

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

6. hét

<b>Étkezések</b>	2024. 2. 5. <b>Hétfő</b>	2024. 2. 6. <b>Kedd</b>	2024. 2. 7. <b>Szerda</b>	2024. 2. 8. <b>Csütörtök</b>	2024. 2. 9. <b>Péntek</b>	2024. 2. 10. <b>Szombat</b>	2024. 2. 11. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea,tej Szeletelt kalács margarin,m.méz	Tea,kakaó Vadász felvágott l.sajt,kenyér paradicsom	Tea,kávé Bundás kenyér zöldpaprika	Tea Vaniliás tej molnárka	Tea,karamella Kenőmájas kenyér,kockasajt kigyóuborka	Tea Natur joghurt pogácsa/F/	Tea,tej Sült szalonna kenyér,z.hagyma
<b>Tízórai</b>	Tea,tej Kenyér m.vaj,m.méz	Tea,kakaó Vadász felvágott zsemle,l.sajt	Tea,kávé <i>Szeletelt kalács</i> nuttikrém	Tea Vaniliás tej kifli	Tea,karamella Baromfipástétom kenyér,kockasajt		
<b>Ebéd</b>	Palócgulyás  Mákos tészta  gyümölcs  <i>682kcal</i>	Vegyes zöldség leves  Magyaros burgonya főzelék  Vagdalt  sütemény  <i>728kcal</i>	Gyümölcsleves  Szezámós rántott csirkecomb  sárgarépás rizs  <i>738kcal</i>	Karfiolleves  Duna szelet  tészta köret  <i>625kcal</i>	Tarhonyaleves  Tejfölös tök főzelék  sertés pörkölt feltét  <i>538kcal</i>	Húsleves  Chilis bab  rizs köret  <i>524kcal</i>	Tejfölös gombaleves  Csirkeszárny pörkölt  galuska  savanyúság édesítővel  <i>451kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Körte tejszelet	Tömlős körözött kenyér	Kiwi piskóta szelet	Fornetti alma	Narancs balaton szelet		
<b>Vacsora</b>	Rántott párizsi tepsis burgonya	Disznósajt Kenyér,m.vaj alma	Salmbuc savanyúság	Csemege szalámi zsemle,retok margarin	Sült hurka majonéz,kenyér	Bácskai felvágott m.vaj,kenyér	Vaniliás krémtúró kifli

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József