

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

5.hét

Étkezések	2026. 1. 26. Hétfő	2026. 1. 27. Kedd	2026. 1. 28. Szerda	2026. 1. 29. Csütörtök	2026. 1. 30. Péntek	2026. 1. 31. Szombat	2026. 2. 1. Vasárnap
Reggeli	Tea,karamella Szárnyas májkrém olasz banán lapkasajt	Tea Sonkás felvágott zsemle kockasajt	Tea,tej Tükör tojás kenyér paradicsom	Tea,kakaó Diákcsemege panini,m.vaj	Tea ,kávé Virslis mustár,kenyér	Tea Gyümölcs joghurt fornetti nagy	Tea,tej Mazsolás kalács m.vaj,m.jam
Tízórai	Tea,karamella Sertésmájkrém kenyér,lapkasajt	Tea Sonkás felvágott zsemle kockasajt	Tea Iskola tej fahéjas csiga	Tea,kakaó Diákcsemege panini,m.vaj	Tea Vaniliás krémtúrós vajsz kifli		
Ebéd	Piritott tésztaleves Cukkini főzelék fasírt sütemény <i>542kcal</i>	Hagymaleves zsemlekocka Tarhonyás hús befőtt <i>537kcal</i>	Magyaros zellerleves Serpényős burgonya virslivel savanyúság édesítővel <i>140kcal</i>	Zöldborsóleves Göngyölt hús mexikói bulgur <i>523kcal</i>	Hamis húsleves Csirke pörkölt tészta köret befőtt <i>580kcal</i>	Paradicsomleves Rántott brokkoli párolt rizs tartár mártás <i>554kcal</i>	Húsgombócleves Fokhagymás sertés tarja hagymás töltött burgonya <i>475kcal</i>
Uzsonna	Croissant narancs	Fornetti banán	Mesekeksz körte	Gofri alma	Balaton szelet mandarin		
Vacsora	Tejbenrizs kakaó szórat	Paraszt kolbász kenyér,m.vaj zöldpaprika	Sült hurka mustár kenyér	Iskola tej pizza/F/	Hideg sült párolt zöldség	Zala felvágott margarin kenyér,rettek	Marhamájkrém kenyér kockasajt kigyóuborka

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József