

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

9. hét

<b>Étkezések</b>	2025. 2. 24. <b>Hétfő</b>	2025. 2. 25. <b>Kedd</b>	2025. 2. 26. <b>Szerda</b>	2025. 2. 27. <b>Csütörtök</b>	2025. 2. 28. <b>Péntek</b>	2025. 3. 1. <b>Szombat</b>	2025. 3. 2. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Marhamájkrém magvas kifli,d.sajt	Tea Kakaós tej túrós táska	Tea,tej Kolbászos rántotta kenyér,z.paprika	Tea Iskola tej molnárka,m.méz	Tea,karamella Felvágott,kifli <i>margarin,z.hagyma</i>	Tea,kávé Tep.krém,kenyér paradicsom	Tea Natur joghurt sós nagy fornetti
<b>Tízórai</b>	Tea Sertésmájkrém kenyér,kockasajt	Tea Iskola tej fahéjas csiga	Tea <i>Vaniliás tej</i> korpás kifli	Tea <i>Molnárka,m.méz</i> m.vaj	Tea,karamella Felvágott l.sajt,zsemle		
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves  Darás metélt  kiwi  <i>476kcal</i>	Karfiolleves  Törökös csirkecomb  karottás rizs  <i>532kcal</i>	Tojásleves  Csupaki apró ragu  petrezselymes burgonya  <i>400kcal</i>	KréMLEVES levesgyöngy  Marha pörkölt  tarhonya  befőtt  <i>702kcal</i>	Piritott tésztaleves  Zöldbab főzelék  sült oldalas  <i>655kcal</i>	Zöldségleves  Rakott karfiol  <i>444kcal</i>	Paradicsomleves  Rántott szelet  burgonyapüré  <i>406kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Alma balaton szeletTea	Körte <i>habos mézes</i>	Kiwi ropi	Banán fornetti	Szilvalekváros kifli		
<b>Vacsora</b>	Tejbendara fahéjas szórat	Kenőmájas kenyér,m.vaj kigyóuborka	Mákos guba m.méz	Löncshús kenyér,reték kockasajt	Bélszinroló francia saláta	Felvágott lapkasajt,kenyér reték	Disznósajt kenyér,margarin <i>kal.paprika</i>

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József