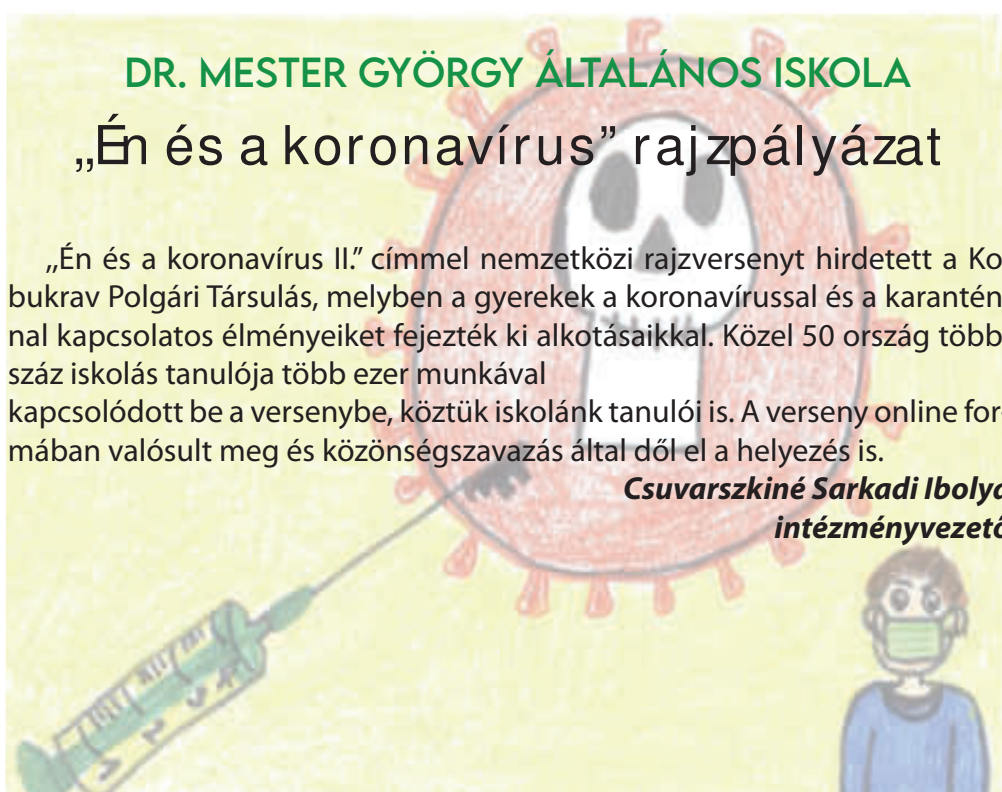


DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA

„Én és a koronavírus” rajzpályázat

„Én és a koronavírus II.” címmel nemzetközi rajzversenyt hirdetett a Kobukrav Polgári Társulás, melyben a gyerekek a koronavírussal és a karanténal kapcsolatos élményeiket fejezték ki alkotásaikkal. Közel 50 ország több száz iskolás tanulója több ezer munkával kapcsolódott be a versenybe, köztük iskolánk tanulói is. A verseny online formában valósult meg és közönségzavazás által dől el a helyezés is.

Csuvarszkiné Sarkadi Ibolya
intézményvezető



DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA**Középfokú angol nyelvvizsga**

A Dr. Mester György Általános Iskola 8.b osztályos tanulója, **Fodor Noémi** angol B2 típusú középfokú nyelvvizsgát szerzett márciusban. Gratulálunk Noéminek és felkészítő tanárjának, Becsey Gábornak!

Csuvarszkiné Sarkadi Ibolya
intézményvezető

**DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA****Új hangtechnikai eszközök**

Intézményünk hangtechnikai eszközöket kapott a Gyulai Tankerületi Központtól. A március végén érkező professzionális keverőpult, a hangfalszett, és a mikrofonszett, állványokkal, a tanulóink társas tevékenysége közösségformáló erejének erősítésére szolgálnak, illetve iskolai rendezvények magas színvonalát biztosítják. Köszönjük a Gyulai Tankerületnek!

