

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

2. hét

<b>Étkezések</b>	2025. 1. 6. <b>Hétfő</b>	2025. 1. 7. <b>Kedd</b>	2025. 1. 8. <b>Szerda</b>	2025. 1. 9. <b>Csütörtök</b>	2025. 1. 10. <b>Péntek</b>	2025. 1. 11. <b>Szombat</b>	2025. 1. 12. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Poharas kakaó túrós batyu/F/	Tea,tej Sz.májkrém,kenyér m.vaj,retok	Tea,kávé Molnárka margarin,m.jam	Tea,kakaó Virslí,mustár kenyér	Tea Iskola tej <i>sajtos pogácsa</i>	Tea,karamella Tükör tojás kenyér,paradicsom	Tea Kefir Fornetti/XXL/
<b>Tízórai</b>	Tea Poharas kakaó vajjas kifli	Tea,tej B.pástétom kenyér,m.vaj retok	Tea,kávé <i>Kis briós</i> m.jam	Tea,kakaó <i>Turista felvágott</i> kenyér,kockasajt paradicsom	Tea Iskola tej sajtos pogácsa		
<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves  Túrós tészta tepertővel  kiwi  <i>471kcal</i>	Tarhonyaleves  Zöldborsó főzelék  rántott csirkecomb  piskóta szelet  <i>985kcal</i>	Tojásleves  Mexikói sertés ragu  párolt rizs  savanyúság édesítővel  <i>494kcal</i>	Zöldbableves  Sertés pörkölt  tészta köret  befőtt  <i>555kcal</i>	Tárkonyos zöldségleves  Burgonya főzelék  vagdalt  sütemény  <i>747kcal</i>	Húsleves  Szilva mártás  piritott búzadara  sült csirkecomb  <i>671kcal</i>	Krémleves  Rántott szelet  tepsis burgonya  <i>215kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Alma ropi	Narancs <i>nápolyi</i>	Mandarin croissant	Fornetti banán	Körte zabrudí		
<b>Vacsora</b>	S.t.p.mell sült burgonya ketchup	Vaniliás krémtúró nagy briós	Fokhagyma szósz bundás kenyér	Paraszt kolbász kockasajt,kenyér zöldhagyma	Rántott tejbendara porcukor szórat	Disznósajt kenyér,lapkasajt zöldpaprika	Felvágott,kenyér margarin,retok

Készítette: Szabó Józsefné étellemezés vezető

Intézményvezető: Krisán József