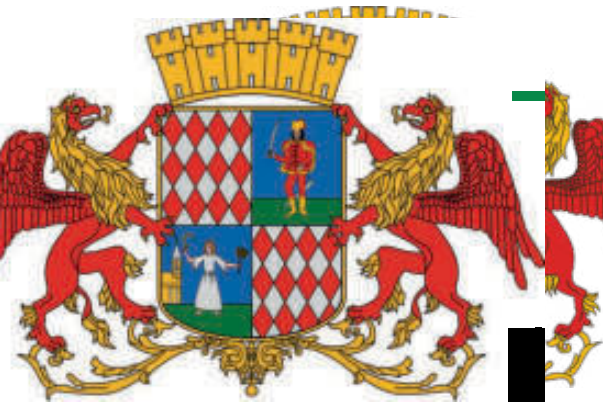




ELEK

AZ ÉN VÁROSOM

INGYENES KÖZÉRDEKŰ HAVILAP

ELEK AZ ÉN VÁROSOM | VI. ÉVFOLYAM 4. SZÁM | 2025. szeptember



Tömegeket mozgattak meg az Eleki Városnapok programjai

6. OLDAL

KÖZÖS KERÉKPÁROZÁSSAL ÜNNEPELTEK A TELEPÜLÉSEK



21. OLDAL

BÚCSÚ ÉS KÖSZÖNTÉS A SARLÓS BOLDOGASSZONY PLÉBÁNIÁN



KÖVESS MINKET A KÖZÖSSÉGI OLDALON:

f/elekionkormanyzat



FEJLESZTÉSEK A KÖZÖSSÉG SZOLGÁLATÁBAN

Újabb sikeres pályázatok Eleken – 84 millió forint fejlesztésre –

Elek Város Önkormányzata hivatalos tájékoztatása szerint két újabb pályázata is sikeresen zárult, amelyek révén összesen 84 millió forint vissza nem térítendő támogatás áll rendelkezésre a település fejlesztésére.

Az önkormányzat közleménye szerint a 60 millió forintos támogatásból megújul a városi piac. A fejlesztés részeként fedett árusító helyek kerülnek kialakításra, akadálymentes parkoló épül, valamint megtörténik a piac épületének tetőfelújítása.

Szociális bérlakások felújítására 24 millió forint támogatást nyertünk, így a munkálatok megkezdése belátható időn belül várható.

Az önkormányzat hangsúlyozza: ezek a fejlesztések újabb lépéseket jelentenek egy élhetőbb és modernebb közösség kialakítása felé, és a munka még nem ért véget, további fejlesztések várhatók a városban a közeljövőben.

Elek Város Önkormányzata



ENERGIATAKARÉKOSABB JÖVŐ A NAPLEMENTE OTTHONBAN

Újabb sikeres pályázat!



Az idén immár a 9. nyertes pályázatunkról kaptunk hivatalos értesítést!

Ezúttal több mint 83 millió forint vissza nem térítendő támogatásban részesültünk, amelyet a Naplemente Idősek Otthona energetikai fejlesztésére fordítunk.

Ez a támogatás lehetővé teszi számunkra, hogy otthonosabb, fenntarthatóbb és energiatakarékosabb környezetet biztosítsunk az ott élőknek – mert hiszünk benne, hogy az idősek méltó gondoskodást és kényelmet érdemelnek!

Köszönöm mindenkinek, aki hozzájárult ehhez az eredményhez – haladunk tovább a fejlődés útján!

*Szelezsán György
polgármester*

18 MILLIÓ FORINT EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMOKRA

Sikeres pályázat az egészséges életmód jegyében!

Örömmel jelentem be, hogy a TOP_PLUSZ-3.2.1-23-GU1 Fenn tartható humán fejlesztések – Szociális városrehabilitáció pályázati kiírásán kicsivel több mint 18 millió forint támogatást nyertünk egy átfogó program megvalósítására.

Célunk, hogy a helyi közösséget az egészséges életmód felé tereljük, valamint a szemlélet és életmódváltást ösztönözzük.

A programban együttműködni kívánunk a helyi életmódközponttal, szakemberekkel, háziorvosainkkal és sportegyesületeinkkel.

A támogatás lehetővé teszi, hogy ingyenes kiadványokat készítsünk, továbbá, hogy ingyenes egészségmeg-



őrző, életmód-tudatos programokat, előadásokat, szűrővizsgálatokat és rendezvényeket szervezzünk.

Célunk, hogy mindenki számára

elérhető és élvezhető módon támogassuk az egészségmegőrzést és a közösségi összetartozást!

Szelecsán György polgármester

ELEK LEHET A KÖVETKEZŐ BEFEKTETÉSI KÖZPONT

Új munkahelyteremtő és gazdaságélénkítő nemzetközi együttműködések kialakításán dolgozunk

Pénteken Eleken rangos gazdasági találkozóra került sor, amelyen több ország vállalkozásainak képviselői vettek részt. A vendégek Magyarországon keresnek új gazdasági kapcsolatokat, és nem titkolt cél, hogy városunkban is megvesse a lábát egy értékes, munkahelyteremtő befektető.

A rendezvény kezdeményezője az eleki származású Ruck László és kollegái voltak. Az újkígyósi RONA-Hungary ügyvezetője hangsúlyozta: több év kitartó munkája előzte meg a találkozót. Meghívásukra elsősorban az élelmiszeripar területén tevékenykedő, befektetési lehetőségeket kereső cégek képviselői érkeztek városunkba.



A gazdasági fórumon Ausztriából, Oroszországból, Bosznia-Hercegovinából, Horvátországból, Kazahsztánból, Tádzsikisztánból, Nagy-Britanniából és természetesen Magyarországról érkezett vendégeket köszönthettünk.

A találkozó célja, hogy hosszú távon új munkahelyek létrehozásával és befektetések ösztönzésével járuljon hozzá Elek fejlődéséhez és gazdasági megerősödéséhez.

Elek Város Önkormányzata

ÉLHETŐBB ÉS BIZTONSÁGOSABB VÁROS FELÉ HALAD ELEK

48 millió forint támogatás Elek város fejlesztésére



Elek Város Önkormányzata a Versenyképes Járások Program keretében 48 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert, melyet több városi fejlesztésre fordítanak. A támogatói okiratot Kónya István, a Békés Vármegyei Önkormányzat tanácsnoka adta át a képviselő-testület tagjainak.

Az önkormányzat közleménye szerint a forrásból a következő beru-

házások valósulnak meg:

- Szárzúzó gép és emelőkosaras autó beszerzése a hatékonyabb városüzemeltetés érdekében;
- Új szaniterkonténer telepítése, alapozással és járdaépítéssel;
- Fedett kerékpártárolók kialakítása két helyszínen, összesen több mint 60 kerékpár számára, térburkolattal

kiegészítve;

- Korszerű térfigyelő kamerarendszer kiépítése.

Az önkormányzat hangsúlyozza, hogy ezek a fejlesztések tovább növelik Elek város élhetőségét, biztonságát és a helyi szolgáltatások színvonalát.

*Elek Város
Önkormányzata*

FONTOS A HELYI SZAKEMBEREK VÉLEMÉNYE A TERVEZÉSBEN

Elindult a munka az orvosi rendelő felújítása és a védőnői szolgálat új telephelyének kialakítása érdekében

Elkezdődött a közös munka Eleken az orvosi rendelő felújítása, valamint a védőnői szolgálat új telephelyének kialakítása kapcsán. A projekt első egyeztetésére a város egészségügyi dolgozóinak és a kivitelezésben részt vevő szakembereknek részvételével került sor.

A találkozón bemutatták a projekt főbb elemeit, és meghallgatták a résztvevők javaslatait, amelyek a készülő kivitelezési tervekhez nyújtanak fontos támpontot. A cél egy korszerű, mindenki számára jól használható, orvos- és kliensbarát egészségügyi központ létrehozása, amely az ellátás minőségét és a betegellátás komfortját is növeli.

Az önkormányzat kiemelte, hogy a tervezés korai szakaszában is fontosnak tartják az érintettek véleményét, hiszen így biztosítható, hogy a végeredmény mindenki számára praktikus és hatékony legyen.

Az önkormányzat köszönetét fejezi ki minden résztvevőnek az együttműködésért és a szakmai hozzájárulásért.

*Elek Város
Önkormányzata*





A Szakkör.

TUDÁSUNKKAL KÉZENFOGVA



A Reibel Mihály Városi Művelődési Ház a következő szakköröket indítja 2025 októberében.

Első alkalom 2025.10.02 17:00 óra

A SZAKKÖR PROGRAM KERETÉBEN
a Reibel Mihály Városi Művelődési Házban



VESSZŐFONÁS



GYÖNGYFÜZÉS
HALADÓ



NATUR KOZMETIKA

MŰVELŐDÉSI HÁZ SZERVEZÉSÉBEN
induló szakkörök 5 fős létszám esetén



GYERTYAÖNTÉS



PAPÍRFONÁS



QUILLING



HORGOLÁS
ZSINÓR FONÁSSAL

A szakkörök ingyenesek a Nemzeti Művelődési Intézet támogatásának köszönhetően.

