

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

43.hét

Étkezések	2026. 10. 19. Hétfő	2026. 10. 20. Kedd	2026. 10. 21. Szerda	2026. 10. 22. Csütörtök	2026. 10. 23. Péntek	2026. 10. 24. Szombat	2026. 10. 25. Vasárnap
Reggeli	Tea Gyümölcs joghurt nagy fornetti	Tea,tej Molnárka m.vaj,m.jam	Tea,kakaó Sült krinolin ketchup,kenyér	Tea ,kávét Mazsolás kalács margarin,m.méz	Tea,tej Májusi csem.felv. <i>kenyér</i> lapkasajt,reték	Tea Sertés májkrém kenyér,margarin <i>zöldpaprika</i>	Tea Natur joghurt mini sós fornetti
Tízórai	Tea Gyümölcs joghurt croissant	Tea,tej Molnárka m.vaj,m.jam	Tea <i>Iskola tej</i> pogácsa	Tea ,kávét <i>Mazsolás kalács</i> m.méz			
Ebéd	Hamis húsleves Csikós tokány tészta köret <i>485kcal</i>	Tarhonyaleves Sárgaborsó főzelék fasírt sütemény <i>773kcal</i>	Szilvaleves Brassói apró tört burgonya <i>427kcal</i>	Magyaros zellerleves Sajtos karfiolos csirkecomb petrezselymes rizs <i>334kcal</i>	Zöldbableves Rántott szelet burgonya püré <i>355kcal</i>	Köménymaglevés zsemlekockával Rakott kel <i>364kcal</i>	Zöldségleves Bugaci sertés ragu galuska <i>409kcal</i>
Uzsonna	Telj.kiörl.keksz alma	Tejszelet <i>banán</i>	Dörmi szelet körte	Nápolyi kiwi			
Vacsora	Rántott sajt sült burgonya majonéz	Madártej ital mini édes fornetti	Mákos metélt	Töltött húskenyér kenyér kockasajt zöldpaprika	Diákcsemege kenyér,m.vaj paradicsom	Kakaós tej0,2 pogácsa <i>F</i>	Zöldséges felvágott kenyér,lapkasajt <i>kigyóuborka</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József