

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

43. hét

Étkezések	2024. 10. 21. Hétfő	2024. 10. 22. Kedd	2024. 10. 23. Szerda	2024. 10. 24. Csütörtök	2024. 10. 25. Péntek	2024. 10. 26. Szombat	2024. 10. 27. Vasárnap
Reggeli	Tea Molnárka m.vaj,m.méz	Tea Gyümölcs joghurt túrós táska	Tea,tej Tojás rántotta kaliforniai paprika	Tea,kávé Baromfipástétom lapkasajt,kenyér paradicsom	Tea,kakaó Olasz felv,panini margarin,reték	Tea Löncshús,kenyér m.vaj,kigyóuborka	Tea,tej Virsli,mustár kenyér
Tízórai	Tea Molnárka m.vaj,m.méz	Tea Gyümölcs joghurt korpás kifli		Tea,kávé Harcsapástétom lapkasajt,kenyér	Tea,kakaó Soproni felv.,panini kockasajt		
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Zöldbab főzelék szezámos fasirt <i>352kcal</i>	Csontleves Bácskai rizseshús befőtt <i>319kcal</i>	Gyümölcsleves Parasztos sertés sült burgonyapüré <i>426kcal</i>	Karalábéleves Eszterházy csirkeragu penne tészta <i>567kcal</i>	Kertészleves Szárzabab főzelék sült kolbász sütemény <i>1209kcal</i>	Tarhonyaleves Törökös csirkecomb párolt rizs <i>520kcal</i>	Húsleves Csikós tokány tészta köret <i>484kcal</i>
Uzsonna	Banán tejszelet	Alma zabszelet		Körte fánk/F/	Narancs piskóta szelet		
Vacsora	Rántott sajt tepsis burgonya	Töltött húskenyér kenyér,margarin kigyóuborka	Diákcsemege kenyér,kockasajt zöldhahyma	Fokhagyma mártás bundás kenyér	Sertésmájkrém kenyér,z.paprika Trappista sajt	Kakaós tej 0,2 kis briós	Kefir nagy fornetti sós