Jelentkezés: Haász Tünde Erika
tel: +36 70 797 8252, 9:00-16:00 óra között.



Nemzeti
Művelődési
Intézet

REIBEL MIHÁLY
VÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

400 RÉSZTVEVŐ ÜNNEPELTE AZ ÖSSZEFOGÁS SIKERÉT

Közös kerékpározással ünnepeltek a települések



Különleges napot élhettek át Kétegyháza és Elek lakosai, hiszen hivatalosan is birtokba vették a felújított útszakaszt, amely immár biztonságos és kényelmes összeköttetést biztosít a két település között.

A jeles alkalomból közös kerékpározásra hívták a helyieket, és a programon majdnem 400 résztvevő vett részt. A rendezvényen Dr. Rákócziné Tripon Emese, Kétegyháza polgármestere, Szelezsán György, Elek polgármestere, valamint Kónya István, a Békés Vármegyei Önkormányzat tanácsnoka is köszöntötte a résztvevőket, egyben kifejezve hálájukat mindazoknak, akik az útfelújításon dolgoztak.

A délután fantasztikus hangulatban telt: a résztvevők együtt tekerték végig az útszakaszt, sokat nevettek és beszélgettek, miközben együtt ünnepelték a régóta várt felújítást. A rendezvény egyértelműen az egység és az összefogás napja volt, amely megmutatta, hogy a közösség erejével milyen eredményeket lehet elérni.

A szervezők és a település vezetése köszönetét fejezte ki minden résztvevőnek, amiért velük tartottak ezen a különleges napon, és együtt ünnepeltek az évtizedek óta várt fejlesztést.

Elek Város Önkormányzata



EGYÜTTMŰKÖDÉS A BAPTISTA SZERETETSZOLGÁLATTAL

Új együttműködés a gyermekek és családok támogatásáért

Az utóbbi időben lehetőségem volt egy igazán inspiráló, konstruktív beszélgetést folytatni dr. Juhász Andreea Zsuzsannával, a BTESZ | Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Boldog Gyermekkor Nevelőszülői Hálózat szakmai vezetőjével.

Örömmel jelentem, hogy a jövőben több ponton is keressük az együttműködés lehetőségeit a szociális és gyermekvédelmi területeken.

Havi rendszerességgel találkozhatnak majd a településen a hálózat képviselőivel, akik nemcsak a nevelőszülői hivatást mutatják be, hanem gondolatébresztő beszélgetéseket is szerveznek olyan témákban, mint például:

- Miért fontos a biztonságos kötődés a gyerekek életében?
- Képernyőidő vagy kertben játszás? – a di-



gitális kor kihívásai

- Érzelmi intelligencia a mindennapokban
- gyerekeknek és felnőtteknek
- Konfliktuskezelés otthon és munkahelyen
- Stresszkezelés a rohanó mindennapokban
- Hogyan támogassuk a gyerekeket az iskolai nehézségek leküzdésében?

A szervezet képviselői a városi rendezvényeken is jelen lesznek, első-

ként már szeptemberben, a „Fuss és Tekerj Elek” programon találkozhatnak velük!

Bízunk benne, hogy ez az együttműködés hozzájárul közösségünk erősítéséhez, valamint a gyermekek és családok támogatásához.

Szelecsán György polgármester

A VÁROS ÜGYEINEK ALAKÍTÁSÁBAN MINDENKI RÉSZT VEHET

Sikeres lakossági fórumok és körzeti piknikek Eleken



Elek Város Önkormányzata kiemelten fontosnak tartja, hogy minden várost érintő kérdésről nyíltan és őszintén folyhasson párbeszéd a lakosok és a képviselő-testület között. Ennek jegyében első alkalommal rendezték meg a Lakossági Fórum és Körzeti Piknik sorozatot, amely három helyszínen zajlott a városban, és mindenütt nagy sikerrel.

A találkozók során a résztvevők tartalmas beszélgetéseket folytattak,



ötleteket osztottak meg, és előremutató egyeztetéseket zártak a képviselő-testület tagjaival. A kezdeményezés célja, hogy a lakosok aktívan részt vegyenek a város ügyeinek alakításában, és az önkormányzat minden körzetben megismerhesse a helyi közösség véleményét.

A sikeres indulás után az önkormányzat tervei szerint a fórumokat a jövőben minden évben legalább egyszer megismétlik, biztosítva, hogy

minden körzet lehetőséget kapjon a közös gondolkodásra és párbeszédre.

Az önkormányzat köszönetét fejezi mindenkinek, aki részt vett a fórumokon, elmondta véleményét, megosztotta ötleteit vagy egyszerűen jelenlétével erősítette a közösséget.

A közös gondolkodás itt kezdődik – és itt is folytatódik!

Elek Város
Önkormányzata

EZER ÉV MÚLTJA ÉS JÖVŐJE: A MAGYARSÁG MEGMARADÁSÁÉRT

Isten éltesse Magyarországot!



Augusztus 20-án a hagyományok szerint ünnepi szentmisével és ünnepséggel emlékeztünk Szent Istvánra, és az ő személyén keresztül a magyar nemzet államiságára, magyarságunk megmaradására.



Országalapító szent királyunk személye és tevékenysége az az alap, amelyre a későbbi korok építkeztek, életműve a mai napig méltán tekinthető zsinórmértéknek. Személye olyan tükröt tart elénk, amelyre pillantva magunkat látjuk: hozzá képest látjuk igazán tisztán, hol is tartunk, hová is jutottunk, mi, magyarok bő ezer esztendő távlatából.

Szent István alakjában egy olyan uralkodót tisztelhetünk, akinek gondolatai és cselekedetei, tettei összhang-

ban voltak egymással. Összhangban volt mindazzal, amit Imre hercegnek szánt Intelmeiben követendő példaként állított.

Olyan uralkodó volt, aki számára a hit és a kereszténységből fakadó erkölcsi parancsok, a politikai és a katonai tevékenysége közepette útmutatóul szolgáltak.

Akárhogy is tekintünk a múltunkra és benne emlékezésre méltó

és kevésbé méltó nagyjainkra, Szent István alakja és tette mindegyik közül kiemelkedik.

Hiszen – mondhatjuk – az államilapítás történelmünk legsikeresebb eseménye, és Szent István a legnagyobb hatású személyisége a mögötünk hagyott ezer esztendőnek.

Nélküle minden kétséget kizáróan ma már csupán porfelhő lennénk, amit egy hajdan volt nagy nemzet vert



fel a történelem országútján. Csakúgy, mint az avarok vagy a kunok és más sztyeppei népek.

Nélküle alig képzelhető el, hogy az ezernyi szétfutó akarat ellenében félországából és félkirályból egész lehetett volna.

Alig képzelhető el – Illyés Gyula szavaival – „az első magyar csoda”, hogy a Nyugatot a kalandozó, kidőlt víz módjára előzőnlő magyarság a visszaütő veszély pillanatában egyszerre összefut, összeáll, merev egységgé



válí, és a német, valamint a cseh hadak véres fejjel tántorulnak vissza róla. Ahogy ez 1030-ban megtörtént.

És aligha képzelhető el az ezt követő második, harmadik és sokadik csoda is, hogy tudtunk csatákat veszteni anélkül, hogy földet vagy szabadságot veszítettünk volna.

Nem csupán a külső kényszerek szeszélyes játéka tehát az, ami több mint ezer esztendővel ezelőtt történt. Nem tőlünk, magyaroktól független, véletlen, szerencse, hogy a sztyeppei

népek közül egyedül nekünk sikerült megkapaszkodnunk, egyedül nekünk sikerült keresztény államot építenünk, és ezt az államot ezer esztendőn keresztül megtartanunk.

Gondoljunk augusztus 20-án erre és cselekedjünk úgy a mindennapokban, hogy ezer esztendő múltán az utódaink is magyar földön, magyar nyelven, büszkén ünnepeljék az államalapítás évfordulóját!

Isten éltesen Magyarország!

Szelezsán György polgármester



HŰSÉG ÉS ELHIVATOTTSÁG TÖBB MINT HÁROM ÉVTIZEDE

Köztisztviselői Nap Eleken – az Év Közzszolgálati Dolgozója: Lőrincz Attila –

A Reibel Mihály Városi Művelődési Házban tartott ünnepségen Elek Város Önkormányzata a Köztisztviselők Napja alkalmából köszöntötte az Eleki Közös Önkormányzati Hivatal munkatársait és a város köztisztviselőit.

Az eseményen sor került az Év Közzszolgálati Dolgozója kitüntető cím átadására is, amelyet 2025-ben Lőrincz Attila vehetett át.

Lőrincz Attila 1973. július 1-jén született Gyulán, általános iskolai tanulmányait Eleken végezte. Ezt követően Békéscsabán szerzett kötő- és varrógép műszerész végzettséget, majd a Gyulai Kötőipari Vállalatnál dolgozott. Tudását tovább bővítve érettségit és programozói képesítést is szerzett.

