Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16. **46.hét**

Étkezések	2026. 11. 9. ***Hétfő***	2026. 11. 10. ***Kedd***	2026. 11. 11. ***Szerda***	2026. 11. 12. ***Csütörtök***	2026. 11. 13. ***Péntek***	2026. 11. 14. ***Szombat***	2026. 11. 15. ***Vasárnap***
Reggeli	Tea Gyümölcs joghurt nagy briós	Tea,tej Baromfipástétom kenyér *kockasajt*	Tea,kakaó Bundás kenyér paradicsom	Tea Soproni felvágott panini,m.vaj retek	Tea,kávé Tükör tojás *kenyér* zöldhagyma	Tea Vaniliás krémtúró kalács szelet	Tea Vaniliás tej0,2 nagy fornetti
Tízórai	Tea Baromfipástétom kenyér lapkasajt	Tea Gyümölcs joghurt kis briós	Tea *Kakaós tej 0,2* vajas kifli	Tea *Soproni felvágott* panini,m.vaj	Tea Vaniliás tej0,2 sótlan kifli		
Ebéd	Zöldségleves Milánói sertés ragu penne tésztával sajt szórat *515kcal*	Köménymagleves zsemlekockával Zöldbab főzelék fokhagymás sertés csikok *363kcal*	Magyaros zellerleves Debreceni sertés szelet burgonya köret *195kcal*	Paradicsomleves Törökös csirkecomb karottás párolt rizs *665kcal*	Hamis gulyásleves Vadas sertés ragu tésztával *694kcal*	Francia hagymaleves Burgonya főzelék dinó szelet 2db/fő *478kcal*	Zöldborsóleves Marha pörkölt tarhonya befőtt *866kcal*
Uzsonna	Zabszelet körte	Ropi *alma*	Túrórudi banán	Nápolyi mandarin	Piskóta szelet kiwi		
Vacsora	Öreg tarhonya befőtt	Turista felvágott olasz banán retek	Rántott párizsi francia saláta	Magyaros vajkrém kenyér patradicsom	Hideg sült paradicsom saláta	Füstölt főtt tarja kenyér lapkasajt kigyóuborka	Császár szalonna kenyér *zöldpaprika*

Készítette: Szabó Józsefné élelmezés vezető Intézményvezető: Krisán József