

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

14. hét

<b>Étkezések</b>	2025. 3. 31. <b>Hétfő</b>	2025. 4. 1. <b>Kedd</b>	2025. 4. 2. <b>Szerda</b>	2025. 4. 3. <b>Csütörtök</b>	2025. 4. 4. <b>Péntek</b>	2025. 4. 5. <b>Szombat</b>	2025. 4. 6. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea,tej Nagy briós margarin,m.méz	Tea,kakaó Virsli.ketchup kenyér	Tea Soproni felvágott kifli,lapkasajt,reték	Tea Gyümölcs joghurt molnárka	Tea,kávé Kolbászos rántotta <i>kenyér</i>	Tea Natur joghurt fornetti	Tea,karamella Paraszt kolbász kenyér,kockasajt
<b>Tízórai</b>	Tea,tej Gabonagolyó Isk:poharas tej gabonapehely	Tea,kakaó Felvágott soproni kenyér lapkasajt	Tea <i>Habos puding</i> vajás kifli	Tea <i>Kis briós</i> m.vaj,m.méz	Tea,kávé Diákcsemege kifli,kockasajt		
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves  Bolognai mártás  spagetti  sajt szórat  <i>77kcal</i>	Zöldborsóleves  Édes savanyú csirke csikok  párolt rizs  <i>370kcal</i>	Almaleves  Rántott hal  petrezselymes burgonya  befőtt  <i>580kcal</i>	Karalábéleves  Sertés pörkölt  tészta köret  savanyúság édesítővel  <i>500kcal</i>	Lebbencsleves  Kelkáposzta főzelék  sült csirkecomb  sütemény  <i>820kcal</i>	Zöldségleves  Csirkemell rizottó     <i>300kcal</i>	Lencseleves  Sült oldalas  petrezselymes burgonya  befőtt  <i>870kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Körte teljes kiőrlésű keksz	Piskóta szelet <i>ivólé</i>	Banán fornetti	Alma zabszelet	Szilvalekváros kifli		
<b>Vacsora</b>	Paraj főzelék főtt tojás	Bácskai hurka kockasajt,kenyér zöldhagyma	Tejbendara fahéjas szórat	Olajos hal kenyér kigyóuborka	Subás gombóc vöröshagyma feltét	Disznósajt kenyér.lapkasajt paradicsom	Tavaszi felvágott kenyér,margarin <i>zöldpaprika</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József