

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

12. hét

<b>Étkezések</b>	2025. 3. 17. <b>Hétfő</b>	2025. 3. 18. <b>Kedd</b>	2025. 3. 19. <b>Szerda</b>	2025. 3. 20. <b>Csütörtök</b>	2025. 3. 21. <b>Péntek</b>	2025. 3. 22. <b>Szombat</b>	2025. 3. 23. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Vaniliás krémtúró nagy fornetti	Tea,tej Molnárka margarin,m.méz	Tea,kakaó Sült krinolin mustár,kenyér	Tea,kávé Sertésmájkrém kifli,m.vaj zöldpaprika	Tea Olasz felvágott <i>kockasajt,kenyér</i> paradicsom	Tea Poharas kakaó kis briós	Tea,tej Főtt tojás 2db/fő lapkasajt,kenyér retek
<b>Tízórai</b>	Tea Iskola tej croissant	Tea Molnárka m.vaj,m.méz	Tea,kakaó <i>Sertésmájkrém</i> kifli,reték	Tea <i>Vaniliás krémtúró</i> vajjas kifli	Tea Olasz felvágott kockasajt,kenyér paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Karfiolleves  Csikós tokány  tészta köret  <i>2183kcal</i>	Tarhonyaleves  Zöldborsó főzelék  sült csirkecomb  sütemény  <i>2444cal</i>	Paradicsomleves  Rántott szelet  burgonyapüré  <i>2611kcal</i>	Erőleves  Temesvári sertés tokány  bulgur  <i>2541kcal</i>	Sárgaborsógulyás  Burgonyás kocka  savanyú uborka édesítővel  <i>1756kcal</i>	Tárkonyos zöldségleves  Székelykáposzta  <i>1551kcal</i>	Vegyes gyümölcsleves  Sült egész csirkecomb  zöldséges rizs  <i>1853kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Körte mesekeksz	Alma <i>tejszelet</i>	Gofri ivólé	Narancs fornetti	Mandarin balaton szelet		
<b>Vacsora</b>	Sült kolbász sült burgonya ketchup	Gépsonka lapkasajt,kenyér kigyóuborka	Mákos tészta m.méz	Császár szalonna kenyér,sajtkrém zöldhagyma	Hideg sült francia saláta	Zsiros kenyér dobozos sajt kaliforniai paprika	Kefir fornetti nagy

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József