

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

42.hét

Étkezések	2026. 10. 12. <i>Hétfő</i>	2026. 10. 13. <i>Kedd</i>	2026. 10. 14. <i>Szerda</i>	2026. 10. 15. <i>Csütörtök</i>	2026. 10. 16. <i>Péntek</i>	2026. 10. 17. <i>Szombat</i>	2026. 10. 18. <i>Vasárnap</i>
Reggeli	Tea,kakaó Kakaós kalács m.vaj,m.méz	Tea Tükör tojás kenyér <i>paradicsom</i>	Tea Iskola tej nagy fornetti	Tea Sopron ifelvágtott zsemle,vajkrém lapkasajt	Tea,kávé Sült szalonna <i>kenyér</i> zöldpaprika	Tea Kefir mini sós fornetti	Tea,karamella Baromfipástétom kenyér kigyóuborka
Tízórai	Tea,tej Gabonagolyó Isk:poharas tej gabonapehely	Tea Kakaós kalács m.vaj,m.méz	Tea <i>Kakaós tej</i> kis briós	Tea <i>Sopron ifelvágtott</i> zsemle,lapkasajt	Tea Vanilás krémtúró vajjas kifli		
Ebéd	Piritott tésztaleves Zöldborsó főzelék panirozott csirkemell <i>484kcal</i>	Reszelt tésztaleves Székely káposzta <i>293kcal</i>	Karfiolleves Temesvári sertés szelet főtt burgonya <i>218kcal</i>	Zöldborsóleves Csirke pörkölt tészta köret savanyúság édesítővel <i>701kcal</i>	Erőleves Sertés ragu marengó módra párolt rizs <i>377kcal</i>	Tárkonyos sertésraguleves Darás metélt izzel <i>551kcal</i>	Krémleves levesgyöngy Rántott hal petrezselymes burgonya <i>384kcal</i>
Uzsonna	Zabszelet alma	Habos puding <i>h.t.keksz</i>	Balaton szelet körte	Muffin/F/ banán	Szilvalekváros kifli		
Vacsora	Gránátos kocka savanyú uborka édesítővel	Kenőmájas kenyér kockasajt retek	Rántott tejbendara porcukor szórat	Tömlős körözött kenyér kápia paprika	Kukoricadara iskola tej	Göngyölt oldalas kenyér,m.vaj zöldhagyma	Paraszt kolbász kenyér <i>margarin,alma</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József