

Eleki Közös Önkormányzati Hivatal, Elek		
érk.	2025 MÁJ 19.	905297/2025
iktat.	E/590-23/2025	
előirat:	utóirat:	ü.i.: M. N. S.

Tisztelt Önkormányzat !

Elek város lakosainak egészségi állapota – úgy vélem – nem különbözik a hasonló magyarországi vidéki kisvárosok polgáraitól. Szomorúan vesszük tudomásul, hogy egyre kevesebben és öregebbek vagyunk. A természetes fogyást a fiatalok elköltözése is tetézi. Remek környezeti adottságaink vannak: tiszta levegő, jó ivóvíz, nincs a környezetünkben szennyező ipartelep, szeméttelp, de mégis Európa lakóinak legbetegebbjei vagyunk. A vezető halálok változatlanul a szív- érrendszeri betegségek, második helyen a daganatos betegségek állnak. Az egészségünk felét örököljük génjeinkben, amin még nem tudunk változtatni. Egészségünk harmadával mi sáfárkodunk az életünk során egészséges vagy egészségtelen életmódunkkal. Az egészségügy és az orvos csak a maradék ötödrészre tud hatni és ez a mai gyakorlat szerint leginkább tűzoltás. Több évtized katasztrófális életmódja utáni kétségbeesett kapkodás, sepregetés. A média csatornáin unásig nógatnak bennünket egy kis testmozgásra, életmódműsorokban propagálják az egészséges táplálkozást. Eleken működik az Életmód Központ, ahol a vegán táplálkozás gyógyító ill. betegség elkerülő csodájával lehet megismerni. Örömmel hallunk az új határnyitással az eleki asszonyok ottlakai kerékpártúráiról. Öröndetese a kultúrház főző szakkörei, aerobik foglalkozásai. Nagy társadalmi, családi, egyéni pusztítást végeznek a függőségek. Az új keletű drogok kevésbé tudtak tanyát verni városunkban, de a törvény erejével nem tiltott régi klasszikusok sokkal több egészséget és életet követelnek hosszú évek óta. A dohányosok a cigarettásdobozokra írt, fényképezett egyértelmű halásos fenyegetés ellenére rövid és gyötrelmes életükben egy család felnevelésére elegendő pénzt fektetnek saját idő előtti elpusztításukba. Munkahelyünk, ahová elvileg gyógyulni jönnek pácienseink, minduntalan körbe van szemetelve cigarettacsikkokkal. A váróból kifordulva már csattognak az öngyújtók. Ha kinyitjuk az ablakot, hamarosan cigarettafüst dől be. Minduntalan könyörögnünk kell az ablakaink előtt füstölőknek. A belső terekben természetesen tilos a dohányzás, az ÁNTSZ kötelez bennünket a tiltó falragaszok kihelyezésére, de az udvaron, kapualjban, rendelő előtt szinte meghívóként állnak kutyatápos dobozok hamutartónak. A gyermekrendelőt csak ezen a „kijelölt dohányzóhelyen” keresztül tudják a gyermekes anyukák megközelíteni. Jó lenne a rendelőket is úgy védeni, mint az iskolákat, távolságtartással. A kapura, bejárat mellé kihelyezett nagy fém vagy műanyag dohányzást tiltó táblával, esetleg a távolság feltüntetésével is. A dohányzás olyan fokú mérgezés, mely mellett nincs értelme egészségről beszélni. Nincs értelme egészséges élelmiszerek után kutatni a bolt polcán, de nehezen értelmezhető a dohányos ember gyógyszereszedése is. Sajnos még egészségi dolgozók is élnek ezzel a rossz szokással, bár számuk öröndetesen csökkent az elmúlt években. Negatív példamutatásuk hatványozottan káros a közegészségre.

A gyógyítás már az elrontott, elromlott egészség javítása. Hatékonyabb, olcsóbb, barátságosabb tevékenység a megelőzés, mely a kormányzat egészségpolitikájának gerincét adja. Az eddigi szűrési lehetőségek (tüdő, prosztata, emlő, méhnyak) mellett az idén egy nemzeti vastagbél szűrési program is indult országszerte, minden háziorvosi praxis kötelező részvételével, mivel a vastag- és végbélrák a tüdőrák után a második legtöbb emberéletet követelő daganatos betegség. Ez a szűrőprogram az 50-70 év közötti lakosoknak szól. Az érintettek postán kapják a meghívó levelüket, kérjük, hogy minél többen éljenek a szűrési lehetőséggel, jelentkezzenek háziorvosuknál. Szűrőbuszok is járnak a megye kis településeit, melyek kardiovaszkuláris, bőrgyógyászati, szemészeti, prosztata stb. szűrést végeznek, életmód, dietetikai tanácsadást végeznek. Elekre is el fognak jutni.

