

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

4.hét

| <i>Étkezések</i> | 2026. 1. 19.<br><i>Hétfő</i>                                                                        | 2026. 1. 20.<br><i>Kedd</i>                                                                                | 2026. 1. 21.<br><i>Szerda</i>                                               | 2026. 1. 22.<br><i>Csütörtök</i>                                                                            | 2026. 1. 23.<br><i>Péntek</i>                                                                 | 2026. 1. 24.<br><i>Szombat</i>                                            | 2026. 1. 25.<br><i>Vasárnap</i>                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Reggeli</i>   | Tea,kávé<br>Nagy briós<br>m.vaj,m.méz                                                               | Tea<br>Tömlős körözött<br>kenyér<br><i>zöldpaprika</i>                                                     | Tea,tej<br>Sült lecsókolbász<br>mustár,kenyér                               | Tea<br>Baromfipástétom<br>kifli,margarin<br>paradicsom                                                      | Tea ,kakaó<br>Bundás kenyér<br><i>sajt szórat</i>                                             | Tea,tej<br>Felvágott,kenyér<br>kockasajt<br><i>retek</i>                  | Tea<br>Gyümölcs joghurt<br>vajás kifli                                                                      |
| <i>Tízórai</i>   | Tea,kávé<br>Molnárika<br>m.vaj,m.méz                                                                | Tea<br>Tömlős körözött<br>kenyér<br><i>zöldpaprika</i>                                                     | Tea<br><i>Poharas kakaó</i><br>vaniliás csiga                               | Tea<br><i>Baromfipástétom</i><br>kifli<br>paradicsom                                                        | Tea ,kakaó<br>Felvágott<br>zsemle<br>lapkasajt                                                |                                                                           |                                                                                                             |
| <i>Ebéd</i>      | KréMLEVES<br>levesgyöngy<br><br>Pince pörkölt<br><br>savanyúság<br>édesítővel<br><br><i>640kcal</i> | Lebbencsleves<br><br>Zöldborsó főzelék<br><br>rántott csirkecomb<br><br>dörmi szelet<br><br><i>991kcal</i> | Zöldbableves<br><br>Csikós tokány<br><br>tészta köret<br><br><i>570kcal</i> | Köménymagleves<br>zsemlekockával<br><br>Édes savanyú<br>csirkemell<br><br>párolt rizs<br><br><i>226kcal</i> | Daragaluska leves<br><br>Milánói mártás<br><br>csótészta<br><br>sajt szórat<br><br><i>538</i> | Hamis gulyásleves<br><br>Rakott kelkáposzta<br><br><br><br><i>352kcal</i> | Gyümölcsleves<br><br>Sült oldalas<br><br>burgonyapüré<br><br>savanyúság<br>édesítővel<br><br><i>722kcal</i> |
| <i>Uzsonna</i>   | Piskóta szelet<br>alma                                                                              | Zabszelet<br><i>körte</i>                                                                                  | Nápolyi<br>banán                                                            | Perec<br>alma                                                                                               | Fornetti<br>mandarin                                                                          |                                                                           |                                                                                                             |
| <i>Vacsora</i>   | Öreg tarhonya<br>szilva befőtt                                                                      | Fokhagymás<br>felvágott<br>kenyér,margarin<br>zöldhagyma                                                   | Sajttal töltött<br>pulykamell<br>sült burgonya<br>ketchup                   | Göngyölt oldalas<br>kenyér,lapkasajt<br>retek                                                               | Házi sütemény<br>habos puding                                                                 | Zsiros kenyér<br>lilihagyma                                               | Turista felvágott<br>kenyér.,margarin<br><i>kaliforniai paprika</i>                                         |

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József