

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

13.hét

Étkezések	2026. 3. 23. Hétfő	2026. 3. 24. Kedd	2026. 3. 25. Szerda	2026. 3. 26. Csütörtök	2026. 3. 27. Péntek	2026. 3. 28. Szombat	2026. 3. 29. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Kenőmájas kenyér,kockasajt	Tea,kakaó Kis briós m.vaj,m.méz	Tea Virslis mustár,zsemle	Tea Tömlős körözött kenyér zöldpaprika	Tea ,kávé Tükör tojás <i>kenyér</i> zöldhagyma	Tea Felvágott,kenyér lapkasajt <i>paradicsom</i>	Tea Kefir sós nagy fornetti
Tízórai	Tea,tej Baromfipástétom kenyér kockasajt	Tea,kakaó Mazsolás kalács m.vaj,m.méz	Tea <i>Felvágott</i> zsemle kockasajt	Tea <i>Tömlős sajt</i> kenyér zöldpaprika	Tea ,kávé Diákcsemege kenyér m.vaj		
Ebéd	Köménymaglevés zsemlekockával Lencse főzelék fasirt csokoládé <i>673kcal</i>	Zöldborsóleves Csirke paprikás tészta köret savanyúság édesítővel <i>723kcal</i>	Meggyleves Rántott sertés szelet petrezselymes burgonya befőtt <i>436kcal</i>	Csontleves cérnametéllel Sertés tokány temesvári módra bulgur <i>482kcal</i>	Tarhonyaleves Karlábé főzelék húsgombóc kiwi <i>508kcal</i>	Frankfurti leves Juhtúrós sztrapacska <i>214kcal</i>	Tojásleves Rántott sajt petrezselymes rizs tartár mártás <i>428kcal</i>
Uzsonna	Zabszelet alma	Ivólé <i>gofri</i>	Dörmi szelet banán	Fornetti narancs	Bombi		
Vacsora	Rakott burgonya	Diákcsemege kenyér,margarin reték	Sajtos tejfölös makaróni	Füstölt főtt tarja kenyér lapkasajt kigyóuborka	Hideg sült francia saláta	Madártej ital mini édes fornetti	Löncshús kenyér,m.vaj <i>kápia paprika</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József