

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

48. hét

<b>Étkezések</b>	2023. 11. 27. <b>Hétfő</b>	2023. 11. 28. <b>Kedd</b>	2023. 11. 29. <b>Szerda</b>	2023. 11. 30. <b>Csütörtök</b>	2023. 12. 1. <b>Péntek</b>	2023. 12. 2. <b>Szombat</b>	2023. 12. 3. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea,tej Kis briós margarin,m.méz	Tea Virslí ketchup,kenyér	Tea,kakaó Tükör tojás kenyér,paradicsom	Tea,karamella Marhamájkrém dob.sajt,kifli,reték	Tea,tej Vajkrém olivás stangli/F/ zöldpaprika	Tea Főtt tojás,l.sajt kenyér,z.hagyma	Tea Poharas tejföl fornetti
<b>Tízórai</b>	Tea,tej Molnárka m.vaj,m.méz	Tea Poharas kakaó lekváros táská	Tea,kakaó <i>Felvágott</i> kenyér,paradicsom	Tea,karamella Baromfipástétom dob.sajt,kifli	Tea Gyümölcs joghurt korpás kifli		
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves  Tök főzelék  bélszínroló  <i>576kcal</i>	Tejfölös karfiolleves  Tarhonyás hús  befőtt  <i>578kcal</i>	Zöldségleves  Paradicsomos káposzta főzelék  sült csirkecomb  sütemény  <i>999kcal</i>	Daragaluska leves  Frankfurti sertés szelet  főtt burgonya  <i>176kcal</i>	Alföldi gulyásleves  Túrós tészta tepertővel  <i>628kcal</i>	Húsleves  Rakott kelkáposzta  <i>396kcal</i>	Csirkeaprólék leves  Párizsi szelet  tört burgonya  <i>258kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Körte nápolyi	Croissant ivólé	Banán túrórudi	Fornetti alma	Narancs teljes kiőrlésű keksz		
<b>Vacsora</b>	Tepsis burgonya sajttal töltött pulykamell	Diákcsemege kenyér,m.vaj kigyóuborka	Gyümölcsös tejbenrizs	Gépsonka m.vaj,zsemle zöldpaprika	Szalonnás polenta tej	Gyümölcs joghurt briós <i>F</i>	Bácskai felvágott kenyér,margarin alma

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József