Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16. **49.hét**

Étkezések	2026. 11. 30. ***Hétfő***	2026. 12. 1. ***Kedd***	2026. 12. 2. ***Szerda***	2026. 12. 3. ***Csütörtök***	2026. 12. 4. ***Péntek***	2026. 12. 5. ***Szombat***	2026. 12. 6. ***Vasárnap***
Reggeli	Tea Poharas kakaó kalács szelet	Tea,tej Sült szalonna kenyér *kaliforniai paprika*	Tea,kakaó Turista felvágott kifli,lapkasajt kigyóuborka	Tea Vödrös körözött kenyér zöldpaprika	Tea,kávé Felvágott *zsemle,kockasajt*	Tea,karamella Meleg szendvics retek	Tea,tej Bundás kenyér sajt szórat
Tízórai	Tea Poharas kakaó croissant	Tea Gyümölcs joghurt korpás kifli	Tea,kakaó *Turista felvágott* kenyér,lapkasajt	Tea *Tömlős körözött* kenyér zöldpaprika	Tea,kávé Felvágott zsemle,kockasajt		
Ebéd	Erőleves Gombócos káposzta *272kcal*	Magyaros burgonyaleves Finom főzelék panirozott csirkemell keksz *455kcal*	Tejfölös karalábéleves Zöldborsós sertés pörkölt savanyúság édesitővel *593kcal*	Paradicsomleves Zöldséges rizses hús befőtt *506kcal*	Zöldségleves Frankfurti sertés szelet burgonya mikulás csomag *157kcal*	Lencsegulyás Carbonare spagetti *786kcal*	Krémleves levesgyöngy Sült kolbász párolt káposzta burgonya köret *590kcal*
Uzsonna	Balaton szelet körte	Perec *alma*	Tejszelet kiwi	Fornetti narancs	Lekváros kifli		
Vacsora	Burgonyás kocka savanyú uborka édesitővel	Ivólé pizza *F*	Sajttal töltött pulykamell tepsis burgonya	Sertésmájkrém kenyér,m.vaj kigyóuborka	Kukoricadara tej	Kefir mini sós fornetti	Mazsolás kalács m.vaj,m.jam

Készítette: Szabó Józsefné élelmezés vezető Intézményvezető: Krisán József