

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

**24. hét**

| <b>Étkezések</b> | <b>2025. 6. 9.<br/>Hétfő</b>                                                                       | <b>2025. 6. 10.<br/>Kedd</b>                                                                                | <b>2025. 6. 11.<br/>Szerda</b>                                                                          | <b>2025. 6. 12.<br/>Csütörtök</b>                                                                    | <b>2025. 6. 13.<br/>Péntek</b>                                                         | <b>2025. 6. 14.<br/>Szombat</b>                                                           | <b>2025. 6. 15.<br/>Vasárnap</b>                                                                   |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>   | Tea,kakaó<br>Bundás kenyér<br>trappista sajt szórat                                                | Tea,tej<br>Kakaós kalács<br>m.vaj,m.jam                                                                     | Tea<br>Vaniliás tej<br>molnárka                                                                         | Tea<br>Magyaros vajkrém<br>kenyér,z.paprika                                                          | Tea,kávé<br>Tojás rántotta<br><i>kenyér,paradicsom</i>                                 | Tea,tej<br>Felvágott,kenyér<br>m.vaj,reték                                                | Tea,karamella<br>Marhamájkrém<br>kenyér,lapkasajt<br>m.vaj                                         |
| <b>Tízórai</b>   |                                                                                                    | Tea,tej<br>Kakaós kalács<br>m,vaj,m.jam                                                                     | Tea<br><i>Vaniliás tej</i><br>kis briós                                                                 | Tea<br><i>Iskola tej</i><br>molnárka                                                                 | Tea,kávé<br>Felvágott<br>zsemle,lapkasajt                                              |                                                                                           |                                                                                                    |
| <b>Ebéd</b>      | Tejfölös karfiolleves<br><br>Sült egész<br>csirkecomb<br><br>zöldborsós rizs<br><br><i>550kcal</i> | Daragaluska leves<br><br>Milánói ragu<br><br>makaróni tészta<br>trappista sajt szórat<br><br><i>590kcal</i> | Paradicsomleves<br><br>Rántott hal<br><br>petrezselymes<br>burgonya<br><br>befőtt<br><br><i>500kcal</i> | Piritott tésztaleves<br><br>Tejfölös tök főzelék<br><br>fasirt<br><br>sütemény<br><br><i>810kcal</i> | Csokonai sertés<br>raguleves<br><br>Darás metélt<br><br>gyümölcs<br><br><i>500kcal</i> | Zöldbableves<br><br>Rakott burgonya<br><br>savanyúság<br>édesítővel<br><br><i>300kcal</i> | Zöldségleves<br><br>Rántott sajt<br><br>Sárgarépas rizs<br><br>tartár mártás<br><br><i>500kcal</i> |
| <b>Uzsonna</b>   |                                                                                                    | Ropi<br><i>alma</i>                                                                                         | Mesekeksz<br>narancs                                                                                    | Dörmi szelet<br>banán                                                                                | Csokoládé<br>alma                                                                      |                                                                                           |                                                                                                    |
| <b>Vacsora</b>   | Párizsi<br>kenyér,margarin<br>zöldpaprika                                                          | Kenőmájas<br>kenyér,kockasajt<br>paradicsom                                                                 | Tejbendara<br>kakaó szórat                                                                              | Löncshús<br>zsemle,lapkasajt<br>reték                                                                | Lecsó kolbásszal<br>kenyér                                                             | Turista felvágott<br>kenyér,margarin<br>kápia parika                                      | Natur joghurt<br>fornetti nagy                                                                     |

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József