

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

19.hét

| Étkezések | 2026. 5. 4. Hétfő | 2026. 5. 5. Kedd | 2026. 5. 6. Szerda | 2026. 5. 7. Csütörtök | 2026. 5. 8. Péntek | 2026. 5. 9. Szombat | 2026. 5. 10. Vasárnap |
|------------------|---|---|---|--|--|---|--|
| Reggeli | Tea,tej Kakaós kalács margarin,m.jam | Tea Vaniliás krémtúró vajas kifli | Tea,kávé Felvágott,kenyér lapkasajt,retok | Tea ,kakaó Sült krinolin mustár,k.zsemle | Tea Gyümölcs joghurt <i>kis briós</i> | Tea,tej Tükör tojás kenyér,z.hagyma | Tea Sertésmájkrém kenyér,m.vaj kockasajt |
| Tízórai | Tea Iskola tej croissant | Tea Vaniliás krémtúró vajas kifli | Tea,kávé <i>Felvágott,kenyér</i> lapkasajt | Tea ,kakaó <i>Almás bogica</i> | Tea kis briós m.vaj,m.jam | | |
| Ebéd | Zöldségleves Szárazbab főzelék vagdalt zabszelet <i>621kcal</i> | Francia hagymaleves Zöldborsós csirkeragu tészta köret <i>627kcal</i> | Gyümölcsleves Brassói apró burgonya köret savanyúság édesítővel <i>449kcal</i> | Tejfölös karfiolleves Marha pörkölt tarhonya befőtt <i>744kcal</i> | Reszelt tésztaleves Paradicsomos káposzta főzelék sült csirkecomb sütemény <i>970kcal</i> | Lencsegulyás Túrós tejfölös csusza gyümölcs <i>586kcal</i> | Erőleves Fűszeres sült oldalas petrezselymes burgonya <i>487kcal</i> |
| Uzsonna | H.t.keksz kiwi | Fánk/F/ <i>narancs</i> | Sajtos kifli alma | Zsemle kockasajt retok | Piskóta szelet banán | | |
| Vacsora | Alma mártás főtt darált hús | Kenőmájas kenyér,m.vaj zöldpaprika | Tejbenrizs kakaó szórat | Turista felvágott kenyér,margarin kigyóuborka | Kukoricadara tej | Kefir mini sós fornetti | Magyaros vajkrém kenyér <i>kápia paprika</i> |

Készítette: Szabó Józsefné étellemezés vezető

Intézményvezető: Krisán József