

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

13. hét

<b>Étkezések</b>	2025. 3. 24. <b>Hétfő</b>	2025. 3. 25. <b>Kedd</b>	2025. 3. 26. <b>Szerda</b>	2025. 3. 27. <b>Csütörtök</b>	2025. 3. 28. <b>Péntek</b>	2025. 3. 29. <b>Szombat</b>	2025. 3. 30. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea,karamella Kalács szelet m.vaj,m.jam	Tea,tej Kenőmájas olasz banán kockasajt	Tea Gyümölcs joghurt fornetti/L/	Tea Magyaros vajkrém zsemle,z.paprika	Tea,kakaó Tükör tojás <i>kenyér,paradicsom</i>	Tea Barackos túrókrém kenyér	Tea,kávé Fokh.felvágott kenyér,lapkasajt retek
<b>Tízórai</b>	Tea,karamella Harcspástétom kenyér kockasajt	Tea,tej Kalács szelet m.vaj,m.jam	Tea <i>Gyümölcs joghurt</i> kifli	Tea <i>Tömlős körözött</i> kenyér zöldpaprika	Tea,kakaó Felvágott zsemle. lapkasajt		
<b>Ebéd</b>	Zsúrmókaleves  Paradicsom mártás  húsgombóc  kiwi  <i>2880kcal</i>	KréMLEVES levesgyöngy  Bácskai rizseshús  befőtt  <i>1568kcal</i>	Tojásleves  Göngyölt hús  tört burgonya  <i>1405kcal</i>	Hamis húsleves  Száras bab főzelék  fasirt  sütemény  <i>1927kcal</i>	Alföldi gulyásleves  Darás metélt  mandarin  <i>2077kcal</i>	Köménymagleves zsemlekocka  Rakott karfiol  <i>1442kcal</i>	Zöldbaleves  Rántott sajt  topsis burgonya  tartár mártás  <i>1804kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Narancs nápolyi	Banán <i>fornetti</i>	Alma ropi	Körte h.t.keksz	Kiwi dörmi szelet		
<b>Vacsora</b>	Dejós metélt	Füstölt főtt tarja kenyér,margarin retek	Öreg tarhonya savanyúság édesítővel	Diákcsemege m.vaj,kenyér zöldhagyma	Sütemény/saját/ vaniliáskrém	Turista felvágott kockasajt kenyér,kigyóuborka	Vaniliás tej fornetti nagy

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József