

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

15.hét

Étkezések	2026. 4. 6. Hétfő	2026. 4. 7. Kedd	2026. 4. 8. Szerda	2026. 4. 9. Csütörtök	2026. 4. 10. Péntek	2026. 4. 11. Szombat	2026. 4. 12. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Tavaszi felvágott olivás stangli/F/ lapkasajt	Tea,kakaó Nagy briós m.vaj,m.jam	Tea Tükör tojás kenyér paradicsom	Tea Körözött vödörös kenyér zöldpaprika	Tea ,kávé Kenőmájas olasz banán kockasajt	Tea,tej Olasz felvágott kenyér,margarin	Tea,karamella Diákcsemege m.vaj,kenyér zöldhagyma
Tízórai		Tea,kakaó Kis briós m.vaj,m.jam	Tea Felvágott kenyér paradicsom	Tea Körözött vödörös kenyér zöldpaprika	Tea ,kávé Kenőmájas olasz banán kockasajt		
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Hagymás sült tarja petrezselymes burgonya <i>441kcal</i>	Zöldborsóleves Paradicsom mártás húsgombóc csokoládé <i>722kcal</i>	Szilvaleves Göngyölt hús zöldséges bulgur <i>573kcal</i>	Palócgulyás Túrós tészta tepertővel gyümölcs <i>498kcal</i>	Zöldségleves Rakott burgonya savanyúság édesítővel <i>216kcal</i>	Magyaros zellerleves Sárgaborsó főzelék fasirt piskóta szelet <i>443kcal</i>	Húsleves Kukoricamorzsás csirkemell burgonyapüré befőtt <i>339kcal</i>
Uzsonna		Ropi alma	Mesekeksz körte	Perec narancs	Nápolyi kiwi		
Vacsora	Füstölt főtt kötözött sonka kenyér,margarin torma	Kefir mini sós fornetti	Baromfipástétom zsemle,kockasajt kigyóuborka	Turista felvágott kenyér,margarin rettek	Hideg sült francia saláta	Kacsa zsíros kenyér lilahagyma	Gyümölcs joghurt mini édes fornetti

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József