Mint bevezető soraimban írtam, egyre idősebbek vagyunk. Településünkön is arányaiban egyre több az idős ember és az egyedül maradó, özvegy idős. Egyre több segítségre szorulnak a házi beteggondozói hálózattól, de egészségügyi segítségre, kórházi ellátásra is. Akkor van baj, amikor az idős emberek leesnek a lábukról, hirtelen önellátási képességüket veszítik számos okból és más lehetőség nincs, mint szociális intézetbe vonulni. A családtagok nem tudják munkájukat felváltani az ő ápolásukra. Sajnos ez az aktus nem megy egyik napról a másikra, várólista szerint lehet bekerülni az idősotthonba. Nálunk még nem természetes, hogy egy bizonyos életkort elérve, egészségi állapotunkat is figyelembe véve még önálló képesen kérjük felvételünket egy szociális

intézetbe, akár házastársunkkal együtt. Nagyon sok idős a házában kíván élni élete végéig, sajnos ennek lehetetlenségére nincs belátóképességük. Meglátásom szerint a bentlakásos idősgondozásra nincs elegendő férőhely nem csak településünkön, de tágabb értelemben sem. Sürgető szükség lenne ezen lehetőség bővítésére.

2023-ban több millió forint értékben orvosi eszközök érkeztek a rendelőinkbe EFOP támogatás keretében. Vérnyomás-, vércukor-, véralvadásmérő, 24 órás vérnyomás monitor, fejlámpa, digitális mérleg, kislabor készülék, CO mérő és egyéb, megelőzésre és beteg gondozásban igen hasznos készülékek.

Ismételten emlékeztetjük kedves Betegeinket, hogy a hálapénz intézményét kormányunk a törvény tiltó erejével kivezette a mindennapokból, cserébe tisztességesen megemelte a fizetésünket. Nem várjuk el és ne is tessék kísértetni vele. Az idősebb korosztály sok évtizedes bevésődött reflexei még mindig rájárnak erre a szovjet-kommunista hagyatékra.

Tisztelettel:

Dr Ramasz Károly, 2. sz. felnőtt háziiorvosi körzet

Elek, 2025.05.19.

DR. RAMASZ KÁROLY
HÁZIORVOSI BT.
5742 Elek, Hősök u. 1-3. Tel.: 240-121
ANTSZ eng.sz.: 613-2/2004
000001184

Praxis adatok

2024 évről

Bejelentkezett lakosok száma	Férfi	Nő	Összesen
1. 0–11 hónapos	0	0	0
2. 12 hónapos – 4 éves	0	0	0
3. 5–14 éves	0	0	0
4. 15–18 éves	32	34	66
5. Csecsemők és gyermekek összesen	32	34	66
6. 19–24 éves	80	61	141
7. 25–34 éves	126	142	268
8. 35–44 éves	155	161	316
9. 45–54 éves	209	178	387
10. 55–64 éves	167	169	336
11. 65–74 éves	172	170	342
12. 75 éves és idősebb	90	193	283
13. 19 évesek és idősebbek összesen	999	1074	2065
14. Összesen (5+13 sorok összege)	1036	1111	2139
Forgalmi adatok			
1. Rendelési időben megjelentek (eset) (praxis betegek + ambuláns betegek)			10089
2. Rendelőn kívüli ellátások száma (eset)			410
3. Telemedicinális ellátás			4825
4. Fekvőbeteg gyógyintézetbe utalások száma (eset)			71
	a, diagnosztika (EKG, labor, képalkotó)		1601
5. Szakrendelésre utalások (eset)			632
	b, egyéb		
Ápolási adatok			
Ápolási esetek száma	Alapápolás		1680

Kezelési ápolás

152

Gondozás

427

Egyéb ápolási tevékenységek

846

Összesen

3105

Ápolási esetek száma az ápolási tevékenység helyszíne szerint

Rendelőben történő ellátások száma

2563

Rendelőn kívül történő ellátások száma

542

Összesen

3105

DR. RAMASZ KÁROLY
HAZIORVOSI RT.
5742 Elek, Hősök u. 1+3/ Tel.: 240-121
ÁNTSZ eng.sz.: 613-2/2004
040901135

