

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

30.hét

Étkezések	2026. 7. 20. <i>Hétfő</i>	2026. 7. 21. <i>Kedd</i>	2026. 7. 22. <i>Szerda</i>	2026. 7. 23. <i>Csütörtök</i>	2026. 7. 24. <i>Péntek</i>	2026. 7. 25. <i>Szombat</i>	2026. 7. 26. <i>Vasárnap</i>
Reggeli	Tea Nagy briós margarin,m.méz	Tea Iskola tej sajtos rúd	Tea Sajtkrém,felvágott kenyér zöldpaprika	Tea,tej Tükör tojás kenyér zöldhagyma	Tea,kakaó Csirkemell felvágott <i>panini,m.vaj</i> paradicsom	Tea Natur joghurt mini sós fornetti	Tea,kávé Baromfipástétom kenyér,m.vaj
Tízórai	Tea Sajtkrém kenyér zöldparika	Tea Iskola tej sajtos rúd	Tea <i>Molnárka</i> margarin,m.méz	Tea,tej <i>Gabonagolyó</i>	Tea,kakaó Csirkemell felvágott panini,m.vaj paradicsom		
Ebéd	Krémleves levesgyöngy Serpényős burgonya kolbásszal savanyúság édesítővel <i>134kcal</i>	Zöldségleves Paradicsomos káposzta főzelék sült csirkecomb sütemény <i>999kcal</i>	Daragaluska leves Temesvári sertés tokány tészta köret <i>483kcal</i>	Köménymagleves zsemlekocka Óvári sertés szelet petrezselymes burgonya <i>179kcal</i>	Magyaros zellerleves Zöldséges rizses hús befőtt <i>337kcal</i>	Frankfurti leves Túrós tészta tepertővel <i>380kcal</i>	Csontleves Rántott sertés szelet burgonyapüré <i>264kcal</i>
Uzsonna	Zabszelet alma	Ivólé <i>croissant</i>	Vajkrémes kenyér nektarin	Teljes kiörl.keksz alma	Krémtúró vajjas kifli		
Vacsora	Vajkrém kenyér paradicsom	Diákcsemege olasz banán m.vaj kigyóuborka	Meggyes mákos guba m.méz	Kakaós tej fornetti nagy	Füstölt főtt tarja kenyér lapkasajt retek	Marhamájkrém kenyér kockasajt	Zala felvágott kenyér,margarin <i>kápia paprika</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József