1995-ben, rendszergazda végzettségének megszerzése után került az akkori Eleki Polgármesteri Hivatalhoz, ahol azóta is köztisztviselőként dolgozik. A hivatal és az önkormányzati intézmények informatikusa, valamint



a beszerzésekért felelős szakembere. Munkáját pontosság, precizitás és különleges emlékezőtehetség jellemzi.

Kollégái igazi csapatjátékosként tekintenek rá, aki lelkiismeretesen és nagy odaadással végzi feladatait, mindig szem előtt tartva a köztisztviselői esküben foglaltakat.

1997-ben házasságot kötött Miskolc Emesével, házasságukból 1998-ban

született meg fiuk, Balázs.

A képviselő-testület egyhangú döntéssel támogatta, hogy az Év Közzszolgálati Dolgozója címet idén Lőrincz Attila kapja.

A városvezetés és a közösség nevében szívből gratulálunk neki, további jó egészséget és sok sikert kívánva munkájához!

Elek Város Önkormányzata

29. SZÜLETÉSNAPJÁT ÜNNEPELTE VÁROSUNK

Fergeteges hangulat az Eleki Városnapokon



Elek városa idén is felejthetetlen hétvégét élhetett át a hagyományos Városnapok keretében, amely augusztus 1–3. között várta a helyieket és a vendégeket. A háromnapos rendezvénysorozat színes kulturális programokkal, koncertekkel, közösségi eseményekkel és megható ünnepi pillanatokkal tette emlékezetessé a nyarat.



Koncertek és szórakoztató programok

A pénteki napon a Laudebach téren egymást követték a fergeteges fellépések: színpadra lépett a No Problem, Bódi Guszti és Margó, Kis Grófo, a Happy Gang, majd az UFO és Josh és Betti gondoskodtak a jó hangulatról. Az estét a Music Box Retro Party és DJ Pégé zárta, hajnalig tartó bulival.



Szombaton a kulturális programok mellett ismét a zenéé volt a főszerep. Fellépett az Eleki Román Hagyományörző Táncegyüttes, majd színpadra lépett többek között Prince Band, Zséka, Sztjoka Tibi, Sós Fecó, Varga Viktor, Gitano, Herceg és a Groovehouse. A hajnalig tartó utcabálról a Deja Vu és az O Session gondoskodtak.

Ünnepi pillanatok

A szombati nap különleges ünnepi eseményekkel is gazdagodott. Városunk 29. születésnapját együtt ünnepeltük a város tortájának felvágásával, amely a közösség összetartozásának jelképe volt.

Hagyományainkhoz híven köszöntöttük Elek legidősebb és legfiatalabb polgárát is: a legidősebb lakos,



Lobó János, aki augusztus 4-én ünnepeli 98. születésnapját, valamint a legfiatalabb eleki, Ficzeré Sára, aki 2025. július 20-án született.



A „Tiszta Udvar, Rendes Ház” pályázat díjazottjai idén a következő példamutató lakosok voltak:

- Abrudán Lászlóné (Rákóczi utca)
- Brandt Antal Istvánné – Dr. Nádor Gyöngyvér (Kossuth utca)
- Burján Pálné (Árpád utca)
- Módi Zoltán (Cinka Panna utca)
- Szokolai Ágnes (Kétegyházi út)

Az ünnepi kulturális műsorban fellépett Otlaka testvértelepülésünk tánccsoportja, az Eleki Román Hagyományörző Táncgyűlés, valamint Heim Boróka Petra, a Dr. Mester György Általános Iskola 1. osztályos tanulója és Klemm Tamás pedagógus

is, akik meghitt és emlékezetes pillanatokot szereztek a közönségnek.

Együtt a közösségért

Az idei Városnapok ismét bebizonyították, hogy Elek közössége összetartó és élő hagyományokat ápol. A fergeteges koncertek, a közös ünneplések és a kulturális programok mind hozzájárultak ahhoz, hogy városunk újabb felejthetetlen élménnyel gazdagodjon.

Köszönjük mindenkinek, aki velünk ünnepelt, és hozzájárult ahhoz, hogy a Városnapok valódi közösségi élménnyé váljanak!

Elek Város Önkormányzata



KÖZÖS FILMNÉZÉS A CSALÁDOKÉRT EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

Nagysikerű piknik mozi a városban

Rendkívül nagy érdeklődés kísérte a piknik mozit, melyet a Családokért Egyesület Elek Város Önkormányzatával közösen szervezett.

A szépszámu közönség a „Hogyan tudnék élni nélküled?” című magyar játékfilmet tekinthette meg, amely igazi közösségi élményt nyújtott minden résztvevő számára. A filmnézés mellett a hangulat, a beszélgetések és a közös pillanatok is emlékezetessé tették az estét.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani minden egyesületi tagnak és munkatársaknak, akik fáradhatatlanul dolgoztak azon, hogy egy ilyen fantasztikus eseményt valósíthassunk meg. Külön köszönjük a közönségnek is, hogy velünk tartottak, és együtt élhettük át ezt a felejthetetlen közösségi estét.

*Családokért Egyesület -
A családok szolgálatában*





Misik Istvánné Györgyi

BABAKIÁLLÍTÁSA

*Ködmönről
kötényre*

2025. szeptember 22. hétfő 17:00 óra

Reibel Mihály Városi Művelődési Ház
(5742 Elek, Kossuth u. 13.)

A Kiállítást megnyitja: Horváth Jánosné

Közreműködnek: Misik Lilien, Misik Márton

A kiállítás október 5-ig tekinthető meg!

REIBEL MIHÁLY
VÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ



Mindennap
értéket adunk.

2025. szeptember 22-26.

MOZOGJUNK EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDÉRT!

Harmadik alkalommal rendezik meg a „Fuss és Tekerj” eseményt – idén már gyaloglók számára is!

Városunk sportkedvelő lakosait ismét egy különleges, egészséges programmal várják: harmadik alkalommal kerül megrendezésre a „Fuss és Tekerj” futó- és kerékpáros rendezvény. Az idei év újdonsága, hogy a gyaloglás szerelmeseit is nagy szeretettel fogadják.

A program a Zártszelvény Sportegyesület támogatásával valósul meg, melyet a szervezők hálásan köszönnek. A rendezvény célja a sportos és egészséges életmód népszerűsítése, valamint lehetőséget biztosítani az amatőr futóknak, kerékpárosoknak és gyaloglóknak, hogy biztonságos és kedvező körülmények között mozogjanak, és akár versenyezzenek is egy jó hangulatú esemény keretében.

A szervezők nagy tisztelettel várják a város minden mozogni vágyó lakosát, valamint a települést felfedezni kívánó sportos gyermekeket és felnőtteket. A résztvevők rajtsomagot, befutóérmet és egy finom ebédet kapnak ajándékba.

Nevezni az alábbi linken lehet: <https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/1131>

További részletek a plakátokon és a nevezési felületen találhatók.

Minden érdeklődőt szeretettel és nagy tisztelettel várnak a szervezők, hogy együtt tegyenek egy lépést az egészséges életmód felé!

FUSS ÉS TEKERJ ELEK 2025

2025. szeptember 28. vasárnap

KATEGÓRIÁK:
 Gyermek futás: 200 - 500 - 1 000 méter
 Gyaloglás: 3 km
 Felnőtt futás: 3 km - 6 km - 9 km - 12 km - 21 km
 Váltó futás: 12 km
 Kerékpár: Elek - Mácsa - Elek 50 km

ELŐNEVEZÉSI HATÁRIDŐ:
 2025. szeptember 21., vasárnap



ELŐNEVEZÉS:

14 éven aluli nevezőknek 500.-

14 éven felüli nevezőknek minden kategóriában 4 000.-

Gyaloglás 1 000.-

RAJTSZÁM ÁTVÉTEL:

08:00 - 09:15

HELYSZÍNI NEVEZÉS:

08:00 - 09:00-ig,

14 éven aluliaknak 5 000.-

14 éven felülieknek 6 000.-

Gyaloglás 1 000.-

Városháza mögötti
 Laudenbach téren,
 5742 Elek, Gyulai út 2.

RAJT:

Kerékpár 09:30

Gyermekfutás 09:30

21 km 10:00

Gyaloglás 10:30

12 km egyéni és váltó 10:30

9 km 11:00

6 km 11:00

3 km 11:15

Minden nevező rajtsomagot és egyedi

érmet kap. A nevezési díj tartalmaz egy, a

helyszínen elfogyasztható ebédet.

Online előnevezés:
<https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/1131>



Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a 2025. szeptember 28-án (vasárnap) megrendezésre kerülő „Fuss és Tekerj Elek” rendezvény miatt az alábbi, szaggatott vonallal jelölt útvonalon délelőtt 9 óra és délután 13 óra között útlezárások és korlátozások lesznek.

Kérjük szíves megértésüket!

Elek Város Önkormányzata



ÚJRA MEGTELT ÉLETTEL A LAUDENBACH TÉR

Elek újra együtt ünnepelt – Szlovák Kisvárosi Nap

2025. július 19-én ismét benépeült a Laudenbach tér, ahol megrendezésre került az idei Szlovák Kisvárosi Nap.

