Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16. **47.hét**

Étkezések	2026. 11. 16. ***Hétfő***	2026. 11. 17. ***Kedd***	2026. 11. 18. ***Szerda***	2026. 11. 19. ***Csütörtök***	2026. 11. 20. ***Péntek***	2026. 11. 21. ***Szombat***	2026. 11. 22. ***Vasárnap***
Reggeli	Tea,tej Kakaós kalács m.vaj,m.jam	Tea Vödrös körözött kenyér *zöldpaprika*	Tea Sült krinolin mustár,kenyér	Tea,kakaó Diákcsemege kifli,m.vaj	Tea Poharas kakaó *molnárka*	Tea,kávé Vadász felvágott kenyér,retek *lapkasajt*	Tea,karamella Paraszt kolbász kenyér,.m.vaj kigyóuborka
Tízórai	Tea,tej Gabonagolyó lsk:poharas tej gabonapehely	Tea Kakaós kalács m.vaj,m.jam	Tea *Tömlős körözött* kenyér zöldpaprika	Tea,kakaó *Diákcsemege* kifli,lapkasajt	Tea Poharas kakaó korpás kifli		
Ebéd	Kertészleves Toros káposzta csokoládé *525kcal*	Tarhonyaleves Alma mártás kuszkusz sült csirkecomb sütemény *1191kcal*	Vegyes gyümölcsleves Rántott szelet petrezselymes burgonya *441kcal*	Csontleves Sertés pörkölt tészta köret savanyúság édesitővel *491kcal*	Zöldbableves Zöldséges bulgur sertés hússal befőtt *494kcal*	Szárazbabgulyás Juhtúrós sztrapacska *529kcal*	Krémleves levesgyöngy Fűszeres sült tarja hagymás tört burgonya *396kcal*
Uzsonna	H.t.keksz alma	Balaton szelet *körte*	Croissant narancs	Mesekeksz kiwi	Fornetti banán		
Vacsora	Hot dog sült burgonya	Löncshús margarin kenyér zöldhagyma	Káposztás kocka	Szárnyas májkrém kenyér kockasajt	Meggyes mákos guba m.méz	Disznósajt kenyér,m.vaj paradicsom	Kefir pogácsa!F/

Készítette: Szabó Józsefné élelmezés vezető Intézményvezető: Krisán József