

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

30.hét

Étkezések	2025. 7. 21. <i>Hétfő</i>	2025. 7. 22. <i>Kedd</i>	2025. 7. 23. <i>Szerda</i>	2025. 7. 24. <i>Csütörtök</i>	2025. 7. 25. <i>Péntek</i>	2025. 7. 26. <i>Szombat</i>	2025. 7. 27. <i>Vasárnap</i>
Reggeli	Tea,kakaó Molnárka margarin,m.jam	Tea,tej Tavaszi felvágott kenyér,lapkasajt <i>paradicsom</i>	Tea Gyümölcsös krémtúró/saját/ olasz banán	Tea Vödrös körözött kenyér zöldpaprika	Tea Natur joghurt <i>mini sós fornetti</i>	Tea,karamella Baromfipástétom kockasajt,kenyér <i>retek</i>	Tea,kávé Kakaós kalács m.vaj,m.méz
Tízórai	Tea,kakaó Kalács szelet margarin,m.jam	Tea,tej Tavaszi felvágott kenyér,lapkasajt paradicsom	Tea <i>Krémtúró</i> vajás kifli	Tea <i>Vödrös körözött</i> kenyér zöldpaprika	Tea Iskola tej pizzás csiga		
Ebéd	Palócgulyás Mákos metélt gyümölcs <i>700kcal</i>	Csontleves Hentes tokány párolt rizs <i>320kcal</i>	Paradicsomleves Rántott csirkemell hagymás tört burgonya <i>450kcal</i>	Francia hagymaleves Csirke pörkölt tészta köret savanyúság édesítővel <i>560kcal</i>	Karalábéleves Száras bab főzelék sült kolbász sütemény <i>1120kcal</i>	Frankfurti leves Túrós csusza tepertővel <i>375kcal</i>	Köménymagleves Fokhagymás sült tarja petrezselymes burgonya <i>390kcal</i>
Uzsonna	Mesekeksz alma	Piskóta szelet <i>körte</i>	Mini fornetti barack	Almás bogica	Nápolyi banán		
Vacsora	Sült hurka mustár,kenyér	Diákcsemege kenyér,kockasajt kigyóuborka	Meggyes mákos guba m.méz	Iskola tej Langalló/F/	Hideg sült csirkecomb paradicsomsaláta	Tepertőkrém kenyér.lapkasajt kápia paprika	Gépsonka kenyér,margarin <i>zöldhagyma</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József