

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

49.hét

| <b>Étkezések</b> | 2025. 12. 1.<br><b>Hétfő</b>                                                                                 | 2025. 12. 2.<br><b>Kedd</b>                                                               | 2025. 12. 3.<br><b>Szerda</b>                                                                                 | 2025. 12. 4.<br><b>Csütörtök</b>                                                                    | 2025. 12. 5.<br><b>Péntek</b>                                                                              | 2025. 12. 6.<br><b>Szombat</b>                                                    | 2025. 12. 7.<br><b>Vasárnap</b>                                                      |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>   | Tea<br>Olasz felvágott<br>császár zsemle/F/<br>paradicsom                                                    | Tea<br>Kakaós tej 0,2<br>fahéjas csiga/F/<br>paradicsom                                   | Tea,tej<br>Tükör tojás<br>kenyér<br>zöldpaprika                                                               | Tea,kakaó<br>Turista felvágott<br>kifli,m.vaj                                                       | Tea<br>Sült szalonna<br><i>kenyér</i><br>kigyóuborka                                                       | Tea,kávé<br>Zsemle,lapkasajt<br>m.vaj,kenyér<br><i>baromfipástétom</i>            | Tea<br>Virsli,mustár<br>kenyér                                                       |
| <b>Tízórai</b>   | Tea<br>Iskola tej<br>vaniliás csiga                                                                          | Tea<br>Olasz felvágott<br>zsemle<br>paradicsom                                            | Tea,tej<br><i>Gabonagolyó</i><br>Isk:iskola tej<br>gabonapehely                                               | Tea,kakaó<br><i>Turista felvágott</i><br>korpás kifli<br>m.vaj                                      | Tea<br>Vaniliás krémtúró<br>vajás kifli                                                                    |                                                                                   |                                                                                      |
| <b>Ebéd</b>      | Csokonai<br>sertésraguleves<br><br>Burgonyás kocka<br><br>savanyú uborka<br>édesítővel<br><br><i>315kcal</i> | Tarhonyaleves<br><br>Zöldborsó főzelék<br><br>panirozott csirkemell<br><br><i>498kcal</i> | Krémleves<br>levesgyöngy<br><br>Sült hurka<br><br>párolt káposzta<br><br>főtt burgonya<br><br><i>1084kcal</i> | Tejfölös karfiolleves<br><br>Csirke pörkölt<br><br>tészta köret<br><br>befőtt<br><br><i>582kcal</i> | Zöldségleves<br><br>Zöldbabos sertés<br>ragu<br><br>párolt rizs<br><br>csoki mikulás<br><br><i>463kcal</i> | Hamis gulyásleves<br><br>Kelkáposzta főzelék<br><br>vagdalt<br><br><i>245kcal</i> | Erőleves<br><br>Rántott szelet<br><br>hagymás tört<br>burgonya<br><br><i>249kcal</i> |
| <b>Uzsonna</b>   | Kenőmájás<br>Isk:b.pástétom<br>kenyér<br>kockasajt                                                           | Fornetti<br><i>banán</i>                                                                  | Perec<br>alma                                                                                                 | Tejszelet<br>körte                                                                                  | Molnárka<br>m.jam                                                                                          |                                                                                   |                                                                                      |
| <b>Vacsora</b>   | Rántott karfiol<br>tepsis burgonya                                                                           | Kenőmájás<br>kenyér,margarin<br>retek                                                     | Derelye<br>porcukor szórat                                                                                    | Sajtos párizsi<br>kenyér<br>zöldhagyma                                                              | Házi sütemény<br>habos puding                                                                              | Kacsa zsíros kenyér<br>zöldpaprika                                                | Mazsolás kalács<br>m.vaj,m.jam                                                       |

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József