

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

52. hét

<b>Étkezések</b>	2024. 12. 23. <b>Hétfő</b>	2024. 12. 24. <b>Kedd</b>	2024. 12. 25. <b>Szerda</b>	2024. 12. 26. <b>Csütörtök</b>	2024. 12. 27. <b>Péntek</b>	2024. 12. 28. <b>Szombat</b>	2024. 12. 29. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Bácskai felvágott kenyér,margarin zöldhagyma	Tea,tej Sonkás felvágott kockasajt,kenyér kigyóuborka	Tea Tükör tojás kenyér,reték	Tea,kakaó Sült krinolin majonéz,kenyér	Tea Natur joghurt <i>fornetti nagy</i>	Tea,kávé Kakaós kalács m.vaj,m.méz	Tea,karamella Sült szalonna kenyér,z.paprika
<b>Tízórai</b>	Piskóta szelet	Nápolyi	Csokoládé	Barackmag	H.t.keksz	Teljes kiőrlésű keksz	Mini fornetti
<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves  Rakott karfiol  muffin/F/  <i>488kcal</i>	Reszelt tésztaleves  Töltött káposzta  beigli/F/  <i>559kcal</i>	Halászlé  Rántott hal  zöldborsós rizs  befőtt  <i>598kcal</i>	Csontleves csigatésztával  Sült kacsacomb  párolt káposzta  főtt burgonya  <i>532kcal</i>	Tarhonyaleves  Csikós tokány  tészta köret  <i>487kcal</i>	Palócgulyás  Derelye porcukor szórat  <i>1750kcal</i>	Erőleves  Sült egész csirkecomb  tört burgonya  savanyúság édesítővel  <i>451kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Alma	Narancs	Banán	Mandarin	Körte	Kiwi	Alma
<b>Vacsora</b>	Csemege sertés sült ecetes burgonya saláta	Diákcsemege m.vaj,kenyér paradicsom	Töltött húskenyér kenyér,lapkasajt zöldpaprika	Rákóczi szalámi kenyér,főtt tojás kockasajt	Turista felvágott kenyér,margarin kápia paprika	Vaniliás tej fahéjas csiga	Magyaros vajkrém kenyér kaliforniai paprika

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József