Csuvarszkiné Sarkadi Ibolya
intézményvezető

DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA**Első nap az iskolában**

A tantermen kívüli digitális oktatás utáni első napon így örültek a gyerekek a jelenléti oktatásnak, az osztálytársakkal és a tanító nénikkel való első találkozásnak! Jó végre együtt tanulni, együtt játszani az osztálytársakkal!

Veresné Vigh Mónika
intézményvezető - helyettes

DR. MESTER GYÖRGY ÁLTALÁNOS ISKOLA**Alkotói rajzpályázat**

Az **Országos Tűzmelegelőzési Bizottság** által meghirdetett alkotói pályázatra több tanuló is benevezett. A gyermekek pl. tűzmelegelőzés, tűzoltóbe-mutató, védő az állatokat és védőhelyüket címmel neveztek be a pályázatra.

Köszönjük a felkészítő Lupné Soós Tünde és Szűcs Vivien pedagógus és a szülők munkáját!

Csuvarszkiné Sarkadi Ibolya
intézményvezető

ELEKI ROMÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA**Étkeképek**

ELEKI ROMÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA

NEM PIHENTÜNK - ONLINE MINDENNAPOK

Március 8-a óta a tavalyi tanévhez hasonlóan ismét otthonról tanulunk/tanítunk. Nem könnyűek így a mindennapok sem diáknak, sem pedagógusnak, a szülőkről nem is beszélve. Jómagam, 3 gyermekes pedagógus-szülőként nem is részletezném a mindennapjainkat...

Azt viszont határozottan állíthatom, mindenki igyekszik derekasan helytállni. A tavalyi évhez képest újdonság, hogy sokkal több az online óra, szorosabb a kapcsolat diák és pedagógus között, ezáltal a diákok között is. Tanul, fejlődik mindenki, igyekszünk a legtöbbet kihozni ebből a mindenki számára nehéz helyzetből, tartjuk a lelket egymásban.

Nagyon vártuk április 7-ét, majd 19-ét, de egyelőre csak az alsó tagozatos diákok térhetnek vissza a jelenléti oktatásba. A többiek is

várják, hogy csatlakozhassanak hozzájuk, de tudjuk, hogy az egészségnél nincs fontosabb, elfogadjuk, hogy még egy kis türelemmel kell lennünk - azt pedig ne felejtsük el, hogy amíg mi otthonról tanulunk, **iskolánk folyamatosan épül és szépül.**

A teljesség igénye nélkül álljon itt néhány példa digitálisan is aktív iskolai életünkből:

1. Online formában csatlakoztunk a **Down-szindróma világnapjához** (március 21.), sok gyermek, család és pedagógus küldött fotót e nap jelképéről, a felemás zokniról. Köszönöm Nekik! (Szervező: Popuczáné Mag Judit)
2. 3. osztályosok alkotásait csodálhattuk meg a **víz világnapja** (március 22.) alkalmából. (felkészítő pedagógus: Szabó Anett)
3. Negyedikesek az **1848-49-es forradalom és szabadságharc**

témájában alkottak Jova Daniella tanítónéni kérésére.

4. Az autizmus világnapja alkalmából (április 2.) a Bogár Muzsika készített egy dalt Űrutazás címmel. A dalhoz készült videoklipben Enyedi Kamilla 4. osztályos diákunk rajza is szerepel. Ezúton is gratulálunk Nekik!

5. A Login csoport az űrhajózás napja alkalmából hirdetett rajzpályázatot, melyre kisebb-nagyobb diákjaink is elküldték alkotásaikat. Mindenkire büszkék vagyunk!

6. Az ötödikesek Málík Edit, negyedikesek pedig Jova Daniella tanítónéni online felhívására készítettek mese-szép fotókat az **ébredő természetéről és a várva várt tavaszról.**

7. Harmadikosaink kreatív technika feladatokat teljesítettek Anett néni kérésére, szintén tavaszi témában. Reméljük, tényleg

érkezik végre az igazi tavasz! Diákjainkon nem múlik!

