



Naplemente Idősek Otthona

5742 Elek, Gyulai út 15. 66/240-456

Adószám:15804673-2-04

Elek Város Önkormányzata

Elek

Gyulai út 2.

Elek Közös Önkormányzati Hivatal, Elek		
érk.	2024 OKT 18.	011796/2024
iktat.	E/429-41/2024	E
előirat:	utóirat:	Ü.i.: Dr. N. S.

Tárgy: Szakmai beszámoló a
Naplemente Idősek Otthona
2024. évi működéséről

Tisztelt Képviselő-testület!

A benyújtott beszámolóban szeretném tájékoztatni Önöket a Naplemente Idősek Otthonában
2024. évben végzett szakmai munkánkról.

Kérem beszámolóm elfogadását.

Elek, 2024. október 11.


Barna Attila
intézményvezető


5742 Elek,
Gyulai út
15.
*

Bentlakásos intézmény

Tárgyi feltételek:

A szakosított ellátást nyújtó, idősök gondozását, ápolását végző intézményünk Elek, Gyulai út 15. szám alatt található. Az ellátás keretében időskorúak részére tartós bentlakásos, átlagos színvonalú ellátást, valamint demens ellátást biztosítunk.

Intézményünkben az engedélyezett férőhelyek száma: 33 fő. Jelenleg a lakóink száma **33 fő**.

A lakók szobái egyszemélyesek. Tapasztalatom, hogy az idősök a bentlakásos ellátást általában akkor veszik igénybe, ha a házaspárok valamelyike elhalálozik. Az egyedül maradt idős ember az anyagi nehézségek, az egyre súlyosbodó betegségek, a gyermekek távolléte, valamint a magány és az önellátás nehézségei miatt választja ezt az ellátási formát.

A 2024-es évben is több fontos beruházás történt az intézmény életében. Év elején lecserélésre került a fénymásoló gépünk, ami nagy segítséget nyújt a hatékony adminisztratív feladatok elvégzésében. Hálózatra történt kötésével költségcsökkentő megoldássá is vált a használata.

A következő nagyobb fejlesztés egy új, modernebb nővérhívó rendszer kiépítése volt. Ezen rendszer rádióhullámos működésével lefedi az egész intézményt, és egy karra rögzíthető smart óra segítségével, azonnal értesítést kapnak a gondozók egy esetleges jelzésről bárhol is vannak az épületben. A fejlesztéstől függetlenül egyidőben a régi rendszert is meghagytuk még a zavartalan ellátás érdekében. Folytatjuk a régi betegágyak cseréjét is. Idén újabb 2 db elektromos betegágyat tudunk beszerezni. Szintén fontos felújítási munkát történt a régi épületrészben. Egy WC átalakítására került sor. Így újabb szolgálati WC-t tudunk használni, és biztosítani a hivatalos szervek részére is.

Az épület karbantartásánál továbbra is folyamatos a régi épületrész javítása, és a szobák tisztasági festése.

Nagy öröm számunkra, hogy saját erőből és önkormányzati segítséggel még ebben az évben (várhatóan novemberben) megújulhat a régi épületrész tető héjazata, ami egy régóta fennálló problémát fog megszüntetni, mégpedig a beázásokat.

Az új épületben, az emeleten és a földszinten is külön női, illetve férfi fürdőszoba található. A helyiségekben a tusolók akadály mentesítve vannak.

A kulturált étkezéshez, a szabadidő eltöltéséhez az otthon közösségi terei jól felszereltek. Étkezőgarnitúrák, valamint kényelmes ülőgarnitúrák teszik a mindennapokat otthonosabbá.

Az ellátottjaink részére a napi ötszöri étkezést a napközi konyha biztosítja, így az intézményben az étel esetleges melegítése és tálalása történik. A tálalókonyha az idei évben a kor színvonalának, valamint higiéniai előírásoknak megfelelően került kialakításra. Ez nagyban megkönnyíti az ellátottak gyors és kulturált kiszolgálatát.

