

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

11.hét

Étkezések	2026. 3. 9. <i>Hétfő</i>	2026. 3. 10. <i>Kedd</i>	2026. 3. 11. <i>Szerda</i>	2026. 3. 12. <i>Csütörtök</i>	2026. 3. 13. <i>Péntek</i>	2026. 3. 14. <i>Szombat</i>	2026. 3. 15. <i>Vasárnap</i>
Reggeli	Tea,tej Zala felvágott margarin,kenyér lapkasajt	Tea Kakaós kalács m.vaj,m.jam	Tea,kakaó Virslí mustár,kenyér	Tea Molnárka margarin,m.méz	Tea ,kávé Bundás kenyér <i>paradicsom</i>	Tea Vaniliás tej vajjas kifli	Tea,karamella Fokhagymás felv. kockasajt,kenyér retek
Tízórai	Tea Iskola tej korpás zsemle	Tea Kakaós kalács m.vaj,m.jam	Tea,kakaó <i>Harcsapástétom</i> lapkasajt kenyér	Tea <i>Molnárka</i> m.méz	Tea,tej Gabonagolyó Isk:iskola tej gabonapehely		
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Sertés pörkölt tészta köret savanyúság édesítővel <i>477kcal</i>	Hamis húsleves Paradicsomos káposzta főzelék sült csirkecomb <i>607kcal</i>	Piritott tésztaleves Kelbimbós sertés szelet főtt burgonya <i>145kcal</i>	Reszelt tésztaleves Francia lecsós csirkemell csikok párolt rizs <i>417kcal</i>	Savanyú vetrece leves Darás metélt kiwi <i>513kcal</i>	Tojásleves Rakott kelkáposzta <i>452kcal</i>	Gyümölcsleves Kukoricamorzsás csirkemell rizibizi tartár mártás <i>635kcal</i>
Uzsonna	Teljes kiörl.keksz alma	Natur joghurt <i>kifli</i>	Nápolyi mandarin	Fornetti banán	Sajtos kifli kockasajt		
Vacsora	Rántott párizsi sült burgonya	Sertésmájkrém zsemle kockasajt zöldpaprika	Meggyes mákos guba m.méz	Turista felvágott kenyér,vajkrém zöldhagyma	Sült hurka majonéz kenyér	Diákcsemege kenyér,m.vaj kigyóuborka	Habos puding mini édes <i>fornetti</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József