

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

27. hét

<b>Étkezések</b>	2024. 7. 1. <b>Hétfő</b>	2024. 7. 2. <b>Kedd</b>	2024. 7. 3. <b>Szerda</b>	2024. 7. 4. <b>Csütörtök</b>	2024. 7. 5. <b>Péntek</b>	2024. 7. 6. <b>Szombat</b>	2024. 7. 7. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Iskola tej kakaós csiga	Tea,kakaó Vadász felvágott margarin,kenyér paradicsom	Tea,tej Nagy briós m.vaj,m.méz	Tea Vajkrém,kenyér b.pástétom z.paprika	Tea,kávés Virsli,mustár zsemle	Tea Kockasajt.kenyér paraszt kolbász kigyóuborka	Tea,tej Párizsi felvágott margarin,kenyér retek
<b>Tízórai</b>	Tea Iskola tej kakaós csiga	Tea,kakaó Vadász felvágott margarin,kenyér retek	Tea,tej <i>Kis briós</i> m.vaj,m.méz	Tea Baromfipástétom kenyér,kockasajt	Tea Tömlős sajt kenyér,z.paprika		
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves  Bazsalikomos paradicsom mártás  spagetti  rántott csirkemell  <i>677kcal</i>	Zöldségleves  Zöldbab főzelék  szezámos fasirt  <i>408kcal</i>	Tejfölös karfiolleves  Pince pörkölt  savanyúság édesítővel  <i>682kcal</i>	Piritott tésztaleves  Sült csirkecomb  mexikói köretes rizs  <i>491kcal</i>	Szárazbabgulyás  Mákos metélt  gyümölcs  <i>892kcal</i>	Tejfölös burgonyaleves  Töltetlékes gombóc  fahéjas szórat  <i>1581kcal</i>	Húsleves  Fűszeres sült csirkecomb  hagymás burgonya  <i>435kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Narancs zabrudai	Fornetti <i>Körte</i>	Alma mesekeksz	Őszibarack h.t.keksz	Banán ropi		
<b>Vacsora</b>	Sült debreceni sült burgonya ketchup	Pástétom kenyér,lapkasajt retek	Rántott tejbendara porcukor szórat	Zala felvágott kifli,kockasajt zöldhagyma	Subás gombóc vöröshagyma feltét	Tepertőkrém kenyér.lilahagyma	Turista felvágott m.vaj,kenyér paradicsom