A szobák rendelkeznek nővérhívó csengővel, valamint néhány esetben egyéni, vezetékes telefon előfizetéssel. Több lakónk a saját mobiltelefonját használja. A folyamatos igényeket figyelembe véve

a jövőben az épületet lefedő wifi hálózat kiépítése javasolt, mivel az egyéni internet előfizetések kiépítése erősen korlátozott.

Az intézményben méreténél fogva ipari gépeket (mosáshoz, szárításhoz, takarításhoz stb.) használni nem tudunk, így általában háztartási gépeket alkalmazunk, melyek igénybevétele emiatt nagy, használati idejük lecsökken, meghibásodásuk gyakoribb. Az év folyamán az ilyen jellegű gépek szervizelése folyamatosan megtörtént.

Az intézmény udvarán a kevés zöld felületen virágoskertet alakítottunk ki a lakóinkkal közösen. Ez mind esztétikailag, mind foglalkoztatást tekintve nagy örömet okozott az ellátottak számára. A jövőben magaságysok beszerzését is tervezzük.

A világítótestek cseréje alakalmával folyamatosan áttértünk „ledes” izzók használatára.

Egészségügyi ellátás

Jelenleg 33 fő lakónk van. A fluktuációs folyamatok mind az ellátottak, mind a dolgozók számára lelkiileg megterhelőek. Az év folyamán eddig egy lakónk hunyt el. Feldolgozni a veszteségeket nagyon nehéz, akkor is, ha nem családtagról van szó. Több idős már évek, sőt több mint tíz éve él, élt itt, és sok esetben az otthon dolgozói jelentették számukra a családot. Hasonlóan nehéz időszak ez a többi ellátott számára is, ugyanis sokan saját elmúlásukat élik meg ezen időszakban.

Az intézményi férőhelyek feltöltése folyamatosan biztosítva volt. 2024-ben eddig egy fő felvétele valósult meg, egy fő felvétele folyamatban van.

Elhunyt	Beköltözött	Otthonába távozott	Érdeklődők, várólistán lévő
2 fő	1 fő	0 fő	11 fő

Ápolás, gondozás, gyógyszerek, orvosi vizit

Az intézmény megállapodás alapján saját háziorvossal dolgozik. Vizitek heti egy alkalommal kedden 10.00-tól 14.00 -ig vannak, illetve szükség szerint, az ellátott állapotától függően. Lehetőség van a saját szobákban, valamint az orvosi szobában a négy szemközti orvos-beteg találkozóra, ahol a lakók elmondhatják problémáikat, gondjaikat.

Az orvosi vizsgálatok, a változások, az elrendelt újabb vizsgálatok, gyógyszerek mindig dokumentálásra kerülnek az orvos által az ellátott státusz lapján. Innen bevezetésre kerül a vizitfüzetbe és ha a gyógyszerelésben változás történt akkor az idős gyógyszeres lapján is jelölve lesz, dátummal ellátva.

Az orvosi vizit után a gondozó tájékoztatást ad az idősnek úgy, hogy azt megértse, tisztában legyen vele, hogy mi változott és hogy ez az ő érdekében történt. Állapota javulásához az előírt terápiát miért szükséges betartani. Ezen felül tájékoztatja az idős embert, ha valamilyen vizsgálatra kerül majd sor, elmondja mi fog vele történni, mire számíton. Ezek nagyon fontos lépések. A megfelelő

kommunikáció és megnyugtató hangnem nagyban segíti a félelem és a bizonytalanság csökkentését, a beteg állapotának javulását.

Demens ellátás

Intézményünkben az életkor előrehaladtával a demencia fokozottan jelentkezik lakóinknál. Jelenleg a harminchárom ellátottból nyolc demens. Ellátásuk, gondozásuk nagy türelmet és odafigyelést igényel. Állapotuk folyamatosan változik, sokszor egyik óráról a másikra, melyre a gondozóknak mindig felkészülten kell reagálniuk.

