

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

29.hét

Étkezések	2026. 7. 13. Hétfő	2026. 7. 14. Kedd	2026. 7. 15. Szerda	2026. 7. 16. Csütörtök	2026. 7. 17. Péntek	2026. 7. 18. Szombat	2026. 7. 19. Vasárnap
Reggeli	Tea Vaniliás krémtúró korpás zsemle	Tea Magyaros vajkrém kenyér zöldpaprika	Tea Iskola tej túrós batyu/F/	Tea,kakaó Felvágott kenyér kockasajt	Tea,kávé Virslis ketchup,kenyér	Tea Kefir mini sós fornetti	Tea,karamella Sertésmájkrém kenyér,m.vaj
Tízórai	Tea Vaniliás krémtúró zsemle	Tea Magyaros vajkrém kenyér zöldpaprika	Tea Iskola tej kis briós	Tea,kakaó Felvágott kenyér kockasajt	Tea,kávé Virslis ketchup,kenyér		
Ebéd	Jókai babgulyás Darás metélt izzel <i>555kcal</i>	Hamis húsleves Töltött paprika <i>486kcal</i>	Zöldbaleves Rántott csirkemell hagymás burgonya <i>393kcal</i>	Piritott tésztaleves Rakott kelkáposzta <i>384kcal</i>	Zöldborsóleves Csirke pörkölt tészta köret savanyúság édesítővel <i>746kcal</i>	Alföldi gulyásleves Tejben rizs kakaó szórat <i>501kcal</i>	Tejfölös karfiolleves Borsos tokány tarhonya befőtt <i>794kcal</i>
Uzsonna	Piskóta szelet alma	Balaton szelet nektarin	Dörmi szelet banán	Mesekeksz barack	Ropi alma		
Vacsora	Löncshús kenyér.lapkasajt retek	Felvágott olasz banán m.vaj paradicsom	Túrós csusza tepertővel	Turista felvágott lapkasajt kenyér kigyóuborka	Ivólé pizza/F/	Töltött húskenyér kenyér kockasajt	Főtt császár szalonna kenyér kápia paprika

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József