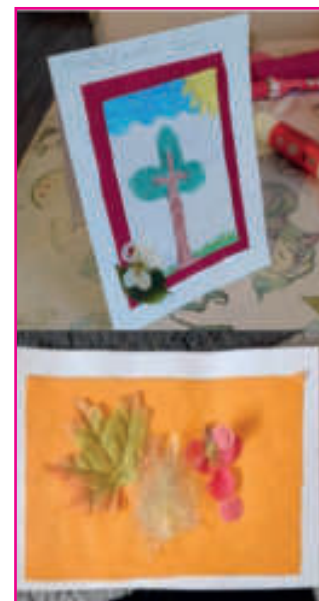
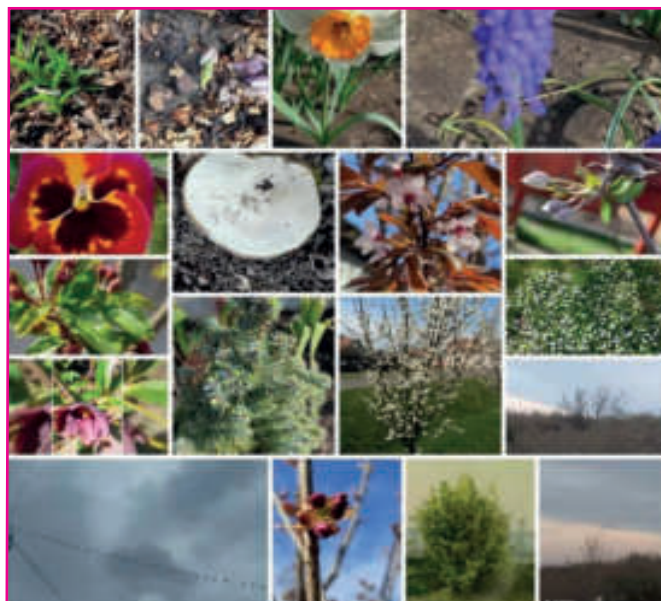
8. Kis elsőseink testnevelés feladata volt **besegíteni otthon a házimunkába**, de biztosak vagyunk benne, hogy egyébként is szorgoskodnak otthon, ezt a szülők is büszkén tanúsítják. A feladatot Danci nénitől kapták, aki érdekes és kreatív feladatokkal igyekszik izgalmassá tenni elsőseink mindennapjait. Úgy gondolom, egyetérthetünk, hogy nekik van a legnehezebb dolguk, és nekik a legnagyobb segítség, hogy visszatérhetnek az iskolába.

9. Április 11-e a költészet napja. Szintén online formában tudtunk megemlékezni róla. Kedves tavaszi verseket, valamint az e napon született József Attila verseit tanulták meg és küldték el nekünk szorgalmas és lelkes diákjaink. Isko-

lánk facebook oldalán megtekinthetők a szaválóink: Faragó Valentina 3. osztály (felkészítő: Szabó Anett), Enyedi Kamilla, Krisán Alina és Madarász Nándor 4. osztály (felkészítő: Gurzóné Szelecsán Anna), Balog Vivien, Jenei Viola, Krisán Lujza és Ferenczi Gergő 5. osztály (felkészítő: Popuczáné Mag Judit) Köszönjük Nekik, hogy segítségükkel online formában megemlékezhattunk e jeles napról.

Továbbá, minden egyes diákunkra büszkék vagyunk, akik napról napra, a nehezített körülmények ellenére is kitartanak, teszik a dolgukat, tanulnak, biztos vagyok benne, hogy meglesz az eredménye a tanév végén! **Mindenkinek kitaratást kívánunk! Totul va fi bine!**

Popuczáné M. Judit



EGÉSZSÉG

Az Eleki Életmódközpont ajánlásával

Civilizációs betegségeink: a cukorbetegség

A **cukorbetegség (diabétesz mellitusz)** jelentősége egyrészt **gyakoriságában**, másrészt **veszélyeiben rejlik. Jelenleg Magyarországon kb. egymillió cukorbeteg él, 90-95 %-uk úgynevezett 2. típusú cukorbeteg. A civilizált országokban – így hazánkban is – az elmúlt huszonöt év alatt megháromszorozódott a számuk. Rossz hír, hogy a cukorbetegekre 8-10 évvel rövidebb átlagos élettartam jellemző.**

MIKOR MONDJUK VALAKIRE, HOGY CUKORBETEG?