Mivel az ellátottak egyre nagyobb létszámban állnak pszichiátriai gondozás alatt, intézményünk pszichiáter szakorvossal kötött megállapodást betegeink állapotának folyamatos figyelemmel kísérése érdekében. A viziteket helyben az otthonban megtartja, állapotukat gyakori konzultációkkal stabilizálja, elkerülve ezzel az utaztatásukkal járó felzaklatásukat, állapotromlásukat.

Gyógyszer ellátás

Az ellátottak részére az intézménynek biztosítani kell a törvény által előírt (1/2000. SzCsM. r. 52 §-a alapján) alapvető gyógyszerkészletet, melynek listája megtekinthető az otthon hirdetőtábláján, így biztosítva a hozzátartozók tájékoztatását is. Az említett gyógyszerkészletet havonta az intézményorvos felülvizsgálja, aktualizálja.

Az év folyamán tartott orvosi vizitek, szakorvosi vizsgálatok:

Orvosi vizit	Szakorvosi ellátás	Vérvétel
86 alkalommal	174 alkalommal	58 alkalommal

Vérvétel száma nagymértékben megnőtt a syncumar terapia miatt, melyet 2-6 hetente kontrollvizsgálat követ.

Vérvételt az intézmény háziorvosa általa megnevezett két ápoló végezheti, erről írásos tájékoztatást ad ki a hatósági ellenőrzésekhez.

Injekciók, védőoltások alakulása:

Intramuscoláris injekció beadása	Subcutan injekció beadása	3Fluart influenza elleni védőoltás beadása
8 alkalommal	1361 alkalommal	Az oltás még nem történt meg.

Subcutan injekciók számát jelentősen emeli az inzulinos cukorbeteg nap 1-4-szeri injekciók beadásának száma.

2024-es évben az intézmény ellátottjainak száma nemek szerint:

férfi lakók száma jelen állapot szerint	átlag életkoruk
5 fő	69,4 év
női lakók száma jelen állapot szerint	átlag életkoruk
27 fő	82,89 év

Összesítve:

az intézményben lakók száma jelen állapot szerint	átlag életkoruk
32 fő	80,78 év (Tavaly 77 év)

Ruházat, textília biztosítása:

A lakók saját ruházattal, illetve textíliákkal, ágyneműhuzatokkal, lepedőkkel rendelkeznek, de szükség szerint az intézmény is tud biztosítani az ellátottak részére. A lakók ruházatának mosásáért, vasalásáért személyi felelős lett megnevezve, akinek feladata a gondos mosáson kívül, a leadott ruhák megjelölése személyre szólóan.

Takarítás:

A technikai alkalmazottnak takarítási rend segíti a munkáját, ami jól látható helyen ki van függesztve. A lakószobák takarítása mellett nagy gondot fordítunk a közös terek, fürdők, toalettek tisztítására, fertőtlenítésére. Járvány időszakában fokozottabb figyelmet fordítunk a fertőzésveszély terjedésére.

Dolgozókra vonatkozó adatok:

Az ápolók beosztását havi rendszerességgel a vezető ápoló készíti el. 12 órás nappali – éjszakai műszakban dolgoznak.

Az jövő év folyamán egy fő gondozó dolgozónk éri el a nyugdíjas korhatárt, azonban egészségi állapota miatt kérte közös megegyezéssel munkaviszonyának megszüntetését. Helyette egy szakképzett, helyi munkaerő került az intézményhez.

Dolgozóink szakképesítésük szerint:

- 1 fő intézményvezető (szociális munkás)
- 1 fő vezető gondozó (ápoló)
- 9 fő gondozó (szociális gondozó és ápoló)
- 2 fő technikai munkatárs
- 1 fő adminisztratív munkatárs
- 1 fő karbantartó

Továbbképzésen a dolgozóink folyamatosan részt vesznek.

