

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

6. hét

<b>Étkezések</b>	2025. 2. 3. <b>Hétfő</b>	2025. 2. 4. <b>Kedd</b>	2025. 2. 5. <b>Szerda</b>	2025. 2. 6. <b>Csütörtök</b>	2025. 2. 7. <b>Péntek</b>	2025. 2. 8. <b>Szombat</b>	2025. 2. 9. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea,tej Olasz felvágott Margarin,kenyér kockasajt	Tea,kakaó Nagy briós m.vaj,m.jam	Tea,kávé Bundás kenyér paradicsom	Tea Vaniliás tej molnárika	Tea Kenőmájas <i>k.zsemle,l.sajt</i> lilahagyma	Tea Kefir tepertős pogácsa <i>F</i>	Tea,tej Sült szalonna kenyér,z.paprika
<b>Tízórai</b>	Tea Iskola tej croissant	Tea,kakaó Kis briós m.vaj,m.jam	Tea,kávé <i>Olasz felvágott</i> kenyér,kockasajt	Tea <i>Vaniliás tej</i> kalács szelet	Tea Harcsapástétom korpás zsemle retek		
<b>Ebéd</b>	Lencsegulyás  Sajtos tejfölös makaróni  alma  <i>746kcal</i>	Meggyleves  Zöldséges bulguros sertéshús  befőtt  <i>654kcal</i>	Paradicsomleves  Sült hurka  párolt káposzta  főtt burgonya  <i>1259kcal</i>	Reszelt tésztaleves  Székely káposzta  <i>293kcal</i>	Tarhonyaleves  Zöldborsó főzelék  panirozott csirkemell  sütemény  <i>891kcal</i>	Bakonyi csirkeraguleves  Tejbenrizs kakaó szórat  <i>492kcal</i>	Hamis húsleves  Csikós tokány  tészta köret  <i>484kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Körte fánk/F/	Tömlős körözött <i>kenyér,z.paprika</i>	Kiwi tejszelet	Alma fornetti	H.t.keksz banán		
<b>Vacsora</b>	Rakott burgonya	Löncshús kenyér,lapkasajt kigyóuborka	Slambuc savanyúság édesítővel	Tavaszi felvágott kenyér,margarin retek	Mákos tészta	Diákcsemege m.vaj,kenyér retek	Vajkrém párizsi felvágott kenyér paradicsom

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József