

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

41.hét

Étkezések	2026. 10. 5. Hétfő	2026. 10. 6. Kedd	2026. 10. 7. Szerda	2026. 10. 8. Csütörtök	2026. 10. 9. Péntek	2026. 10. 10. Szombat	2026. 10. 11. Vasárnap
Reggeli	Tea Löncshús kenyér,m.vaj kockasajt	Tea,tej Nagy briós margarin,m.jam	Tea Virslis mustár,zsemle	Tea,kakaó Zala felvágott kenyér,rettek lapkasajt	Tea Gyümölcs joghurt <i>kalács szelet</i>	Tea Magyaros vajkrém kenyér <i>zöldpaprika</i>	Tea Natur joghurt sós nagy fornetti
Tízórai	Tea Harcsapástétom kenyér,lapkasajt	Tea,tej Molnárka m.vaj,m.jam	Tea <i>Iskola tej</i> kakaós csiga	Tea,kakaó <i>Zala felvágott</i> kenyér,kockasajt	Tea Gyümölcs joghurt kalács szelet		
Ebéd	Csontleves Azték csirkeragu párolt rizs <i>371kcal</i>	Daragaluska leves Bolognai ragu makarónival sajt szórat <i>538kcal</i>	Francia hagymaleves Töltött hús tört burgonya <i>147kcal</i>	Karalábéleves Marha pörkölt tarhonya savanyúság édesítővel <i>753kcal</i>	Zöldségleves Paradicsomos káposzta sült csirkecomb <i>607kcal</i>	Száraz babgulyás Derelye porcukor szórat <i>1997kcal</i>	Almaleves Rántott brokkoli petrezselymes rizs tartár mártás <i>640kcal</i>
Uzsonna	Croissant körte	Ropi <i>alma</i>	Nápolyi kiwi	Fornetti banán	Túrós kifli		
Vacsora	Lecsó tojással kenyér	Turista felvágott kenyér,lapkasajt paradicsom	Tejbendara kakaó szórat	Vaniliás krémtúró molnárka	Házi sütemény habos puding	Diákcemege kenyér,m.vaj kigyóuborka	Zöldséges felvágott kenyér,margarin <i>zöldhagyma</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József