A hagyományörző rendezvény hosszú évekre visszatekintő múlttal rendelkezik, és évről évre bebizonyítja, hogy az eleki szlovákság szívvel-lélekkel dolgozik a hagyományok ápolásán, valamint a közösség összekovácsolásán.

A program délelőtt Hevesi Imi bácsi gyermekműsorával kezdődött, amely nagy örömet okozott a legkisebbeknek és családjaiknak.

A hivatalos megnyitón Döme Tibor, az Eleki Szlovákok Egyesületének elnöke köszöntötte a megjelenteket. Köszöntőt mondott továbbá Paulik Antal parlamenti szószóló, Tóth Erika, a Békés Vármegyei Szlovák Önkormányzat elnöke, valamint Purecse Brigitta alpolgármester asszony is, akik mindannyian hangsúlyozták a hagyományörzés és a közösségépítés fontosságát.

A nap folyamán a kézműves foglalkozások és a gyermekprogramok mellett színvonalas fellépések szórakoztatták a közönséget. Színpadra lépett a Szőlőfürt Békéscsabai Citezenekar, az Eleki Óvodás gyerekek, valamint a Tótkomlói Mandolin Zenekar, a Tótkomlói Néptánc Együttes, és a programot a Tótkomlói Fúvós Zenekar zárta.



Reggel már szorgos kezű aszszonyokkal és urakkal telt meg a tér, hiszen a környező szlovák egyesületek tagjai készültek a gasztronómiai programokra. A rendezvény ideje alatt a vendégeket hagyományos szlovák finomságokkal várták, többek között: káposztás loksa, gőzgombóc, haluska, csőröge, párnácska, valamint különleges szlovák csapolt sörök, amelyek igazi különlegességeknek számítottak.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. Kiemelt hálával tartozunk az Eleki Szlovákok Egyesületének és az Eleki Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat tagjainak fáradhatatlan munkájukért, Trepákné Móninak és Jónás Tibornak a szívélyes felajánlásáért, valamint az Eleki Városüzemeltetés dolgozóinak, akik

a rendezvény előkészítésében és lebonyolításában nyújtottak nélkülözhetetlen segítséget.

Köszönjük támogatóinknak, akik lehetővé tették, hogy idén is egy emlékezetes esemény jöhessen létre: Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt., ÚradpreSlovákovžijúcih v zahraničí, Slovenskásamospráva Békéscsaba, Békés Vármegyei Szlovák Önkormányzat, Elek Város Önkormányzata.

A Szlovák Kisvárosi Nap idén is felejthetetlen élményt nyújtott mindazoknak, akik ellátogattak hozzánk, és hozzájárult ahhoz, hogy Elek városa és a helyi szlovák közösség hagyományai tovább éljenek, és a jövő generációi számára is megmaradjanak.

*Inásel-Kecskés Andrea alelnök
Eleki Szlovákok Egyesülete*



EZER ÉV MÚLTJA ÉS JÖVŐJE: A MAGYARSÁG MEGMARADÁSÁÉRT

Román Nemzetiségi Nap

2025. július 26-án, szombaton került megrendezésre első alkalommal a Román Nemzetiségi Nap az Eleki Román Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében, a Polgármesteri Hivatal mögötti Laudenbach téren. A rendezvény lehetőséget adott a román hagyományok és kulturális értékek gazdagságának ünneplésére egy barátságos és vidám légkörben.

A programok kora délelőtt főzőversennyel kezdődtek el, melyen 8 csapat vett részt. A főzőversenyre a helyi nemzetiségi önkormányzatok, az eleki román közösség (óvoda, iskola), valamint a Romániában (Otlaka, Mácsa) élő barátaink kaptak meghívást. A délelőtti folyamán folklórműsorok szórakoztatták a kilátogató lakosságot. Többek között táncműsorral szerepeltek az eleki óvodás gyermekek, az Eleki Román Hagyományőrző Táncgyesület, az Elek Táncgyűttes, a Kétegyházi Kaláris Alapfokú Művészeti Iskola, valamint Romániából érkezett barátaink: az otlakai „Bujorii Graniceriului” Táncscsoport és a mácsai Edera Táncscsoport. Emellett Solcan Kármén gitáros-énekes produkcióval lépett fel. Ezután a rendezvény a Határ Banda zenekar koncertjével folytatódott.



Kora délután került sor a főzőverseny eredményhirdetésére. A főzőversenyen 3. helyezést ért el a Zártszelvény SE csapata, 2. helyezést a Mácsáról érkezett főzőcsapat, 1. helyezést pedig az Eleki Román Hagyományőrző Táncgyesület tagjai.

A rendezvény támogatói Elek Város Önkormányzata és a Zártszelvény SE voltak, akiknek köszönettel tartozunk. A rendezvény célja az volt, hogy összehozza a város lakosságát, az itt élő románokat, és megerősítse a köztük lévő köteléket. A szervezőket nagy örömmel töltötte el, hogy ismét bebizonyosodott: az elekiek szeretettel

és büszkeséggel őrzik a román hagyományokat és értékeket.

A nap folyamán a vendégek között volt Kozma György, a Magyarországi Románok Országos Önkormányzatának elnöke, Kónya István, a Békés Vármegyei Önkormányzat tanácsnoka, Claudiu Bătrănut, Otlaka község polgármestere, valamint Ciprian Otlăcan, Mácsa polgármestere.

A Román Nemzetiségi Önkormányzat nem titkolt szándéka, hogy Eleken a Román Napból hagyományt teremtsenek, mely évről évre megrendezésre kerüljön.

Burján-Bálint Ildikó



ELEK KULTURÁLIS SOKSZÍNŰSÉGÉT NÉGY NEMZETISÉG GAZDAGÍTJA

Roma Kulturális NAP



A közel múltban az Eleki Cigány Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében került megrendezésre a Roma Kulturális Nap.

Egy kiváló hangulatú délután volt, tele nem-

zetiségi táncokkal, zenés előadásokkal és izgalmas kísérő programokkal. A gasztronómiai élmények sem maradtak el, hiszen késő délután finom töltőkáposztával kedveskedtek a



szervezők minden kedves érdeklődő számára.

Városunk kulturális és gasztronómiai értékeit négy nemzetiség hagyományai színesítik és gazdagítják. Hálás köszönet mindenki-

nek, aki aktívan részt vesz abban, hogy ezeket az értékeket megőrizzük és továbbadjuk.

*Szelezsán György
polgármester*

ÉLMÉNYEK ÉS ÉRTÉKEK, AMELYEK HOSSZÚ TÁVON IS MEGMARADNAK

Fantasztikus gálaműsorral zárult a II. Eleki Román Hagyományőrző Néptánc tábor

A Reibel Mihály Városi Művelődési Ház adott otthont annak a felejthetetlen gálaműsornak, amellyel véget ért a II. Eleki Román Hagyományőrző Néptánc tábor.

Szinte hihetetlen, hogy mindössze öt nap alatt milyen magas színvonalú és színes műsort állítottak színpadra a tábor résztvevői. A gyermekek között sokan voltak olyanok, akik korábban még soha nem táncoltak, mégis nagy lelkesedéssel és ügyességgel mutatták be a tanultakat.

Szívből gratulálunk a szervezőknek, akik a hét során értékes és gazdag programsorozattal tették különlegessé a tábort. A rendezvény nem csupán a hagyományok ápolásáról, hanem az együtt töltött idő örömeiről és a közösségépítésről is szólt.

Bár a tábor mindössze egy hétig tartott, az itt szerzett élmények és értékek hosszú távon is meghatározóak és inspirálóak maradnak minden résztvevő számára.

Elek Város Önkormányzata



ELEK VÁROSA HAGYOMÁNYAIT ÉS ÉRTÉKEIT KÉPVISELTE A FESZTIVÁLON

Elek táncai Gerolzhofen szívében



Nagy megtiszteltetés érte az Elek Táncegyüttest és Elek városát: hagyományos eleki német táncokkal nyitották meg testvértelepülésük, Gerolzhofen legnagyobb eseményét, a négynapos borfesztivált.

A fesztivál nagyszínpadán az Elek Táncegyüttes fantasztikus műsort adott elő: bemutatták a nemzetiségi és magyar táncokat, melyeket a Határ Banda zenekar csodás kíséretével él-

vezhetett a közönség. A fellépés nem csupán művészi élményt nyújtott, hanem szimbolikus kapocs is a két város közös kulturális és történelmi öröksége között.

Elek városa büszke arra, hogy hagyományait ilyen színvonalasan képviselhették, és hozzájárulhattak a két település közötti baráti és kulturális kapcsolatok erősítéséhez.

Elek Város Önkormányzata



VILÁGBAJNOKI SIKEREK AZ ELEKI ÍJÁSZOKTÓL

Arany, bronz és további szép eredmények a Történelmi Íjász Világ bajnokságon!



Az eleki Velek Vezér Hagyományörző Íjász Egyesület sportolói ismét méltó módon képviselték városunkat, most a Gyulán megrendezett több napos világ bajnokságon, ahol számtalan kiváló eredménnyel öregbítették településünk hírnevét.

