

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

45. hét

Étkezések	2024. 11. 4. Hétfő	2024. 11. 5. Kedd	2024. 11. 6. Szerda	2024. 11. 7. Csütörtök	2024. 11. 8. Péntek	2024. 11. 9. Szombat	2024. 11. 10. Vasárnap
Reggeli	Tea Vajkrém,kenyér felvágott,alma	Tea,tej Zsiros kenyér kockasajt,z.hagyma	Tea,kakaó Sertésmájkrém olasz banán,m.vaj paradicsom	Tea,kávé Mazsolás kalács margarin,m.jam	Tea,karamell F.h.felvágott,kifli l.sajt,z.paprika	Tea Virsli,mustár kenyér	Tea,tej Csécsi szalonna kenyér,reték kockasajt
Tízórai	Tea Tömlős sajt kenyér,alma	Tea,tej Pizzás csiga Isk:poh.tej Pizzás csiga	Tea,kakaó <i>Baromfipástétom</i> olasz banán paradicsom	Tea,kávé Mazsolás kalács m.vaj,m.jam	Tea,karamell F.h.felvágott,kifli l.sajt,z.paprika		
Ebéd	Lencsegulyás Sajtos tejfölös farfelle tészta körte <i>776kcal</i>	Tarhonyaleves Zöldborsó főzelék sült csirkecomb muffin/F/ <i>824kcal</i>	Zöldségleves Marha pörkölt tészta köret savanyúság édesítővel <i>627kcal</i>	Köménymagleves Lecsós szelet párolt rizs <i>,359kcal</i>	Erőleves Kelkáposzta főzelék sült oldalas <i>545kcal</i>	Tojásleves Serpényős burgonya kolbásszal befőtt <i>222kcal</i>	Gyümölcsleves Panírozott csirkemell tészta saláta <i>698kcal</i>
Uzsonna	Gofri ivólé	Banán <i>mesekeksz</i>	Narancs fornetti/L/	Alma balaton szelet	Körte muffin/F/		
Vacsora	Tejbenrizs vanilás kém öntet	Turista felvágott zsemle,margarin reték	Sült hurka sült burgonya ketchup	Diákcsemege kockasajt,kenyér zöldhagyma	Sült csirkecomb paradicsom saláta	Kenőmájas kenyér,margarin kigyóuborka	Natur joghurt nagy fornetti