

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

10.hét

Étkezések	2026. 3. 2. Hétfő	2026. 3. 3. Kedd	2026. 3. 4. Szerda	2026. 3. 5. Csütörtök	2026. 3. 6. Péntek	2026. 3. 7. Szombat	2026. 3. 8. Vasárnap
Reggeli	Tea Vödrös körözött kenyér zöldpaprika	Tea Poharas kakaó fornetti 2db /fő	Tea,tej Kenőmájas kenyér kockasajt paradicsom	Tea ,kávé Kalács szelet m.vaj,m.méz	Tea Gyümölcs joghurt <i>olivás stangli/F/</i>	Tea,kakaó Felvágott margarin,kenyér <i>kigyóuborka</i>	Tea,karamella Főtt tojás kockasajt kenyér,rettek
Tízórai	Tea Poharas kakaó vajás kifli	Tea Tömlős körözött kenyér zöldpaprika	Tea,tej <i>Baromfipástétom</i> kenyér kockasajt	Tea ,kávé <i>Kalács szelet</i> m.vaj,m.méz	Tea Gyümölcs joghurt korpás kifli		
Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves Széles metélt mák szórat mandarin <i>741kcal</i>	Magyaros zellerleves Sárgaborsó főzelék vagdalt sütemény <i>740kcal</i>	Gyümölcsleves Rántott csirkecomb burgonyapüré <i>704kcal</i>	Zöldborsóleves Bakonyi sertés ragu tészta köret <i>612kcal</i>	Hamis gulyásleves Firenzei csirkemáj párolt rizs savanyúság édesítővel <i>187kcal</i>	Karalábéleves Tarhonyás hús befőtt <i>576kcal</i>	Francia hagymaleves Sült egész csirkecomb tepsis burgonya <i>405kcal</i>
Uzsonna	Croissant kiwi	Piskóta szelet <i>banán</i>	Tejszelet alma	Fornetti narancs	Túrórudi alma		
Vacsora	Gyümölcsös tejbenrizs	Gépsonka kenyér lapkasajt zöldhagyma	Slambuc savanyúság édesítővel	Pizza/F/ ivólé	Házi sütemény vaniliás krém	Paraszt kolbász kenyér,m.vaj kápia paprika	Kefir mini sós <i>fornetti</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József