

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

27. hét

Étkezések	2025. 6. 30. Hétfő	2025. 7. 1. Kedd	2025. 7. 2. Szerda	2025. 7. 3. Csütörtök	2025. 7. 4. Péntek	2025. 7. 5. Szombat	2025. 7. 6. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Vadász felvágott kifli,m.vaj,z.hagyma	Tea Kefir sajtkrémés fornetti	Tea.kakaó Tükör tojás kenyér.retek	Tea,kávé Nagy briós margarin,m.méz	Tea,tej Diákcsemege zsemle,kockasajt kigyóuborka	Tea Bundás kenyér paradicsom	Tea,karamella Vajkrém,felvágott kenyér,reték
Tízórai	Tea,tej Vadász felvágott kifli,m.vaj,	Tea Gyümölcs joghurt zsemle	Tea.kakaó Virsli mustár,kenyér	Tea,kávé Kis briós margarin,m.méz	Tea,tej Turista felvágott kenyér,kockasajt		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány tészta köret <i>510kcal</i>	Tarhonyaleves Zöldbab főzelék vagdalt sütemény <i>700kcal</i>	Salátaleves Sertés brassói burgonya köret savanyúság édesítővel <i>260kcal</i>	Karfiolleves Hentes szelet petrezselymes párolt rizs <i>310kcal</i>	Jókai babgulyás Darás metélt gyümölcs <i>610kcal</i>	Köménymagleves zsemlekocka Pásztor tarhonya befőtt <i>440kcal</i>	Meggyleves Kukoricadarás csirkemell petrezselymes burgonya <i>470kcal</i>
Uzsonna	Tömlős sajt kenyér zöldpaprika	Szilvalekváros kifli	Dörmi szelet alma	Nápolyi őszibarack	Piskóta szelet banán		
Vacsora	Rántott tejbendara porcukor szórat	Baromfipástétom kenyér,lapkasajt zöldpaprika	Sült csirkecomb párolt zöldség	Natur joghurt mazsolás kalács	Subás gombóc vöröshagyma feltét	Kakaós tej 0,2 fornetti nagy	Tepertőkrém kenyér,z.hagyma

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József