

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

7.hét

Étkezések	2026. 2. 9. Hétfő	2026. 2. 10. Kedd	2026. 2. 11. Szerda	2026. 2. 12. Csütörtök	2026. 2. 13. Péntek	2026. 2. 14. Szombat	2026. 2. 15. Vasárnap
Reggeli	Tea Vaniliás tej kakaós kalács	Tea Vödrös körözött kenyér <i>zöldpaprika</i>	Tea,tej Diákcsemege margarin,zsemle kigyóuborka	Tea ,kakaó Kenőmájas kockasajt,kenyér retek	Tea ,kávét Felvágott.lapkasajt <i>panini</i> paradicsom	Tea Gyümölcs joghurt vajás kifli	Tea,karamella Sült krinolin mustár,kenyér
Tízórai	Tea Kakaós tej0,2 kakaós kalács	Tea Tömlős körözött kenyér zöldpaprika	Tea,tej <i>Diákcsemege</i> zsemle lapkasajt	Tea ,kakaó <i>Kenőmájas</i> Isk.b.pástétom dob.sajt,kenyér	Tea ,kávét Felvágott panini paradicsom		
Ebéd	Zöldborsóleves Paradicsom mártás főtt burgonya csokoládé <i>722kcal</i>	Daragaluska leves Borsos sertés tokány tészta köret savanyúság édesítővel <i>607kcal</i>	Kertészleves Hentes sertés szelet tört burgonyával <i>239kcal</i>	Paradicsomleves Panírozott sertés szelet sárgarépás rizs befőtt <i>346kcal</i>	Palócgulyás Tejfölös túrós csusza alma <i>498kcal</i>	Köménymagleves zsemlekocka Kelkáposzta főzelék sült csirkecomb <i>437kcal</i>	Csontleves Mustáros sült tarja hagymás tört burgonya <i>429kcal</i>
Uzsonna	Ropi alma	Zabszelet <i>narancs</i>	Gyümölcs joghurt vajás kifli	Fornetti kiwi	Bombi		
Vacsora	Derelye porcukor szórat	Füstölt főtt tarja m.vaj,kenyér zöldhagyma	Lecsó tojással és rizzsel	Zsiros kenyér kápia paprika	Subás gombóc vöröshagyma feltét	Löncshús kenyér,m.vaj sörretek	Poharas tejföl pogácsa nagy/F/

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József