A cukorbetegség diagnózisa akkor állítható fel:

- ha az éhgyomorral mért vércukorszint eléri vagy meghaladja a 7 mmol/l értéket vagy
- ha a cukorterheléses próba során a kétórás érték több, mint 11 mmol/l, illetve
- ha a bármikor mért vércukorszint 11 mmol/l-nél magasabb.

A CUKORBETEGSÉGNEK KÉT FŐ TÍPUSA KÜLÖNÍTHETŐ EL

- az 1-es típusú cukorbetegség és
- a 2-es típusú cukorbetegség.

Az 1-es típusú cukorbetegség leggyakrabban gyermekeknél és fiatalokban fordul elő, de későbbi életkorban is felléphet.

A 2-es típusú cukorbe-

tegségnél a fő probléma az inzulinrezisztencia. Ez azt jelenti, hogy a sejtek gyengén reagálnak az inzulinra, csökken az inzulin iránti érzékenységük. Így a glükóz-molekulák nagy része nem jut be a sejtekbe, a vérben marad, emelve a vércukorszintet, a sejtek pedig éheznek. A megnövekedett vércukorszint a hasnyálmirigyet arra készteti, hogy még több inzulint bocsásson a vérbe. Tehát ebben az esetben nincs szó inzulinhiányról, sőt még a kelleténél magasabb is a vér inzulinszintje, csak a sejtek nem válaszolnak arra helyesen.

A CUKORBETEGSÉG TÜNETEI

Magas vércukorszint esetén a vese is próbálja üríteni a glükózt, jelentős mennyiségű vízzel együtt. Erre vezethető vissza a bőséges vizeletürítés (több liter naponta).

Az elvesztett folyadék pótlása céljából állandó szomjúságérzés lép fel, emiatt bőséges folyadékfogyasztás jellemzi a beteget.

A szervezet folyadékhiányát bőrvizketés jelezheti (száraz bőr).

Annak ellenére, hogy a beteg nem változtatott étkezési és egyéb életmódbeli szokásain fogyasztás jellemzi a beteget.

A magasabb vércukorszint gyengíti az immunrendszert, ezért nehezebben gyógyulnak a sebek, gyakoribbak a fertőzések (pl. húgyúti, lég-

úti, fogíny-), könnyebben kialakulhat rosszindulatú daganatos betegség is.

JÓ HÍR: A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG MEGELŐZHETŐ!

Hiszen kialakulásában a helytelen életmód játszik szerepet. Megfelelő étrenddel és rendszeres testmozgással nemcsak elkerülhetjük a 2-es típusú cukorbetegséget, hanem a már kialakult probléma is kezelhető. A 2-es típusú cukorbetegség tehát (nagy részt) gyógyítható!

Hozzuk meg a döntést, és tegyük meg a magunk részét a gyógyulásban!

Végezzünk naponta rendszeres testmozgást, lehetőség szerint szabad levegőn. Már 60 perc intenzív séta is kedvező hatást fejt ki: zsírégető, csökkenti a testsúlyt, a koleszterinszintet, az inzulinrezisztenciát, a vércukorszintet.

Táplálkozzunk helyesen. Fogyasszunk teljes értékű (nem finomított) gabonaféléket (tönkölybúza, barnarizs, zab, zabpehely, köles, hajdina, rozs, árpa), friss gyümölcsöket, zöldségféléket, hüvelyeseket és kevés olajos magvat. Csökkentsük a sófogyasztásunkat. A Fogyasszunk napi 6-8 pohár tiszta vizet (1,5-2 liter).

Legyünk mértékletesek és tartózkodjunk a szervezetünket károsító rossz szokásoktól, amelyek súlyosbítják a cukorbetegséget, és a szív-és

érrendszeri szövődmények kockázatát is növelik. Ezek: a dohányzás, a kávé- és alkoholfogyasztás.

