

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

3. hét

Étkezések	2025. 1. 13. Hétfő	2025. 1. 14. Kedd	2025. 1. 15. Szerda	2025. 1. 16. Csütörtök	2025. 1. 17. Péntek	2025. 1. 18. Szombat	2025. 1. 19. Vasárnap
Reggeli	Tea Gyümölcs joghurt kakaós csiga	Tea Gépsonka,zsemle margarin,reték	Tea,tej Sült krinolin majonéz,kenyér	Tea,kakaó Kalács szelet margarin,m.méz	Tea Magyaros vajkrém <i>kenyér,z.paprika</i>	Tea Joghurt sajtos kifli	Tea,tej F.f.császár szal. kenyér,l.sajt paradicsom
Tízórai	Tea Tömlős sajt kenyér,z.paprika	Tea Sonkás felvágott zsemle,l.sajt reték	Tea,tej <i>Ómlasztott müzli</i> Isk:poh.tej müzli szelet	Tea,kakaó <i>Kalács szelet</i> margarin,m.méz isk:m.vaj,m.méz	Tea Gyümölcs joghurt korpás kifli		
Ebéd	Karalábéleves Paradicsom mártás húsgombóc alma <i>532kcal</i>	Csontleves Toros káposzta csokoládé <i>651kcal</i>	Köménymagleves Duna szelet főtt burgonya <i>388kcal</i>	Meggyleves Rántott csirkemell karottás rizs savanyúság édesítővel <i>562kcal</i>	Daragaluska leves Bolognais penne sajt szórat <i>426kcal</i>	Sárgaborsógulyás Mákos metélt vaniliás öntet <i>723kcal</i>	Húsleves Csirke pörkölt tésztaköret befőtt <i>592kcal</i>
Uzsonna	Balaton szelet ivólé	Körte <i>mesekeksz</i>	Banán tejszelet	Narancs fornetti nagy	Alma t.kiörl.keksz		
Vacsora	Rakott burgonya savanyúság édesítővel	Löncshús kenyér,lapkasajt kigyóuborka	Diós metélt m.méz	Kenőmájas kenyér,m.vaj reték	Tejbenrizs kakaó szórat	Bácskai hurka kenyér,kockasajt zöldhagyma	Poharas kakaó rétes

Készítette: Szabó Józsefné étellemezés vezető

Intézményvezető: Krisán József