

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

16.hét

| <b>Étkezések</b> | 2026. 4. 13.<br><b>Hétfő</b>   | 2026. 4. 14.<br><b>Kedd</b>   | 2026. 4. 15.<br><b>Szerda</b>  | 2026. 4. 16.<br><b>Csütörtök</b>                                      | 2026. 4. 17.<br><b>Péntek</b>   | 2026. 4. 18.<br><b>Szombat</b>   | 2026. 4. 19.<br><b>Vasárnap</b>   |
|------------------|--|---|--|---|---|--|---|
| <b>Reggeli</b>   | Tea,kakaó<br>Kakaós kalács<br>m.vaj,m.méz  | Tea<br>Zala felvágott<br>margarin,kenyér<br><i>jégcsapretek</i>   | Tea,tej<br>Sült szalonna<br>kenyér<br>zöldpaprika  | Tea<br>Főtt tojás<br>paraszt kolbász<br>zsemle                        | Tea ,kávés<br>Bundás kenyér<br><i>sajt szórat</i>   | Tea<br>Kefir<br>sós nagy fornetti  | Tea<br>Vaniliás krémtúró<br>vajjas kifli                                    |
| <b>Tízórai</b>   | Tea,kakaó<br>Kakaós kalács<br>m.vaj,m.méz  | Tea<br>Zala felvágott<br>kenyér,lapkasajt<br>retek  | Tea,tej<br><i>Gabonagolyó</i><br>ISK: iskola tej<br>gabonapehely   | Tea<br><i>Vaniliás krémtúró</i><br>vajjas kifli                       | Tea ,kávés<br>Túrós bogica  |  |   |
| <b>Ebéd</b>      | Reszelt tésztaleves<br><br>Vadas sertés ragu<br><br>makaróni tésztával<br><br><i>635kcal</i> | Lebbencsleves<br><br>Almamártás<br><br>piritott búzadara<br><br>sült csirkecomb<br>sütemény<br><i>976kcal</i> | Krémleves<br>levesgyöngy<br><br>Rántott csirkemell<br><br>hagymás tört<br>burgonya<br><br>savanyúság<br>édesítővel<br><i>269kcal</i> | Zöldbableves<br><br>Tarhonyás hús<br><br>befőtt<br><br><i>652kcal</i> | Köménymaglevés<br>zsemlekockával<br><br>Mediterrán<br>csirkecomb<br><br>párolt rizs<br><br><i>414kcal</i> | Magyaros<br>burgonyaleves<br><br>Tök főzelék<br><br>béliszinroló<br><br>balaton szelet<br><i>530kcal</i> | Csontleves<br><br>Tarja pecsenye<br><br>tört burgonya<br><br><i>428kcal</i> |
| <b>Uzsonna</b>   | Nápolyi<br>narancs   | Piskóta szelet<br><i>alma</i>   | Tejszelet<br>kiwi  | Fornetti<br>mandarin  | Kockasajt<br>kifli  |  |   |
| <b>Vacsora</b>   | Panírozott halrúd<br>sült burgonya<br>ketchup  | Sertés vagdalt<br>kenyér,lapkasajt<br>kigyóuborka   | Gyümölcsös<br>tejbenrizs   | Habos puding<br>mini édes<br>fornetti                                 | Sült hurka<br>mustár ,kenyér  | Marhamájkrém<br>kenyér<br>kockasajt<br>paradicsom  | Felvágott<br>kenyér,margarin<br><i>retek</i>                                |