

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

12.hét

Étkezések	2026. 3. 16. <i>Hétfő</i>	2026. 3. 17. <i>Kedd</i>	2026. 3. 18. <i>Szerda</i>	2026. 3. 19. <i>Csütörtök</i>	2026. 3. 20. <i>Péntek</i>	2026. 3. 21. <i>Szombat</i>	2026. 3. 22. <i>Vasárnap</i>
Reggeli	Tea,kakaó Szárnyas májkrém olasz banán lapkasajt	Tea Vaniliás krémtúró vajjas kifli	Tea,tej Nagy briós margarin m.jam	Tea Olasz felvágott kenyér,kockasajt retek	Tea ,kávés Sült krinolin <i>kenyér,mustár</i>	Tea Poharas kakaó nagy fornetti	Tea,karamella Sajtos meleg- szendvics
Tízórai	Tea,kakaó Sertésmájkrém kenyér lapkasajt	Tea Vaniliás krémtúró vajjas kifli	Tea,tej <i>Kis briós</i> m.vaj,m.jam	Tea <i>Olasz felvágott</i> kenyér,kockasajt retek	Tea ,kávés Almás bogica		
Ebéd	KréMLEVES levesgyöngy Pince pörkölt savanyúság édesítővel <i>640kcal</i>	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék panírozott csirkemell sütemény <i>876kcal</i>	Zöldbableves Csikós tokány tészta köret <i>570kcal</i>	Magyaros burgonyaleves Csirkeragu jóasszony módra párolt rizs <i>335kcal</i>	Daragaluska leves Bolognai szósz makarónival és sajt szórat <i>538kcal</i>	Erőleves Meggy mártás kuskusz sült csirkecomb <i>920kcal</i>	Paradicsomleves Fokhagymás sült olodas hagymás burgonya <i>629kcal</i>
Uzsonna	Mesekeksz narancs	Ropi <i>alma</i>	Pogácsa/F/ mandarin	H.t.keksz banán	Balaton szelet kiwi		
Vacsora	Tejbendara kakaó szórat	Zala felvágott kenyér vajkrém paradicsom	Lecsó tojással kenyér	Gyümölcs joghurt fornetti 2db/fő	Subás gombóc vöröshagyma feltét	F.főtt császár szalonna kenyér zöldpaprika	Zsiros kenyér kockasajt <i>lilahagyma</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József