

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

**36.hét**

| <b>Étkezések</b> | 2026. 8. 31.<br><b>Hétfő</b>                                                                                     | 2026. 9. 1.<br><b>Kedd</b>                                                                 | 2026. 9. 2.<br><b>Szerda</b>                                                                            | 2026. 9. 3.<br><b>Csütörtök</b>                                                   | 2026. 9. 4.<br><b>Péntek</b>                                                                                | 2026. 9. 5.<br><b>Szombat</b>                                             | 2026. 9. 6.<br><b>Vasárnap</b>                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>   | Tea<br>Poharas kakaó<br>nagy briós                                                                               | Tea<br>Vödrös körözött<br>kenyér<br><i>zöldpaprika</i>                                     | Tea,tej<br>Soproni felvágott<br>m.vaj,kifli<br>paradicsom                                               | Tea,kávé<br>Molnárka<br>margarin,m.méz                                            | Tea<br>Meleg szendvics                                                                                      | Tea<br>Natur joghurt<br>fornetti nagy                                     | Tea<br>Tükör tojás<br>kenyér,reték                                                        |
| <b>Tízórai</b>   |                                                                                                                  | Tea<br>Tömlős körözött<br>kenyér<br>zöldpaprika                                            | Tea,tej<br><i>Soproni felvágott</i><br>kifli,kockasajt                                                  | Tea,kávé<br><i>Molnárka</i><br>m.vaj,m.méz                                        | Tea<br>Baromfipástétom<br>kenyér,lapkasajt                                                                  |                                                                           |                                                                                           |
| <b>Ebéd</b>      | Zöldborsóleves<br><br>Serpényös burgonya<br><br>kolbásszal<br><br>savanyúság<br>édesítővel<br><br><i>299kcal</i> | Daragaluska leves<br><br>Milánói makaróni<br><br>sajt szórat<br><br><br><br><i>597kcal</i> | Tejfölös karfiolleves<br><br>Rántott csirkemell<br><br>zöldséges burgonya<br><br><br><br><i>308kcal</i> | Tojásleves<br><br>Hentes szelet<br><br>tészta köret<br><br><br><br><i>428kcal</i> | Hamis húsleves<br><br>Paradicsomos<br>káposzta főzelék<br><br>sült csirkecomb<br><br><br><br><i>607kcal</i> | Hamis gulyásleves<br><br>Rakott kel<br><br><br><br><br><br><i>352kcal</i> | Zöldségleves<br><br>Marha pörkölt<br><br>tarhonya<br><br>befőtt<br><br><br><i>739kcal</i> |
| <b>Uzsonna</b>   |                                                                                                                  | Mesekeksz<br><i>alma</i>                                                                   | Ivólé<br>piskóta szelet                                                                                 | Tökmagos<br>pogácsa/F/<br>szőlő                                                   | Gyümölcs joghurt<br>vajjas kifli                                                                            |                                                                           |                                                                                           |
| <b>Vacsora</b>   | Vadász felvágott<br>kenyér,lapkasajt<br>reték                                                                    | Paraszt kolbász<br>kenyér<br>kockasajt<br>kigyóuborka                                      | Sült kolbász<br>sült burgonya<br>ketchup                                                                | Gyümölcs joghurt<br>vajjas kifli                                                  | Házi sütemény<br>vaniliás öntet                                                                             | Diákcsemege<br>kenyér,m.vaj<br>alma                                       | Löncshús<br>kenyér,lapkasajt<br><i>nektarin</i>                                           |

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József