

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

28.hét

Étkezések	2026. 7. 6. Hétfő	2026. 7. 7. Kedd	2026. 7. 8. Szerda	2026. 7. 9. Csütörtök	2026. 7. 10. Péntek	2026. 7. 11. Szombat	2026. 7. 12. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Korpás kifli margarin diákcsemege	Tea Vödrös körözött kenyér <i>zöldpaprika</i>	Tea Sült szalonna kenyér paradicsom	Tea,kakaó Molnárka m.vaj,m.jam	Tea Sült krinolin <i>mustár,kenyér</i>	Tea Natur joghurt fornetti nagy	Tea Meleg szendvics retek
Tízórai	Tea Iskola tej gabonagolyó	Tea Vödrös körözött kenyér zöldpaprika	Tea <i>Kakaós tej 0,2</i> vaniliás csiga	Tea,kakaó <i>Kis briós</i> m.vaj,m.jam	Tea Kenőmájas kenyér,reték		
Ebéd	Krémleves levesgyöngy Pincepörkölt savanyúság édesítővel <i>640kcal</i>	Palócgulyás Sajtos tejfölös makaróni gyümölcs <i>658kcal</i>	Erőleves Mexikóis sertés tokány párolt rizs <i>421kcal</i>	Tejfölös karalábéleves Rántott csirkecomb petrezselymes burgonya befőtt <i>580kcal</i>	Lebbencsleves Lencse főzelék vagdalt muffin <i>584kcal</i>	Zöldségleves Bolognai sertés ragu tészta köret sajt szórat <i>536kcal</i>	Gyümölcsleves Mustáros fokhagymás sült oldalas tört burgonya <i>742kcal</i>
Uzsonna	Nápolyi alma	Kalács <i>csokikrém</i>	H.t.keksz nektarin	Ivólé gofri	Vajkrém kenyér paradicsom		
Vacsora	Baromfipástétom kenyér,kockasajt jégcsapretek	Paraszt kolbász margarin,zsemle alma	Kukoricadara hideg tej	Gyümölcs joghurt mini édes fornetti	Vajkrém kenyér paradicsom	Kenőmájas kenyér,kockasajt zöldhagyma	Felvágott kenyér,lapkasajt <i>kigyóuborka</i>