Forgalmi morbiditási statisztika az ellátások összes diagnózisai alapján

Dr Ramasz Károly Háziiorvosi BT

VO-főcsoport		0-10év	10-20év	20-30év	30-40év	40-50év	50-60év	60-70év	70év+	Össz
Fertőző és parazitás betegségek	Eset	0	291	239	209	129	180	91	121	1260
	Személy	0	83	102	104	83	103	57	79	611
Daganatok	Eset	0	5	6	17	24	49	118	240	459
	Személy	0	1	2	9	11	19	32	63	137
Vér,vérképző szervek betegségei,immunrendszert érintő rendellenességek	Eset	0	4	11	18	43	55	65	174	370
	Személy	0	3	7	10	22	18	19	59	138
Endocrin, táplálkozási és anyagcsere betegségek	Eset	0	26	105	160	301	839	1272	2119	4822
	Személy	0	7	26	45	80	156	184	289	787
Mentális- éselkedésszavarok	Eset	0	30	105	112	270	553	610	1042	2722
	Személy	0	11	21	28	50	96	120	232	558
Az idegrendszer betegségei	Eset	0	11	30	57	111	282	417	823	1731
	Személy	0	3	10	24	36	69	96	201	439
A szem és függelékének betegségei	Eset	0	6	24	26	25	72	105	208	466
	Személy	0	6	21	20	21	36	35	73	212
A fül és a csecsnyúlvány megbetegedései	Eset	0	10	18	23	22	34	27	55	189
	Személy	0	8	16	16	17	20	21	30	128
A keringési rendszer betegségei	Eset	0	8	46	161	530	1309	1946	4109	8109
	Személy	0	5	16	49	125	226	260	434	1115
A légzőrendszer betegségei	Eset	0	57	105	116	154	211	374	500	1517
	Személy	0	27	52	56	67	74	84	122	482
Az emésztőrendszer betegségei	Eset	0	63	77	139	274	397	527	962	2439
	Személy	0	27	40	55	97	126	145	249	739
A bőr és bőralatti szövet betegségei	Eset	0	17	38	51	72	93	123	217	611
	Személy	0	13	23	26	39	51	52	94	298
A csont-izomrendszer és kötőszövet betegségei	Eset	0	25	96	180	310	452	645	1139	2847
	Személy	0	18	36	72	91	145	154	236	752
Az urogenitális rendszer megbetegedései	Eset	0	25	51	76	89	168	143	405	957
	Személy	0	17	32	39	50	63	54	115	370
Terhesség, szülés és a gyermekágy	Eset	0	5	30	57	2	0	0	0	94
	Személy	0	2	12	18	1	0	0	0	33
A perinatális szakban születkező bizonyos állapotok	Eset	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	Személy	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Veszélyeztetett rendellenességek,deformitások és chromosoma	Eset	0	1	14	0	3	4	1	0	23
	Személy	0	1	3	0	3	3	1	0	11
M.n.o. panaszok,tünetek kóros klinikai és laboratóriumi leletek	Eset	0	87	141	147	240	338	371	766	2090
	Személy	0	35	55	69	100	113	124	228	724
Sérülés, mérgezés és más okok bizonyos egyéb következményei	Eset	0	123	143	190	248	269	242	335	1550
	Személy	0	56	87	111	139	152	121	169	835
A morbiditás és mortalitás külső okai	Eset	0	0	7	1	0	10	5	5	28
	Személy	0	0	5	1	0	4	3	5	18

Egészségi ipotot,eü.szolg-al való rcsolatot befolvásolón yéb	Eset	0	100	163	274	246	210	302	593	1888
	Személy	0	48	84	113	114	122	159	252	892
	Eset	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	Személy	0	0	0	0	0	0	0	1	1
szesen	Eset	0	616	899	1134	1615	2397	2714	5041	14416
	Személy	0	94	197	229	291	331	316	474	1932

DR. RAMASZ KÁROLY
 HÁZIORVOSI BT.
 5742 Elek, Hősök útja 3. Tel.: 240-121
 ANT SZ eng.sz.: 613-2/2004
 040801185

40090060 - Dr Ramasz Károly Háziiorvosi BT
ím: 5742 Elek Hősök u. 1-3.
elefon: 06-66/240-121

53338 - Dr Ramasz Károly
Email: ramasz69@gmail.com

Forgalmi statisztika ellátás helye szerinti bontásban
Időszak: 2024.01.01 - 2024.12.31

Dr Ramasz Károly Háziiorvosi BT

ítás helye	0-10év	10-20év	20-30év	30-40év	40-50év	50-60év	60-70év	70év+	Össz
rendelőben	Eset	0	472	581	711	986	1533	1727	3486
	Személy	0	94	181	212	254	309	297	460
beteg lakásán	Eset	0	22	31	50	56	96	59	86
	Személy	0	7	23	27	32	47	21	48
telemedicinális ellátás	Eset	0	122	287	373	573	768	928	1469
	Személy	0	48	104	131	185	232	250	372
szesen	Eset	0	616	899	1134	1615	2397	2714	5041
	Személy	0	94	197	229	291	331	316	474
									1932

DR. RAMASZ KÁROLY

HÁZIÓRVOSI BT.

5742 Elek, Hősök u. 1-3. Tel.: 240-121

ANTISZ eng.sz.: 613-2/2004

020901195