Szívből gratulálunk minden csapattagnak és Duró Lajos edzőnek a fantasztikus teljesítményekért!

Eredmények:

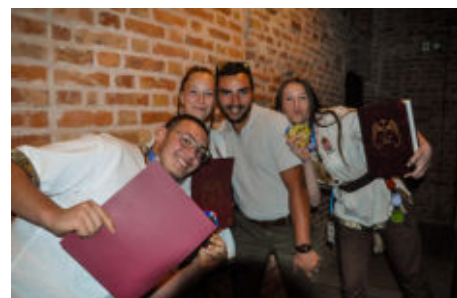
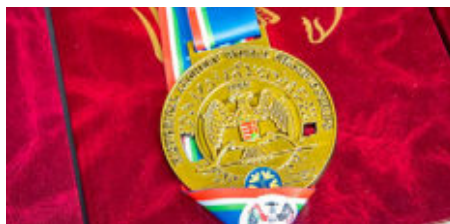
- Poptyilikán Kincső - junior női kategória: Világ bajnok, Arany minősítésű íjász!
- Oláh Balázs - junior férfi kategória: 3. helyezett, Arany minősítésű íjász!
- Balázsné Sütő Beatrix - felnőtt női kategória: 4. helyezett, Arany minősítésű íjász!
- Ruzsa Kamilla - fiatal felnőtt női kategória: 4. helyezett, Bronz minősítésű íjász!
- Csóti László - junior férfi kategória: 4. helyezett, Arany minősítésű íjász!
- Ferenczi Gergő - junior férfi kategória: 6. helyezett, Arany minősítésű íjász!

- Ficzer Zoltán - kadet férfi kategória: 6. helyezett, Ezüst minősítésű íjász!

Három versenyzőnk, Kruzsicz Beáta, Duró-Gergely Nimród és Duró-Gergely Hunor, bár nem jutottak a döntőbe, kitartással és tiszta szívvel küzdöttek végig a versenyt!

Hálásak vagyunk sportolóink teljesítményért és elszántságáért!

Elek Város Önkormányzata



28 GYERMEK KEZDTE MEG AZ IDEI FOCITÁBORT ELEKEN

Focitábor az Eleki Utánpótlás Sportegyesület szervezésében



A nyár folyamán került sor az Eleki Utánpótlás Sportegyesület idei ötnapos napközis focitáborra, amelyhez 28 lelkes gyermek csatlakozott.

A fiatal labdarúgó-palánták számára a hét folyamán edzések, játékos foglalkozások és közösségi programok kínáltak tartalmas időtöltést.

A tábor első napján edzőként magam is bekapcsolódtam a munkába: a nyitónapon egy edzést, a hét folyamán pedig további két délelőtti foglalkozást vezényeltem, ezzel támogatva az egyesület szervezőmunkáját és a gyermekek fejlődését. A megnyitón részt vett Kertes István, a Gyulasport Nonprofit Kft. ügyvezetője, valamint Kónya István, Gyula város alpolgármestere is. Jelenlétük nem véletlen, hiszen az utánpótlás-nevelés területén évek óta szoros együttműködés köti össze az eleki és a gyulai futballklubot.

Ezúton is köszönet illeti Kónya István alpolgármester urat a meccslabdáért, valamint Gyula városát és a gyulai futballklubot a kiváló partnerségért és támogatásért.

Hajrá Elek!

Szelezsán György polgármester





Szüreti

FELVONULÁS ÉS BÁL

ELEKEN

2025. OKTÓBER 11.

AZ ELEKI SZLOVÁKOK EGYESÜLETE ÉS
AZ ELEKI SZLOVÁK NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT
SZERETTEL MEGHÍVJA ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT
A SZÜRETI RENDEZVÉNYEIRE!

Lakossági tájékoztatás



Felhívjuk a településünkön élő lakosság figyelmét, hogy amennyiben barnakőszén tüzelésére alkalmas fűtőberendezéssel rendelkeznek, lehetőségük van a 2025. évi fűtési szezonra vonatkozóan szociális célú tüzelőanyag támogatás iránti kérelem beadására!

Az erre vonatkozó kérelmeket és az elbíráláshoz szükséges mellékleteket **2025. október 6. napjától 2025. november 14. napjáig** lehet benyújtani Elek Város Önkormányzatának Szociális irodájában ügyfélfogadási időben! A határidő elmulasztása jogvesztő.

Természetben nyújtott, vissza nem térítendő szociális barnakőszén támogatásra az az eleki lakos jogosult, akinek a háztartásában az egy főre eső havi jövedelem nem haladja meg a szociális vetítési alap 450%-át (128.250.-Ft), egyedül élő személyek esetén a szociális vetítési alap 500%-át (142.500.-Ft).

Szelezsán György
polgármester

SZENIOR TORNA

mert nem csak a 20 éveseké a világ!

**50 éves kor felett
mindenkinek ajánlott!**

Mire jó a senior torna?

- javítja az egyensúlyérzékelést
- javítja a mozgékonyt
- csökkenti az izom és ízületi fájdalmakat
- javítja az általános közérzetet

Hogyan zajlik egy foglalkozás?

Kb. 10 perc bemelegítés után 30 perc edzés álló, ülő gyakorlatokkal, melyekhez használunk labdát, bolyát, széket.

A tornát vezeti:

Drágos Mercedes, Fitness instruktor

**2025. szeptember 24.
10:00 óra**

Reibel Mihály Városi Művelődési Ház
(5742 Elek, Kossuth u. 13.)

Várunk mindenkit szeretettel!

Ezután heti rendszerességgel 1-szer találkozunk.

REIBEL MIHÁLY
VÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Mindennap
értéket adunk.



Polgármesteri fogadóórák SZEPTEMBERBEN

- Szeptember 16. kedd, 13:00 - 15:00
- Szeptember 30. kedd, 13:00 - 15:00

Helyszín: Városháza, 5742 Elek, Gyulai út 2.

Amennyiben a város ügyeivel vagy a munkámmal kapcsolatos ötlete, javaslata van, esetleg segítségre lenne szüksége, forduljon hozzám bizalommal.

Szelezsán György
polgármester

KÖSZÖNET A VÁROSÉRT ÉS A HÍVEKÉRT VÉGZETT SZOLGÁLATÉRT

Búcsú és köszöntés a Sarlós Boldogasszony plébánián



A közel múltban az önkormányzat nevében búcsúztunk Fazakas Gusztáv plébános úrtól a szentmisét követően. Plébános úr dr. Kis-Rigó László Szeged-Csanád megyés püspök döntése alapján hét évnyi eleki szolgálat után augusztus közepétől Kunszentmártonban folytatta lelkipásztori tevékenységét.

Fazakas plébános úr mindenkihez tisztelettel és szeretettel fordult, munkássága kiemelkedő volt a közösségépítésben és a keresztény értékrend továbbadásában. Kiemelt figyelmet fordított hagyományaink és kultúránk népszerűsítésére, valamint az egyhá-

zi, nemzetiségi és nemzeti ünnepek megélésére. Emellett jelentős energiát fektetett a templom, a plébánia és a temető fejlesztésébe. Az utóbbi években megújult többek között a plébánia épülete, a temetői kápolna és részben a templomunk is. Történelmi pillanatok élhettünk át a templom toronysüvegének felújítása során: a toronysüveg leemelésekor, a felújítás utáni felemeléskor, valamint a toronyóra cseréjénél.

Az önkormányzat ezúton is köszönetet mondott Fazakas Gusztáv plébános úrnak a városunkért és lakosainkért tett szolgálataért, valamint a

jó együttműködésért, és Isten áldását kívánta további életére és munkájára.

Ugyanezen a napon szeretettel köszöntöttük Forgó Miklós plébános urat, aki ezután látta el a lelkipásztori szolgálatot a Sarlós Boldogasszony plébánián. Kinyilvánítottuk szándékunkat a közösség javát szolgáló, jó együttműködésre.

Az önkormányzat kívánt sok áldást és számos sikeres közösségi pillanatot új plébánosunknak, és ismételten köszönetet mondott Fazakas Gusztáv plébános úrnak minden eddigi szolgálataért.

Elek Város Önkormányzata



A KÖZÖSSÉG MEGERŐSÍTÉSÉT SZOLGÁLTA A RENDEZVÉNY

Családi nap a Békeliget Otthonban



Szelezsán György polgármester és Kiss Barbara, a szakmai egység vezetője nyitották meg a Körös-Menti Integrált Szociális Intézmény Békeliget Otthon családi napját. Az eseményen az intézmény és a kollektíva színes programokkal várta az otthon lakóit, dolgozóit és hozzátartozóit.

Az önkormányzat hangsúlyozta, hogy az intézményhálózat működése kulcsfontosságú a város számára, mint az egyik legnagyobb foglalkoztató.

Külön öröm, hogy az eleki intézményegység a közelmúltban megújult, így a lakókat és dolgozókat kiváló környezet és professzionális körülmények várják.