Programok

A közösségi élet megfelelő működéséhez fontos közös rendezvények, ünnepségek szervezése. A Könyvtárral kiváló a kapcsolatunk. Minden hónapban az időszaknak megfelelő programokkal kedveskedik lakóinknak Juhászné Kiss Henrietta. Sajnos vannak olyan lakóink, akik az intézmény területét nem szokták elhagyni, családtagjaik sem viszik el látogatóba, vagy csak nagyon ritkán teszik ezt. Igyekszünk arra törekedni, hogy a rendezvények gyakoriságában kialakuljon a rendszeresség és hogy érezze az idős ember, hogy ez az egész érte történik. Az idei évben is több alkalommal rendeztünk ünnepséget, ezek a következők voltak: Farsang, Nőnap, Húsvét. Az idei év hátralevő részében télapó és karácsonyi rendezvényt is tervezünk.

A beszámolóban leírt rendezvények, foglalkozások, csoportos és egyéni beszélgetések megítélésem szerint eredményesek, ami nagyban hozzájárul az otthon lakói hangulatának, jó mentális állapotának kialakításához.

Szociális étkeztetés

A szolgáltatás célja, feladata a szociálisan rászorulóknak napi egyszeri meleg étel biztosítása. A szociális étkeztetés keretében azoknak a szociális rászorultaknak a legalább napi egyszeri meleg étkeztetéséről kell gondoskodni, akik azt önmaguk, illetve eltartottjaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani, különösen koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk, pszichiátriai betegségük, szenvedélybetegségük, szociális helyzetük vagy hajléktalanságuk miatt. Az étkeztetés a lakosság szükségleteinek megfelelően történhet helyben fogyasztással, elviteli lehetőséggel, valamint lakásra történő kiszállítással.

2024. január 1-jén az ellátottak száma 206 fő volt. Szeptember 30-ei állapot szerint 223 fő. 2024-ben szeptember 30-ig 12 fő ellátása szűnt meg, és 29 fő új ellátott került a rendszerbe. A megszűnések okai az elköltözés, más ellátási formába kerülés, elhalálozás, egyéb ok. Az elhunytak száma 6 fő.

A következő táblázatban az ellátottak megoszlása látszik a személyi térítési díjaiknak megfelelően:

<i>Az ellátottak személyi térítési díjának megoszlása a 2024. szeptember 30-ai állapot szerint</i>						
<i>Térítési díj:</i>	0 Ft	200-400 Ft	405-600 Ft	605-795 Ft	800-890 Ft	895 - Ft
<i>Ellátottak száma:</i>	13 fő	15 fő	20 fő	25 fő	10 fő	140 fő

Október 1-től a hatályba lépett helyi rendelet szerint a fenti, sávos táblázat megszűnt, de az alacsonyabb jövedelemmel rendelkezők továbbra is igénybe vehetik a kedvezményes ebédet. Az intézményi térítési díj 1.055 Ft/nap.


Az idei évben továbbra is gépkocsival történik az ételek kiszállítása azon ellátottak részére,

akik kiszállítás formájában igénylik az ebédjüket. Ez nagyban megkönnyíti a korábbi kiszállítás folyamatát. A bepolicozott, higiénikus gépkocsival naponta közel száz adagot tudunk kihordani, így biztosítva annak a lehetőségét, hogy az egyedülálló, járásképtelen, beteg ellátottak részére is zökkenőmentesen, időben odaérjen az ebéd. A kiszállítás díja a 2024-es évtől 250 Ft/nap/család.

A településen élők egészségügyi állapota egyre rosszabb tendenciát mutat, illetve a családtagok sokasodó terhei mellett nem, vagy csak nehezen tudják felvállalni szeretteik napi, rendszeres, legalább egyszeri meleg ételmének biztosítását. Egyre több az idős, magányos, beteg ember, akik nem tudják önmaguk étkeztetését megoldani, ezért ezen alapszolgáltatás formájában látjuk el a településen élő idős, vagy rászoruló személyek étkeztetését.

Az étkeztetés szakfeladaton jelenleg 2 fő szociális asszisztens látja el a feladatokat.

Elek, 2024. október 11.


Barna Attila
intézményvezető

