

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

35.hét

Étkezések	2026. 8. 24. Hétfő	2026. 8. 25. Kedd	2026. 8. 26. Szerda	2026. 8. 27. Csütörtök	2026. 8. 28. Péntek	2026. 8. 29. Szombat	2026. 8. 30. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Kakaós kalács margarin,m.jam	Tea Mazsolás krémtúró korpás zsemle	Tea,kakaó Olasz felvágott m.vaj,kenyér retek	Tea Kefir Sajtos pogácsa	Tea Sült szalonna <i>kenyér</i> zöldhagyma	Tea Sajtkrém kenyér <i>paradicsom</i>	Tea,karamella Mazsolás kalács m.vaj,m.méz
Tízórai	Tea,tej Kakaós kalács margarin,m.jam	Tea Mazsolás krémtúró korpás zsemle	Tea,kakaó <i>Olasz felvágott</i> m.vaj,kenyér retek	Tea <i>Gyümölcs joghurt</i> kifli	Tea Mazsolás kalács m.vaj,m.méz		
Ebéd	Magyaros zellerleves Burgonya főzelék fasirt <i>296kcal</i>	Frankfurti leves Sajtos tejfölös makaróni gyümölcs <i>586kcal</i>	Szilvaleves Rántott sertés szelet hagymás burgonya <i>427kcal</i>	Krémleves levesgyöngy Csirke pörkölt tészta köret savanyúság édesítővel <i>558kcal</i>	Zöldségleves Zöldbab főzelék dinó szelet sütemény <i>951kcal</i>	Piritott tésztaleves Rántott karfiol párolt rizs tartár mártás <i>404kcal</i>	Hamis húsleves Brassói apró sült burgonya <i>267kcal</i>
Uzsonna	Ivólé mesekeksz	H.t.keksz <i>nektarin</i>	Nápolyi alma	Zabszelet őszibarack	Trappista sajt szelet kenyér paradicsom		
Vacsora	Szárnas májkrém kenyér,lapkasajt kigyóborka	Göngyölt oldalas panini,m.vaj	Hideg sült csirkecomb paradicsomsaláta	Császárszalonna kockasajt kenyér	Kakaós tej0,2 kis briós	Zala felvágott kenyér,margarin zöldpaprika	Turista felvágott kenyér,lapkasajt <i>őszibarack</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József