A családi nap remek lehetőséget biztosított az intézményben már meglévő erős közösség további megerősítésére. Az önkormányzat köszönetét fejezte ki a szervezőknek, és örömmel vették a meghívást a rendezvényen.

Elek Város Önkormányzata



SOKAN ÉRDEKLŐDTEK A BABÁK EGÉSZSÉGE IRÁNT

Anyatejes Világnap

– könyvtári programmal vártuk az érdeklődőket –

Az „Anyatejes Világnap” alkalmából védőnőinkkel és az önkormányzattal közösen szervezett eseménnyel vártak minden kedves érdeklődőt a könyvtárban.

A résztvevők hasznos előadásokat hallgathattak, és értékes tanácsokat kaptak többek között a csecsemőtáplálás és -gondozás témakörében. Nagy öröm volt látni, hogy mennyien érdeklődnek a babák egészsége és a családok támogatása iránt.

Jó egészséget kívánok minden babának és családnak! Hálás vagyok minden előadónak és szervezőnek, akik segédkeztek a program lebonyolításában.

Szelezsán György polgármester



TÖBB ÉVTIZEDES HÁZIORVOSI MUNKA ELISMERÉSE

„Elek Egészségügyéért” kitüntetés dr. Kurucz Bélának

A Semmelweis Nap alkalmából rendezett ünnepségen dr. Kurucz Béla nyugalmazott háziorvos vehette volna át az Elek Egészségügyéért kitüntetést, amelyet Elek Város Önkormányzatának képviselő-testülete adományozott több évtizedes orvosi munkájának elismeréseként. Az egészségügyi állapota miatt a kitüntetést a háziorvos felesége, Dr. Kuruczné Cvalinga Judit vette át az ünnepségen.

Dr. Kurucz Béla 1989 és 2006 között dolgozott háziorvosként Eleken. Pályáját 1968-ban kezdte, miután általános orvosi diplomát szerzett a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. Sorakatonai szolgálata idején Fábánházában,

majd Tiszakeszin és Újfehértón is dolgozott, mielőtt a Viharsarokba került.

Orvosi tevékenysége során az újszülött kortól az élet végéig gondoskodott a betegekről, nappal és éjszaka egyaránt. Hosszú évtizedeken át megmaradt a „vidéki emberek orvosa” szerepében, aki nem csupán szakmai tudásával, hanem emberségével, közvetlenségével és őszinteségével is kiérdemelte a lakosság tiszteletét és szeretetét.

Karrierlehetőségek ellenére mindig az egyszerű, vidéki betegeket választotta elsődleges feladatának. Kollegái és páciensei egyaránt példaértékű elhivatottsággal, lelkiismeretesen vég-

zett munkáját méltatják.

A város és a közösség büszke dr. Kurucz Bélára, aki mellett felesége, két gyermeke és öt unokája áll.

Gratulálunk dr. Kurucz Bélának az elismeréshez, mielőbbi felépülést, további jó egészséget és sikereket kívánunk!

Elek Város Önkormányzata



TÖBB MINT FÉL ÉVSZÁZAD A VÁROS SZOLGÁLATÁBAN

„Elek Egészségügyéért” kitüntetést vehetett át dr. Nádor Gyöngyvér

A Semmelweis Nap alkalmából rendezett ünnepségen dr. Nádor Gyöngyvér fogorvos asszony vehette át az Elek Egészségügyéért kitüntetést, elismerve több évtizedes, odaadó munkáját a város egészségügyi ellátásában.

Dr. Nádor Gyöngyvér fogorvosi diplomáját 1970-ben szerezte Szegeden. Két évig Lajosmizsén dolgozott, majd szülőfalujában, Eleken folytatta praxisát: kezdetben közalkalmazottként, később az általa alapított Nádor-Dent Bt. keretében, feladatát-vállalási szerződéssel. 2016-tól magánrendelésében fogadja pácienseit.

Szakmai képzettségét folyamatosan bővítette: 1972-ben fog- és szájbetegségek szakorvosa, 1986-ban pedig gyermekfogszakorvosi szakvizsgát tett. Pályafutása során számos elismerést kapott:

- 1985-ben megyei első díjat a gyermekkel végzett prevenciók tevékenysége elismeréseként



- 1986-ban miniszteri dicséretet Dr. Csehák Judit egészségügyi, szociális és családgügyi minisztertől
- 2012-ben átvehette az „Elekért” érdemérmét Elek Város Önkormányzatától
- 2018-ban Áder János köztársasági elnök a Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozatát adományozta részére

Dr. Nádor Gyöngyvér munkáját több mint fél évszázada elhivatottsággal, odaadással és lelkiismeretesen végzi, és városunk méltán büszke lehet rá.

Gratulálunk dr. Nádor Gyöngyvérnek az elismeréshez, további jó egészséget és sikereket kívánunk!

*Elek Város
Önkormányzata*

MIT TEGYÜNK, HA FOLYTON NÁTHÁS A GYEREK?

Őszi betegségek kisgyermekkorban – tények és tévhitek –

Megérkezett az ősz, elkezdődött az iskola, óvoda és a bölcsi, a várva várt közösségi élet. Minden szülő hátradől egy pillanatra, még eszébe nem jut a hamarosan várható gyermekek orrából feltörő végtelen mennyiségű csiganyál. A napégés és csípések helyét felváltja a köhögés és orrfolyás, igazából csak szeptembertől júniusig kell kibírni, sima ügy.

Jó ha tudod egy kisgyermeknek évente megszakításokkal, 10-12 alkalommal is lehet felső légutakat érintő megbetegedése. Ez főleg azoknál a gyerekeknél jellemző, akik idén kezdik a közösséget. Hol van az a pont ameddig ez még normális? Ennek eldöntésében segít a gyermekorvosunk, minden esetben mikor elbizonytalanodunk, belefáradunk, érdemes segítséget kérni.

A náthát szinte mindig vírusok okozzák, tehát antibiotikum terápiát nem igényelnek, tüneti szerekkel segítjük a gyógyulást.

De mégis, hogyan készülünk a hurutos időszakokra? Van erre valami „csodaszer” ami segíthet?

A jelen orvosi állásfoglalás szerint, azoknak a gyerekeknek akik koruknak megfelelően étkeznek, változatos, tápanyagban gazdag élelmiszert fogyasztanak D- vitaminon kívül egyéb vitamin pótlására nincs szükségük.

Mit jelent ez pontosan? Azt, hogy a család és a kisgyermek rendszeresen kap minden fontos élelmiszercsoportból (zöldség, gyümölcs, gabonafélék, tejtermékek, hús, hal, tojás, hüvelyesek, egészséges zsiradékok).



A D-vitaminnak kiemelt és igazolt szerepe van immunrendszerünk működésének támogatásában, így mindenkinek ajánlott szedése nullától - 100 éves korig, megszakítás nélkül.

Irány a gyógyszerész, a házipatika feltöltése mindenképp segítség lehet.

Első körben egy sima megfázásnál, még orvoshoz jutunk. Láz- és fájdalomcsillapító, legalább két féle hatóanyag tartalommal mindig jó, ha van otthon. Orrspray, tengervizes és hatóanyag egyaránt. Lehetőség szerint inhaláló készülék, sóoldattal. Mindig kéznél van egy kis méz (egy éves kor felett), bő folyadék, meleg tea, kuckózás és lehetőség szerint párasítás.

Külön kiemelném, hogy vénynélküli köhögésre ható gyógyszereket csak orvossal egyeztetve, és annak utasításai alapján ajánlott alkalmazni! Csecsemőkorban nyákoldó gyógyszerek alkalmazása szigorúan tilos! Hat éves kor alatt is csak ritka esetben javasolt, köptető és nyákoldó használata! Erről részletes tájékoztatást szintén gyermekorvosuktól kérhetnek.

És mi az a kérdés ami ebben az időszakban a legtöbbet elhangzik? „Akkor közösségbe mehet?”, „De ha még nem, akkor mikor mehet?”

A beteg gyermeknek otthon a helye, ahol megfelelően tud pihenni, gyógyulni, nyugalomban, szereteti környezetében. A kérdésre a választ a szülő, és bizonytalan esetben a gyermekorvos adja meg. A gyermekorvos felméri a vizsgálatkor látható fizikális állapotot, tüneteket és támaszkodik a szülő által elmondott információkba. Ha gyermeke már egy teljes napja láztalan (nincs hőemelkedése sem), jó a kedve, jó az étvágya, energikus, jól érzi magát, nyugodtan alszik, és semmilyen egyéb panasza sincs (hasmenés, hányinger, hányás, szemváladékozás, bőrtünetek stb..) közösségbe mehet.

A megbetegedést követő mérsékelt fokú orrfolyás és köhögés akár 3-4 hétig is eltarthat. Ma már tudjuk, hogy a sárga-zöld orrváladék megjelenése a gyógyulási folyamat része, és nem jelenti feltétlen baktérium megtelepedését. Ilyenkor a gyermek már nem fertőzőképes, de ebben az esetben az a biztos, ha kikéred gyermekorvosod véleményét a közösségbe indulásról.

