

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

38.hét

Étkezések	2026. 9. 14. Hétfő	2026. 9. 15. Kedd	2026. 9. 16. Szerda	2026. 9. 17. Csütörtök	2026. 9. 18. Péntek	2026. 9. 19. Szombat	2026. 9. 20. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Nagy briós m.vaj,m.méz	Tea Poharas kakaó sajtos rúd/F/	Tea Főtt tojás 2db/fő kockasajt,kenyér retek	Tea,karamell Olasz felvágott zsemle,margarin zöldpaprika	Tea Debreceni páros <i>mustár,kenyér</i>	Tea Vajkrém olivás stangli/F/ <i>paradicsom</i>	Tea,kakaó Sertésmájkrém kenyér,lapkasajt
Tízórai	Tea Poharas kakaó croissant	Tea,tej Kis briós m.vaj,m.méz	Tea <i>Gyümölcs joghurt</i> vajás kifli	Tea,karamell <i>Olasz felvágott</i> zsemle,z.paprika	Tea Diákcsemege kockasajt,kenyér		
Ebéd	Karalábéleves Tarhonyás hús befőtt <i>576kcal</i>	Hamis húsleves Alma mártás piritott búzadara sült csirkecomb <i>597kcal</i>	Piritott tésztaleves Sült kolbász párolt káposzta főtt burgonya <i>615kcal</i>	Csontleves Óvári sertés szelet zöldséges rizs <i>337kcal</i>	Kondorosi betyárleves Túrós tészta tepertővel <i>429kcal</i>	Köménymaglevés Rakott burgonya savanyúság édesítővel <i>183kcal</i>	Zellerleves Lecsós csirkecomb tészta köret <i>548kcal</i>
Uzsonna	Piskóta szelet körte	Ivólé <i>nápolyi</i>	Fornetti alma	Túrórudi szilva	Bombi		
Vacsora	Tejbendara kakaó szórat	Töltött húskenyér kifli,lapkasajt kigyóuborka	Carbonare spagetti	Gyümölcs joghurt kalács szelet	Ivólé pizza szelet/F/	Bácskai felvágott kenyér.,m.vaj zöldhagyma	Natur joghurt sajtos pogácsa