Stresszel terhelte világunkban nehéz lelki egyensúlyunkat megtartani. Az aggodalommal, félelemmel, elégedetlenséggel, reménytelenséggel küzdő ember önmaga ellensége. A bizalmatlanság, a kételyekkel terhelte lelkiállapot a testet is megbetegítő tényező. Ellenben a bizalom éltet, megerősít, bátorít, a problémák

mibenléte helyett annak megoldására összpontosít. Ha megtanulunk bízni az isteni gondviselésben, sok terhet le tudunk tenni. De nemcsak saját szervezetünkre van jótékony hatással ez a lelkiállapot, hanem pozitívan befolyásolja családi életünket, baráti és munkahelyi kapcsolatainkat is.

Életmód és táplálkozási szokások megváltoztatása nélkül nem tartható fenn az egészség.

Zöldséges burgonyapüré

Hozzávalók: 8-10 burgonya, 1 közepes zellergumó, 2 petrezselyemgyökér, 1 sárgarépa, 2 vöröshagyma, 1 karalábé, 1 evőkanál Vito fűszerkeverék (elmaradhat), ízlés szerint só.

Elkészítés: A burgonyát meghámozzuk, kis darabokra vágjuk, és a meghámozott, kettévágott zöldségekkel (petrezselyemmel, zellerrel, sárgarépával, karalábéval, hagymával) együtt megfőzzük (a hagymát egyben hagyjuk). A zöldségeket gőzbe kötjük (hogy főzés után könnyebben kivehessük). Ha akarunk, egy kanál Vito fűszerkeveréket is tehetünk bele. Miután a burgonya megfőtt, kivesszük a zöldségeket, amelyeket köretként fogyaszthatunk. A burgonyát lecsorgatjuk (a főzőlevet őrizzük meg), még melegen áttörjük, és fokozatosan a főzőlevet is hozzáadjuk. Ha jobb állagot szeretnénk elérni, botmixert is használhatunk. Sózzuk és esetleg Vito fűszerkeverékkel is ízesíthetjük. 2-es típusú cukorbetegségben ajánlott: a burgonyát 1 kg karfiollal helyettesíteni.





KERTÉSZETI TANÁCSOK MOKÁN LÁSZLÓTÓL, ELEK VÁROS KERTÉSZÉTŐL

Májusi teendők a kertben

Az év ötödik hónapjába érkezünk, amely legtöbbek számára a legkedvesebb időszak. Minden virágzik, zöldül, és az utolsó fagyos éjszakáknak is búcsút inthetünk, ugyanakkor a kártevők és kórokozók is teljes gőzzel munkába állnak. Lásuk, milyen teendők várnak ránk májusban a kertben!

Nem sok fontosabb hónap van a kiskert életében, mint a május. Ilyenkor szinte minden eldől, éppen ezért minden fontos dolgot összegyűjtöttem, hogy mik azok a kulcsfontosságú dolgok, amiket meg kell tennünk annak érdekében, hogy sikeres legyen mind a gyümölcs-, a zöldség-, és a virágtermesztés!

Teendők a gyümölcsösben

Ilyenkor nagyon fontos a gyümölcsfák rendszeres öntözése, alakítsunk ki tányérokat a törzsek körül, és gazdagon locsoljuk a fákat minden héten, az öntözővizet pedig nyugodtan egészítsük ki komposztal. Ekkorra már túl kell lennünk a gyümölcsfák metszésén, viszont májusban elérkezik a gyümölcscrítítás ideje. Szedjük le a gyümölcsök egy részét dióméretben, a cél az, hogy minden két gyümölcs között

annyi hely legyen, hogy ott még elférjen kényelmesen egy harmadik is – őszi és kajszi esetén. Almatermésűek esetén több gyümölcs alakul ki egymás mellett, ezek száma csökken természetes gyümölcshullással.

Teendők a konyhakertben

Májusban, a fagyoszszentek elmúltával nyugodtan kiültethetjük a szabadba a palántákat, viszont a palánták edzésére fontos odafigyelni. Egészen idáig a fiatal palánták melegben voltak, kaptak kellő fényt, vizet, illetve tápanyagot. Ha viszont kikerülnek a szabadba, szembe kell nézniük az időjárás ingadozásával, a nap sugarával, a záporokkal, zivatarokkal, széllel, ezért szükséges az edzés.