Ha kérdésed van, részletesebb tájékoztatást igényelsz, bizalommal fordulj gyermekházi orvosodhoz!

Dr. Pecsenka Gabriella csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos



Kultúrházak
éjjel-nappal

2025. szeptember 22-28.

Minden nap
értéket adunk.

Reibel Mihály Városi Művelődési Ház

5742 Elek Kossuth u. 13.

2025. 09. 22. HÉTFŐ

17:00 óra Ködmönről Kötényre
Misik Istvánné Györgyi Babakiállítása

2025. 09. 24. SZERDA

10:00 óra Szenior torna
14:00 óra Szakkörök népszerűsítése,
betekintés a foglalkozásokba

2025. 09. 25. CSÜTÖRTÖK

10:00 óra Bábszínház
Bizseri Bábcsoport előadása
15:00 óra Román Általános Iskola
néptánc csoport - nyílt próba
16:00 óra Művészeti Iskola
Pacsirta csoport - nyílt néptánc próba
18:00 óra Elek Táncegyüttes
nyílt néptánc próba

2025. 09. 26. PÉNTEK

17:00 óra Táncház az Elek Táncegyüttessel
Mérαι táncok tanítása Gera-Panyi Katalin
és Gera Zoltán

2025. 09. 27. SZOMBAT

18:00 óra Dumaszínház
Bor, Mámor, Józsefváros
Török Ádám és Noé Bex

Mindenkit szeretettel várunk!

KULTURÁLIS KAPCSOLATOK ERŐSÍTÉSE A HATÁR MENTÉN

Az Eleki Románokért Egyesület a pécskai új kenyér ünnepen



Az Eleki Románokért Egyesület idén augusztusban Pécskára látogatott, hogy részt vegyen a hagyományos Új Kenyér Ünnep rendezvényen. A látogatás a Miniszterelnökség kezelő szerveként eljáró Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával valósult meg, a Nemzetiségi Kulturális kezdeményezések 2025. évi pályázati programja keretében. A támogatói okirat száma: NKUL-KP-1-2025/2-000466.

Egyesületünk a rendezvény harmadik napján kapcsolódott be a programsorozatba, amely a térség egyik legjelentősebb kulturális és közösségi

eseményének számít. A pécskai új kenyér ünnep nemcsak a betakarítás és az új kenyér megszentelésének szimbolikus aktusáról szól, hanem alkalmat ad a környékbeli közösségek találkozására, hagyományörző csoportok bemutatkozására és a kulturális kapcsolatok ápolására is.

Tagjaink számára különleges élményt jelentett a rendezvény, hiszen a közös ünneplés lehetőséget adott arra, hogy erősítsük nemzetiségi identitásunkat, ápoljuk kulturális gyökereinket, valamint új kapcsolatokat építsünk a pécskai közösség tagjaival. Az ünnepi hangulat, a néptánc- és zenebemu-

tatók, valamint a közös kenyérszentelés mind hozzájárultak ahhoz, hogy a résztvevők tartalmas élményekkel gazdagodjanak.

Egyesületünk hálás a támogatóért, amely lehetővé tette a részvételt ezen a kiemelkedő kulturális eseményen. Bízunk benne, hogy a jövőben további hasonló alkalmak erősítik az együttműködést és hozzájárulnak közösségünk értékeinek megőrzéséhez és bemutatásához.

Köszönjük a támogatást minden támogatóknak.

*Botás László
elnök*



EGYÜTT DOLGOZTUNK A FENNTARTHATÓSÁGÉRT

Hírek a Dr. Mester György Általános Iskolából

Tanévnyitó ünnepély



Papírgyűjtés

Jó hangulatú papírgyűjtés volt szeptember elején iskolánkban, köszönet érte a mérésben segítő kollégáinknak! Külön köszönjük a 8.a osztály és osztályfőnökének, Duró Lajosnak, hogy egész délután pakolták a konténerekbe az összegyűjtött papírt!

Köszönet a diákoknak és szüleiknek az aktivitásért!

Köszönjük a Bonag Tüzép eleki telepének munkatársainak, hogy mérésrel segítették munkánkat!





Erzsébet - táborban vakációztak a Dr. Mester György Általános Iskola tanulói

Augusztus 3. és 8. között nyári élménytáborban vett részt iskolánk 30 fős gyermekcsoportja a Balaton - parti

Zánkai Erzsébet - táborban. Köszönjük a lehetőséget az Erzsébet a Kárpát - medencei Gyermekéért Alapítványnak és a Gyulai Tankerületi Központnak. Köszönjük Bellon Tiborné Durst Ilona pedagógusunknak és a két segítőnek a kíséretet!

**A Békés Vármegyei Baleset-
megelőzési Bizottság ajándékot
küldött iskolarendőrünkkel első
osztályos tanulóinknak.
Köszönjük a 23 elsős tanulóink
nevében a kulcstartót!**

ÉLMÉNNYEL TELI HÉT A ZÁNKAI ERZSÉBET-TÁBORBAN

Hírek az Eleki Román Általános Iskolából



Nyári táborok:

A kaland és a hagyományok nyomában az Erdélyi-szigethegységben július 1. és 8. között

8 diák és tanítónőjük, Cara Anna-mária Karla az IC Ponor-Padişon megszervezett ARC Táborban vettek részt, amelyet a Határon Túli Románokért Felelős Főosztály szervezett. A gyerekek egy héten keresztül csodálhatták a természet szépségeit: három látványos barlangot látogattak meg, valamint négy múzeumot – hármat Kolozsváron és egyet Csucsán. Emellett a hagyományos román kézművességgel is megismerkedtek, az agyagozásról és

a szövőszéken való szövésről tanulhattak. Igazi multikulturális közegben tölthették el ezt a pár napot a gyerekek, sok-sok játék, tábortűz is színesítette napjaikat.

VI. Országos Román Hagyo- mányörző és Néptánc tábor

A Magyarországi Románok Országos Önkormányzata július elején ismét megszervezte a már hagyományosnak mondható néptánc táborát Gyulán. A tábor első napja a hagyományokról, a múltról, a gyökerekről szólt. A táborozók egy igazi időutazáson vehettek részt: betekintést nyerhettek a hagyományos román tájház világába, megismerhették az egykori mindennapok eszközeit, a ház körüli munkát – mindazt, ami elődeink életét jellemezte.

A második naptól táncra perdült a tábor – kezdődtek a néptánc foglalkozások, melyek mellett a kikapcsolódásról sem feledkeztek meg a szervezők.





A tábor hagyományosan egy fantasztikus gálával zárult, mely során a gyermekek bemutatták, mennyi mindent tanultak ezalatt a pár nap alatt – és ami talán még fontosabb: gyermekeink nemcsak tánclépéseket tanultak – hanem megtapasztalták, hogy hagyományaink élnek. Élnek a dalainkban, történeteinkben, a közös játékokban, a barátságokban, a nevetésekben – az együttlét erejében.

Kísérő pedagógus: Szelezsán Gergő

Magyarország Kormányának jóvoltából a Zánkai Erzsébet Táborban vehettek részt diákjaink augusztus 3-tól 8-ig. Vasárnap a kora reggeli különvonnattal indult útnak iskolánk 31 tanulója, valamint 5 kísérő pedagógusa.

Minden reggel 6:45-től zenés ébresztő, 7:00-tól reggeli torna, és pozitív napindító gondolatokat követően indult el a nap. Esténként pedig koncerttel zárult a nap a főtéren. Naponta más tematikájú feladatok, játékok várták a tanulókat:

Hétfő - Tudomány napja, Kedd - Sportnap, Szerda - Hősök napja, Csütörtök - Kultúrák napja

Rengeteg érdekes programon vehettek részt a gyerekek, sárkányhajózás, néptánc, lézerharc, VR foglalkozások, szabadulós szobák, Lego animációs műhely, tábortűz és sok más.

Kísérő pedagógusok: Berényiné Csötye Flóra, Solcan Kármén, Jova Daniella, Szelezsán Anna, Rokszin János

Tanévnyitó

Augusztus 29-én tartottuk ünneplés tanévnyitónkat, melyen külön köszöntöttük 24 kis elsősünket, akiket Szelezsán Anna osztályfőnök és Farkasné Szabó Anett vezet majd be a betűk és számok varázslatos világába. A 2. osztály osztályfőnöke Solcan Kármén, tanítópárja Cara Annamária Karla, 3. osztály osztályfőnöke Jova Daniella, tanítópárja Árgyelán Eszter, a 4. osztályt továbbra is Müller Simona vezeti Petruzsán Ágnessel. Felső tagozat: 5. osztály: Szelezsán Gergő, 6. osztály: Petruzsán Éva, 7. osztály: Rokszin János, 8. osztály: Szelezsán Péter.

Az idei tanévtől ismét lesz heti egy órában néptánc foglalkozás az alsó tagozatos osztályokban. A foglalkozásokat és a heti rendszerességű szakkört Popucza György tartja.

Továbbra is biztosítjuk első osztályosainknak a 10 órás úszásoktatást, valamint alsó és felső tagozaton is színházberleteket vásárolunk tanulóinknak.

