

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

18. hét

<b>Étkezések</b>	2024. 4. 29. <b>Hétfő</b>	2024. 4. 30. <b>Kedd</b>	2024. 5. 1. <b>Szerda</b>	2024. 5. 2. <b>Csütörtök</b>	2024. 5. 3. <b>Péntek</b>	2024. 5. 4. <b>Szombat</b>	2024. 5. 5. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Kakaós tej Túrós táskaf/	Tea Löncshús,kenyér sajtkrém,z.hagyma	Tea,kávé Kolbászos rántotta kenyér,rettek	Tea,tej Kis briós margarin,m.méz	Tea,kakaó Olasz felvágott panini,kockasajt	Tea Debreceni sütve mustár,kenyér	Tea,tej Mazsolás kalács m.vaj,m.jam
<b>Tízórai</b>	Te Kakaós tej kifli	Tea Tömlős sajt kenyér zöldhagyma		Tea,tej Kis briós mini méz	Tea,kakaó Olasz felvágott panini,kockasajt		
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves  Zöldbab főzelék  fokhagymás sertés apró  <i>341kcal</i>	Paradicsomleves  Borsos tokány  tészta köret  savanyúság édesítővel  <i>753cal</i>	Húsleves  Sült kolbász  párolt káposzta  burgonya  <i>628kcal</i>	Gyümölcsleves  Zöldséges rizses hús  befőtt  <i>557kcal</i>	Csokonai sertésraguleves  Túrós tészta tepertővel  <i>611kcal</i>	Magyaros gombaleves  Pásztor tarhonya  savanyúság édesítővel  <i>415kcal</i>	Csontleves  Rozsdás sertés szelet  tört burgonya  <i>177kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Alma piskóta szelet	Fánk/F/ körte		Banán mesekeksz	Alma h.t.keksz		
<b>Vacsora</b>	Rántott párizsi sült burgonya	Gyümölcsös krémtúrós/saját/ kenyér	Harcapástétom kenyér,m.vaj zöldpaprika	Kenőmájas kenyér.lapkasajt kigyóuborka	Hideg sült paradicsom saláta	Tömlős sajt kenyér,z.hagyma	Gépsonka,kenyér rettek,margarin

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József