Kezdjük azzal, hogy kihelyezzük a palántákat ládában a teraszra, vagy

egy védett helyre, amikor már kellemesebb a nappali hőmérséklet. Ehhez válasszunk mindig világos, de félárnyékos helyet, estére pedig vigyük őket vissza a melegbe. Így könnyedén hozzá fognak szokni a kinti életmódhoz, májusban pedig már ki is ültethetjük őket, ebben az időszakban már az összes termesztendő kikerülhet a kertbe.

A gyepter gondozása

Májusban a gyepter növekedése nagyon intenzív, ezért a fűnyírás a legfontosabb feladat, persze akkor, ha már elvégeztük a gyepszelőztetést. Májusban érdemes trágyázni is a gyepter, használjuk kifejezetten gyepterre kifejlesztett-, vagy nitrogénben gazdag műtrágyát.

Megjelennek a gyomok

Érdemes megelőzni

a gyomok megjelenését, így később kevesebb gondot fognak okozni! A mulcsnak számos előnye van, többek között tartja a nedvességet, trágyázza a földet, és nem utolsósorban gátolja a gyomosodást, illetve a gombafertőzések terjedését.

Egynyári virágok

Április-május idején cserepezzük be a közepes-, illetve rövid tenyészidejű egynyári növényeket, május közepén pedig kiültetjük őket a hosszú tenyészidejű palántákkal együtt. Az egynyári virágokról érdemes tudni, hogy a közepes-, és hosszú tenyészidejűek tavasz végétől egészen a fagyokig díszítenek virágukkal, a rövid tenyészidejűek viszont augusztus vége körül már elnyílnak.

Májusban érdemes ezeket a növényeket többször öntözni, és érdemes odafigyelni a gyomokra is.

Növényvédelem a kiskertben

A növényvédelemben mindig a legfontosabb feladat a megelőzés, éppen ezért nem szabad elmulasztani a tavaszi lemosó permetezést!

Ügyeljünk a hasznos állatokra!

Májusban természetesen a méhek játsszák a főszerepet, ezért rájuk kell a leginkább odafigyelnünk. Hozzunk létre mindenképpen méhbarát kertet, legyen nagyon sok virágzó növényünk, így vonzzuk be a beporzást végző rovarokat.

A kerti munkákhoz türelmet és örömet, a befektetett munka gyümölcseihez pedig megelégedettséget kívánok mindenkinek!



GYEREKÉSZ

JÁTÉK A BETŰKKEL

PÁRKERESŐ



1. Az ábrák nevét írd a megfelelő vízszintes sorba!
Olvasd el felülről lefelé a vastag keretbe került szót!



A megfejtés beküldési határideje: **2021. május 21.** A borítékra írja rá: „Májusi gyerekrejtvény”.

A megfejtéseket a Polgármesteri Hivatal előtt lévő piros postaládába, amely a Gyulai út 2. szám alatt található, lehet bedobni.