Összeállította:

Popuczané Mag Judit

SOKSZÍNŰ PROGRAMOK ÉS FELHŐTLEN JÓKEDV A GYEREKEKNEK

Napközi Tábor a Művelődési Házban!

Az idén két turnusban indult napközi tábor az Önkormányzat szervezésében a Reibel Mihály Városi Művelődési Házban.

A két heti tábor pillanatfotóiból látszik a foglalkozások sokszínűsége, a gyerekek felhőtlen jóhangulata.



Akiknek köszönhetjük a táborban való kreativitást jó hangulatot, és odafigyelést az Szücs Vivien, Juhászné Kiss Henrietta, Nagy Judit, Duró Lajos, Gera Krisztina, Szelezsán Anna.

Hálásan köszönjük a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat vezetőinek és tagjainak akik mindkét turnusban finom lángost készítettek a gyerekeknek segítőknek és pedagógusoknak.

Nagy Juditnak köszönjük, hogy felajánlotta az ugrálóvárat, amit a gyerekek mindkét táborban nagyon élveztek és kedvükre használhattak.

A Napközi konyhának köszönjük a finom ételeket és a házhozszállítást.

Jövőre folytatjuk!

Haász Tünde Erika



Lakossági tájékoztatás

Tájékoztatjuk, hogy a közterületek elnevezéséről és a házszámok szabályairól szóló 8/2015. (III. 31.) önkormányzati rendelet 9. § (1) bekezdése alapján lakóházat, egyéb épületeket és az építési telkeket házszámmal kell ellátni. Az önkormányzati rendelet 15. § (1) bekezdése szerint házszámot jelző táblát az ingatlan utcafronti kerítésére, házfalára, az utcáról jól látható módon kell az ingatlan tulajdonosának elhelyezni. A házszám tábla beszerzéséről, kihelyezéséről, olvasható állapotban tartásáról, szükség szerint cseréjéről és pótlásáról az ingatlan tulajdonosa gondoskodik. Fentiek alapján felhívjuk a figyelmét, hogy szíveskedjen az ingatlanra vonatkozó házszámot kihelyezni.

dr. Nagy Sándor
Elek Város Jegyzője

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

MOZGÁS | ÖRÖM | AGYTORNÁ
KÖZÖSSÉG | TÁNC | ZENE

2025. 09. 11.

CSÜTÖRTÖK | 14:00 ÓRA

- 50 év felett kifejezetten ajánlott
- egyszerű memóriát serkentő tánc
- mozgás koordinációs képességeket fejleszt

Helszín:
Reibel Mihály Városi Művelődési Ház
(5742 Elek, Kossuth u. 13.)

Jelentkezni nem szükséges előre!
Az első bemutató óra ingyenes!

Bővebb információ:
SZELEZSÁN ANGÉLA,
képzett Szenior Örömtánc oktató
tel: **+36 30 495 8420**

Mindenkit korhatár nélkül szeretettel várók!

REIBEL MIHÁLY
VÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ



Tisztelt Sertéstartók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Békés Vármegyei Kormányhivatal a 2025. július 11. napján kelt megkeresésében az afrikai sertéspestis

betegség megelőzésével és korai felismerésével kapcsolatos intézkedések részeként sertésösszeírás kezdeményezését kérte településünkön. A sertésösszeírást a feladat elvégzésére feljogosító határozat birtokában az

Eleki Közös Önkormányzati Hivatal munkatársai végzik el.

A sertésösszeíráásra 2025. szeptember 15-től 2025. október 30-ig kerül sor.

dr. Nagy Sándor Elek Város Jegyzője

Bor, Mámor, Józsefváros

Elek Reibel Mihály Városi Művelődési Ház és Könyvtár

NOÉ BEX & TÖRÖK ÁDÁM

KÖZÖS ESTJE

szeptember 27. 18:00

DUMASZÍNHÁZ

TÖRTÉNETEK GYŰJTÉSE AZ ELEKIEK EMLÉKEIBŐL

Tisztelt elekiek, Kedves Olvasóim!

Felhívással fordulok Önökhöz. Írni szeretnék egy könyvet, melynek a címe: Az elekiek mesélik.

Szándékom, és ehhez kérem az Önök segítségét, hogy könyv formában írnam azokat az Elekkel, eleki emberekkel kapcsolatos, lehetőleg 2-3 oldalnyi történeteket, amelyeket Önök mondanak el nekem. Ezek bármilyen jellegűek lehetnek / szomorú, vidám, mese szerű / Az a lényege, hogy megtörtént, a benne szereplők és az elbeszélő nevével megjelenthető közlések legyenek. Amennyiben megfelelő darabszámú elbeszélés összejön, ezeket én kiadható formátumban megszerkesztem, és jóváhagyás után könyv formátumban megjelentetem.

Az anyag gyűjtése személyesen történik, lehetőleg, a saját irodámban, de szükség esetén elmegyek a helyszínre.

Hogy miért én?

Először is érdekel a szülő városom múltja, jelene. Másodszor, mert van némi tapasztalatom a könyv írás és kiadás terén. Hogy mik azok?

Az elmúlt két évben írtam és megjelentettem három könyvet, melyekről az olvasóimtól csak jó véleményeket kaptam, s a könyvek folytatását kérik tőlem. Ez folyamatban van, s még két kötet megírásának befejezése és kiadása várat magára.

Életrajzi, Elekhez is köthető könyvek ezek.

Az első, amely egy folytatásos öt estén a Kossuth rádióban elhangzott könyvem, a Lókötlők. Ez kora gyermek koromat taglalja humoros hangvétellel.

A második: Otelló és Desdemóna a Piros Paripán, mely a középiskolai sarkadi és eleki éveimet írja le, a kamaszkori botlásokkal, útkeresésekkel.

A harmadik, ami most jelent meg augusztus végén, az pedig: Az Ifjú Titán Bukása és Segédmunkássá Való Felemelkedés.

Az Elek újság megjelenését követő napokban, író-olvasó találkozót szervezünk a helyi könyvtárral egyetemben, mely időpontjáról közösen fogjuk az érdeklődőket tájékoztatni.

Ezek a könyvek, megrendelhetők, illetve megvásárolhatók nálam az alábbi elérhetőségeimen:

Mokán Mihály, Elek, Bem József 17, illetve a mokanmihaly@pannonsafe.hu, a 0670/6244703 telefonon és a Facebook és a Messengeren a Mokán Mihály névre kereséssel.

Tisztelettel: Mokán Mihály



ÖNKÉNTESOK, AKIK A VÁROS BIZTONSÁGÁT SZOLGÁLJÁK

Elismerés az eleki polgárőröknek a Békés Vármegyei Polgárőrnapon

A Békés Vármegyei Polgárőrnapi alkalmából Kevermesen különösen hálás szívvel ünnepelték az polgárőröket. Az eseményen Szelezsán György polgármester is adott át elismerést, kiemelve az önkéntesek áldozatos munkáját, amely a közbiztonság egyik legfontosabb pillére.

A polgármester külön köszönetet mondott Rácz Jánosnak, az Eleki Polgárőr Egyesület elnökének kiemelkedő tevékenységéért, amely hozzájárult városunk közrendjének és közbiztonságának erősítéséhez.

Elek Város Önkormányzata hálás minden polgárőr segítő munkájáért, akik önkéntes tevékenységükkel napról napra hozzájárulnak a biztonságosabb városi élethez.

Elek Város Önkormányzata



Elek Város Önkormányzata és a Családokért Egyesület
szeretettel meghívja Önt a
2025. október 1-én 17:00 órai kezdettel
tartandó

IDŐSEK VILÁGNAPJA

ünnepségre

majd az azt követő estebédre.

Helyszín: Városi Sportcsarnok (5742 Elek, Hősök útja 14.)
Vendégvárás 16:30 órától

Ünnepi köszöntőt mond:

Kónya István Békés Vármegyei Önkormányzat térségi tanácsnok
Szelezsán György polgármester

Ünnepi műsor:

Év nagymamája és nagypapája díj átadása
Dr. Mester György Általános Iskola diákjának verses köszöntője
Eleki Román Általános Iskola diákjának verses köszöntője
Zenével egybekötött estebéd, a zenét Szilágyi András szolgáltatja

Bunyós Pityu fellépése

Zenés mulatság Szilágyi András közreműködésével

Szervező:

Elek Város Önkormányzata és a
Családokért Egyesület

Támogató:

Gyulai Kistérségi Egységes Szociális
és Gyermekjóléti Intézménye
Humán Szolgáltató Központ
Zártszelvény Sportegyesület



A rendezvényen való részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni hivatali munkaidőben 2025. szeptember 26-ig az ingyenesen hívható 06 80 18 01 01-es telefonszámon vagy személyesen lehetséges az Eleki Közös Önkormányzati Hivatal Szociális irodájában. Igény esetén lehetőséget biztosítunk a rendezvényre való eljutásban és hazautazásban, az ilyen jellegű kérését a regisztráció alkalmával jelezni szíveskedjen.