

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

42.hét

Étkezések	2025. 10. 13. <i>Hétfő</i>	2025. 10. 14. <i>Kedd</i>	2025. 10. 15. <i>Szerda</i>	2025. 10. 16. <i>Csütörtök</i>	2025. 10. 17. <i>Péntek</i>	2025. 10. 18. <i>Szombat</i>	2025. 10. 19. <i>Vasárnap</i>
Reggeli	Tea Magyaros vajkrém kenyér zöldpaprika	Tea ,tej Tükör tojás kenyér <i>paradicsom</i>	Tea,kakaó Kalács szelet m.vaj,m.méz	Tea Iskola tej nagy briós	Tea,kávés Bundás kenyér <i>sajtosan</i>	Tea Tömlős sajt kenyér <i>zöldpaprika</i>	Tea,karamella Sonkás felvágott kenyér,kockasajt retek
Tízórai	Tea,tej Gabonagolyó Isk:poharas tej gabonapehely	Tea Kis briós m.vaj,m.méz	Tea,kakaó <i>Sonkás felvágott</i> panini kockasajt	Tea <i>Iskola tej</i> vaniliás csiga	Tea,kávés Diákcsemege kifli lapkasajt	Tea Tömlős sajt kenyér zöldpaprika	
Ebéd	Reszelt tésztaleves Paradicsom mártás húsgombóc 1/2adag főtt burgonya <i>447kcal</i>	Cukkinileves zsemlekockával Csirke pörkölt szarvacska savanyúság édesítővel <i>595kcal</i>	Zöldborsóleves Hentes szelet burgonya köret <i>292kcal</i>	Tejfölös karalábéleves Rántott csirkemell zöldséges rizs befőtt <i>418kcal</i>	Jókai babgulyás Sajtos tejfölös tészta alma <i>721kcal</i>	Erőleves Szerpenyős burgonya virslivel savanyúság édesítővel <i>172kcal</i>	Hamis gulyásleves Rántott karfiol tartár mártás párolt rizs <i>272kcal</i>
Uzsonna	Ropi alma	Dörmi szelet <i>körte</i>	H.T.keksz banán	Fornetti narancs	Tejszelet szőlő	Bombi	
Vacsora	Mákos metélt m.méz	Zala felvágott margarin magvas zsemle kigyóuborka	Rántott tejbendara porcukor szórat	Töltött húskenyér kenyér,m.vaj kaliforniai paprika	Házi sütemény habos puding	Császár szalonna kenyér.lapkasajt zöldhagyma	Zsiros kenyér kockasajt <i>Kápia paprika</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József