

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

31.hét

Étkezések	2026. 7. 27. Hétfő	2026. 7. 28. Kedd	2026. 7. 29. Szerda	2026. 7. 30. Csütörtök	2026. 7. 31. Péntek	2026. 8. 1. Szombat	2026. 8. 2. Vasárnap
Reggeli	Tea Poharas tejfől sajtos kifli	Tea,tej Szeletelt kalács m.vaj,m.jam	Tea,kakaó Bundás kenyér paradicsom	Tea Kenőmájas oloasz banán kockasajt	Tea,kávé Olasz felvágott <i>kifli,m.vaj</i> retek	Tea Madártej ital vajjas kifli	Tea Gyümölcs joghurt mini édes fornetti
Tízórai	Tea Kenőmájas kenyér,kockasajt	Tea,tej Szeletelt kalács m.vaj,m.jam	Tea <i>Gyümölcs joghurt</i> vajjas kifli	Tea <i>Felvágott</i> oloasz banán kockasajt	Tea,kávé Almás bogica		
Ebéd	Lencsegulyás Burgonyás kocka kiwi <i>470kcal</i>	Zöldborsóleves Paradicsom mártás húsgombóc főtt burgonya <i>603kcal</i>	Görög gyümölcsleves Rántott csirkemell zöldséges bulgur <i>720kcal</i>	Karalábéleves Sertés pörkölt tészta köret savanyúság édesítővel <i>483kcal</i>	Tarhonyaleves Rakott karfiol <i>446kcal</i>	Húsgombóclevés Lecsó tojással párolt rizs <i>308kcal</i>	Zöldbableves Sült oldalas petrezselymes burgonya <i>574kcal</i>
Uzsonna	Mesekeksz alma	Ivólé <i>perec</i>	Bombi	Csokikrém kenyér	Ropi alma		
Vacsora	Szárnyas májkrém kenyér.lapkasajt zöldpaprika	Paraszt kolbász kenyér,margarin retek	Tejbendara kakaó szórat	Kefir mini sós fornetti	Sült krinolin mustár ,kenyér	Löncshús kenyér,alma lapkasajt	Zala felvágott kenyér,lapkasajt <i>kígyóuborka</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József