

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

3.hét

Étkezések	2026. 1. 12. Hétfő	2026. 1. 13. Kedd	2026. 1. 14. Szerda	2026. 1. 15. Csütörtök	2026. 1. 16. Péntek	2026. 1. 17. Szombat	2026. 1. 18. Vasárnap
Reggeli	Tea Diákcsemege zsemle,margarin kockasajt	Tea Vaniliás tej rétes	Tea,tej Virslis ketchup,kenyér	Tea,kakaó Zala felvágott kifli,m.vaj kápia paprika	Tea ,tej Főtt tojás <i>baromfipástétom</i> olasz banán	Tea Poharas kakaó kalács szelet	Tea,karamella Töltött húskenyér lapkasajt,kenyér
Tízórai	Tea Harcsapástétom kenyér lapkasajt	Tea Vaniliás tej kis briós	Tea,tej <i>Gabonagolyó</i> Isk:poharas tej gabonapehely	Tea,kakaó <i>Zala felvágott</i> kifli,m.vaj	Tea ,tej Diákcsemege kenyér paradicsom		
Ebéd	Sárgaborsógulyás Káposztás kocka csokoládé <i>733kcal</i>	Tarhonyaleves Meggy mártás piritott búzadara sült csirkecomb sütemény <i>1113kcal</i>	Tojásleves Sertés brassói főtt burgonya savanyúság édesítővel <i>317kcal</i>	Karfiolleves Lecsós csirkecomb tészta köret <i>585kcal</i>	Csontleves cérnametélttel Székelykáposzta <i>318kcal</i>	Tárkonyos csirkeaguleves Pásztor tarhonya befőtt <i>590kcal</i>	Tejfölös karalábéleves Bazsalikomos paradicsom mártás panírozott csirkemell <i>719kcal</i>
Uzsonna	Ivólé gofri	Mesekeksz <i>alma</i>	Dörmi szelet banán	Túrórudi körte	H.T.keksz kiwi		
Vacsora	Rakott burgonya	Löncshús kenyér,m.vaj zöldpaprika	Sajtos tejfölös makaróni	Molnárka margarin,m,jam	Meggyes mákos guba m.méz	Disznósajt kenyér,margarin paradicsom	Natur joghurt mini sós fornetti

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József