

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

21.hét

Étkezések	2026. 5. 18. Hétfő	2026. 5. 19. Kedd	2026. 5. 20. Szerda	2026. 5. 21. Csütörtök	2026. 5. 22. Péntek	2026. 5. 23. Szombat	2026. 5. 24. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Nagy briós m.vaj,m.jam	Tea Szárnyas májkrém zsemle,kockasajt	Tea,kakaó Virslis mustár,kenyér	Tea Kefir sós nagy fornetti	Tea,kávé Felvágott,kifli <i>margarin</i> kaliforniai paprika	Tea Krém túró vajjas kifli	Tea,karamella Tükör tojás kenyér,rettek
Tízórai	Tea,tej Baromfipástétom kenyér kockasajt	Tea Kis briós m.vaj,m.jam	Tea,kakaó <i>Meggyes bogica</i>	Tea <i>Iskola tej</i> fahéjas csiga	Tea,kávé Felvágott,kifli lapkasajt		
Ebéd	Húsgombóclevés Burgonyás kocka savanyúság édesítővel <i>3121kcal</i>	Tarhonyaleves Zöldbab főzelék sertés pörkölt feltét <i>415kcal</i>	Karfiol leves Hentes szelet főtt burgonya <i>169kcal</i>	Csontleves Lecsós csirkecomb párolt rizs <i>442kcal</i>	Köménymaglevés zsemlekocka Tejfölös tök főzelék fasirt sütemény <i>854kcal</i>	Tárkonyos sertésraguleves Derelye porcukor szórat <i>1809kcal</i>	Almaleves Sült hurka párolt káposzta burgonya <i>1345kcal</i>
Uzsonna	Teljes kiőrl.keksz alma	Dörmi szelet <i>banán</i>	Fornetti narancs	Ivólé gofri	H.T.keksz mandarin		
Vacsora	Tejbendara fahéjas szórat	Göngyölt oldalas kenyér,margarin paradicsom	Káposztás kocka	Paraszt kolbász korpás zsemle m.vaj jégcsapretek	Subás gombóc vöröshagyma feltét főtt tojás	Turista felvágott kenyér,lapkasajt kigyóuborka	Poharas tejföl mini sós fornetti