

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

17. hét

| <b>Étkezések</b> | 2024. 4. 22.<br><b>Hétfő</b>   | 2024. 4. 23.<br><b>Kedd</b>  | 2024. 4. 24.<br><b>Szerda</b>   | 2024. 4. 25.<br><b>Csütörtök</b>   | 2024. 4. 26.<br><b>Péntek</b>   | 2024. 4. 27.<br><b>Szombat</b>  | 2024. 4. 28.<br><b>Vasárnap</b>  |
|------------------|--|--|---|--|---|---|--|
| <b>Reggeli</b>   | Tea<br>Vaniliás krémtúró<br>molnárka   | Tea,kakaó<br>Virsli,kenyér<br>majonéz  | Tea<br>Cs.mell felvágott<br>margarin,m.kifli<br>paradicsom                    | Tea<br>Iskola tej<br>lekváros táská  | Tea,kávés<br>Tojásrántotta<br>kenyér,z.paprika                                      | Tea<br>Marhamájkrém<br>kenyér,lapkasajt   | Tea,karamella<br>Csécsi szalonna<br>kenyér,d.sajt  |
| <b>Tízórai</b>   | Tea<br>Kakaós kalács<br>mogyorókrém  | Tea<br>Vaniliás krémtúró<br>vajás kifli  | Tea<br><i>Cs.mell felvágott</i><br>m.kifli,l.sajt                             | Tea<br>Iskola tej<br>kakaós csiga  | Tea,kávés<br>Baromfipástétom<br>kenyér,reték  |   |  |
| <b>Ebéd</b>      | Palócgulyás<br><br>Sajtos tejfőlés<br>spagetti<br><br>kiwi<br><br><i>656kcal</i> | Piritott tésztaleves<br><br>Burgonya főzelék<br><br>fasirt<br><br>sütemény<br><br><i>708kcal</i> | Zöldborsóleves<br><br>Hentes szelet<br><br>tészta köret<br><br><i>588kcal</i> | Citromos kerti leves<br><br>Rántott csirkecomb<br><br>burgonyapüré<br><br><i>538kcal</i> | Tarhonyaleves<br><br>Tök főzelék<br><br>sertés pörkölt feltét<br><br><i>538kcal</i> | Magyaros zellerleves<br><br>Rakott burgonya<br><br>savanyúság<br>édesítővel<br><br><i>184kcal</i> | Zöldségleves<br><br>Sült egész<br>csirkecomb<br><br>mexikói bulgur<br><br><i>654kcal</i> |
| <b>Uzsonna</b>   | Alma<br>croissant  | Körte<br><i>ropi</i>   | Banán<br>dörmi szelet   | Fornetti<br>narancs  | Alma<br>zabrudi   |   |  |
| <b>Vacsora</b>   | Rántott tejbendara<br>porcukor szórat  | Füstölt főtt tarja<br>kenyér,m.vaj<br>reték  | Bélszínroló<br>tepsis burgonya  | Magyaros vajkrém<br>kenyér<br>zöldhagyma   | Mákos meggyes<br>guba<br>m.méz  | Poharas tejfőls<br>pogácsa/F/   | Löncs felvágott<br>kenyér<br>margarin<br>kigyóuborka                                     |

Készítette: Szabó Józsefné étellemezés vezető

Intézményvezető: Krisán József