

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

36. hét

<b>Étkezések</b>	2024. 9. 2. <b>Hétfő</b>	2024. 9. 3. <b>Kedd</b>	2024. 9. 4. <b>Szerda</b>	2024. 9. 5. <b>Csütörtök</b>	2024. 9. 6. <b>Péntek</b>	2024. 9. 7. <b>Szombat</b>	2024. 9. 8. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Kakaós tej 0,2 nagy briós	Tea,tej Vadász felvágott kenyér,margarin kockasajt	Tea Sült krinolin majonéz,kenyér	Tea Gyümölcs joghurt molnárka	Tea,karamell Kalács szelet margarin,m.jam	Tea Vödrös körözött kenyér,z.paprika	Tea,kávé Diákcsemege m.vaj,zsemle lapkasajt
<b>Tízórai</b>	Tea Kakaós tej 0,2 kis briós	Tea,tej Vadász felvágott kenyér,kockasajt	Tea <i>Vaniliás krémtúró</i> vajjas kifli	Tea Gyümölcs joghurt molnárka	Tea,karamell Kalács szelet m.vaj,m.jam		
<b>Ebéd</b>	Krémleves levesgyöngy  Zöldséges rizses hús  befőtt  <i>282kcal</i>	Palócgulyás  Túrós csusza tepertővel  gyümölcs  <i>635kcal</i>	Karfiolleves  Duna szelet  petrezselymes burgonya  <i>203kcal</i>	Piritott tésztaleves  Gyümölcs mártás  búzadara köret  sült csirkecomb	Zöldségleves  Csikós tokány  tészta köret  <i>466kcal</i>	Köménymagleves  Rakott burgonya    <i>149kcal</i>	Karalábéleves  Marha pörkölt  tarhonya  savanyúság édesítővel  <i>735kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Alma mesekeksz	Körte <i>fánk/F/</i>	Piskóta szelet ivólé	Tökmagos pogácsa/F/ szőlő	Császár zsemle diákcsemege paradicsom		
<b>Vacsora</b>	Tejbendara kakaó szórat	Sertésmájkrém olasz banán l.sajt,z.paprika	Lecsó tojással kenyér	Paraszt kolbász kenyér,m.vaj kigyóuborka	Csirkemell felvágott kenyér,kockasajt zöldhagyma	Tepertőkrém kenyér paradicsom	Füstölt főtt tarja kenyér,margarin retek

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József