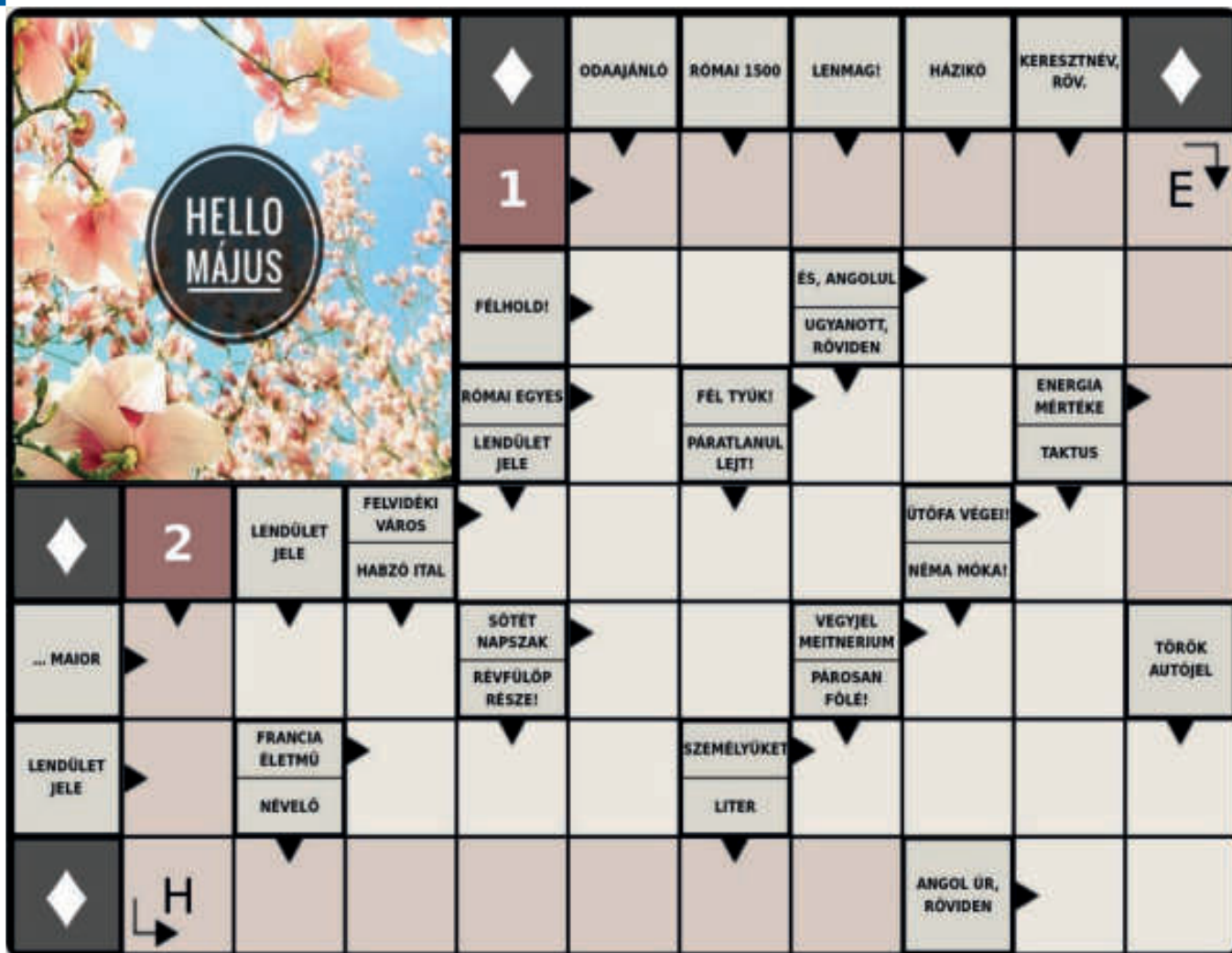
Az előző rejtvény nyertese: **Sarkadi Anna**. Gratulálunk, a nyertest értesítjük!

A Májusi gyerekrejtvény nyerménye egy **MILKA** ajándécsomag **Ferenczi Zsolt** felajánlásából.

REJTVÉNY

A keresztrejtvény fő soraiból kiolvasható megfejtés beküldési határideje: **2021. május 21.** A borítékra írja rá: „Májusi keresztrejtvény”. A megfejtéseket a Polgármesteri Hivatal előtt lévő piros postaládába, amely a Gyulai út 2. szám alatt található, lehet bedobni. Az előző rejtvény nyertese: **Gyöngyösi Mihályné**. Gratulálunk a nyerményhez!

A MÁJUSI NYEREMÉNY:
EGY CSERÉP VIRÁGTARTÓ
FERENCZI ZSOLT FELAJÁNLÁSÁBÓL



ELEK AZ ÉN VÁROSOM
Ingyenes havilap

Felelős kiadó: Elek Város Önkormányzata, képviseli: Szelecsán György polgármester. Felelős szerkesztő: Kecskés Andrea.
Nyomtatás: Schneider Nyomda, Gyula. Szerkesztőség: elekazenvarosom@gmail.com
Elek Televízió: elek.televizio@gmail.com. Telefonszám: +36-70/977-8375.

